

بسمی تعالی

دانشکده علوم پزشکی سیرجان

دفترچه ثبت فعالیت

کار آموزشی کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

گروه آموزشی پرستاری

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه (log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجوی را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجوی و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- ❖ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای (خانمها) و روپوش سفید، شلوار پارچه ای، کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- ❖ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ❖ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ❖ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه میسر می باشد.
- ❖ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- ❖ غیبت موجه باید به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران شود.
- ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرها زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- ✓ کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- ✓ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- ✓ لاگ بوک را در تمام روزهای کارآموزی به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- ✓ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- ✓ گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- ✓ دانشجویان مجاز می باشند پس از اتمام دوره کارآموزی خود، حد اکثر تا یک هفته تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند در غیر این صورت، نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (1)

ارزیابی بصورت

Aمطلوب - Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							رگ گیری
							سوند گذاری مثانه
							سوند گذاری معده
							گاوژ
							لاواژ
							مراقبت از سوند معده
							مراقبت از سوند مثانه
							خارج کردن سوند ادراری
							کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)
							تعویض پانسمان
							مراقبت از زخم بستر
							گرفتن نمونه خون وریدی
							شناخت انواع سرمها
							مراقبت از انواع استومی
							آماده کردن بیمار برای آندوسکوپی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)

ارزیابی بصورت

Aمطلوب - Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							گرفتن نمونه ادرار یا مدفوع
							گرفتن نمونه خلط
							تزریق عضلانی
							تزریق زیرجلدی
							بستن آتل و بانداژ اندامها
							مراقبت های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
							تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل
							مراقبت از بیمار با تراکشن، آموزش و کنترل عوارض
							مراقبت از بیمار با گچ، آموزش و کنترل عوارض
							مراقبت از pin و پروتز
							خارج کردن درن
							آموزش به بیمار و خانواده هوی
							برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
							کنفرانس بالینی
							مطالعه موردی
							ثبت گزارش پرستاری

صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

نام:

تاریخ شروع کارآموزی یا کارورزی:

نام خانوادگی:

تاریخ پایان کارآموزی یا کارورزی

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهد	بندرت	گاه	اغلب	همی		
ه	۰/۲۵)	ی	۰/۷۵)	شه		
نشده)	(۰/۵)	((۱)		
					۱. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	وقت شناسی
					۲. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند. (حداکثر ۳۰ دقیقه)	
					۳. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
					۴. غیبت ندارد.	
					۵. یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.	وضعیت ظاهر
					۶. مقنه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
					۷. کارت شناسایی معتبر دارد.	
					۸. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	
					۹. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.	احساس مسئولیت
					۱۰. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	
					۱۱. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	علاقه به کار
					۱۲. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
					۱۳. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	
					۱۴. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.	
					۱۵. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	رعایت نظم و دقت
					۱۶. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
					۱۷. وظایف را با در نظر گرفتن اولویتها انجام می دهد.	
					۱۸. در انجام وظایف دقت دارد.	
					۱۹. انتقادات را قبول کرده و در جهت از بین بردن اشکالات تلاش می کند.	انتقادپذیری
					۲۰. همکاری و رفتار احترام آمیز را با مربی مسئول در محیط کارآموزی دارد.	
					۲۱. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کارآموزی دارد.	رفتار و برخورد
					۲۲. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	
					۲۳. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.	حفظ ایمنی
					۲۴. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار میبرد.	
					۲۵. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	

					۲۶. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.	
					۲۷. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
					۲۸. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					۲۹. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	اعتماد به نفس
					۳۰. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.	
					۳۱. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	۳۰٪ (۶ نمره)	ارزشیابی عمومی	
	۵۰٪ (۱۰ نمره)	ارزشیابی اختصاصی	
	۱ نمره	کنفرانس دارویی	تکالیف
	۲۰٪ (۴) ۱ نمره (نمره)	کنفرانس بیماری	
	۱ نمره	امتحان عملی یا کتبی	
	۱ نمره	فرآیند	
	۱۰۰٪	جمع نمره	

نام و امضاء مربی :

نام و امضاء دانشجو :