

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

۴۳	تعداد دانشجو	پرستاری	گروه آموزشی
۳	تعداد واحد	مراقبتهای پرستاری در بخش ویژه	عنوان درس
۱۴۰۱/۳/۳۰ تا ۱۴۰۰/۱۱/۳۰	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی پرستاری	مقطع و رشته تحصیلی
۸-۱۰ سه شنبه	روز و ساعت جلسات	دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱	نیمسال تحصیلی
سالمند ۱-۳	دروس پیش نیاز	زهرا ایمانی - مینا محمودآبادی	مدرس/مدرسین درس
اسکای روم و نوید	محل برگزاری	زهرا ایمانی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
ترکیبی	روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

این درس شامل مراقبتهای پرستاری خاص از بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه (آی سی یو، سی سی یو و دیالیز) است. بدین منظور به دانشجو کمک می شود ضمن تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی، مهارتهای تفکر خلاق، نظریه ها و مفاهیم پرستاری را در امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند مراقبتهای ویژه پرستاری به کار گیرد.

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.
آشنا کردن دانشجو با مراقبتهای پرستاری در بخشهای مراقبت ویژه ، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویتها در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی - عروقی می باشد.

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس ایفای نقش | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس اکتشافی | <input type="checkbox"/> | روش تدریس نمایشی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه‌های کوچک | <input type="checkbox"/> | روش تدریس آزمایشگاهی |

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد	<input checked="" type="checkbox"/>	نرم افزار
<input type="checkbox"/>	تصویر	<input type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input checked="" type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر

سایر موارد: ...

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس درس
- انجام تکالیف محول شده
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس

نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

<input type="checkbox"/>	سئوالات چند گزینه ای	<input type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
<input type="checkbox"/>	سئوالات صحیح-غلط	<input type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
<input type="checkbox"/>	کار عملی	<input type="checkbox"/>	سئوالات شفاهی
<input type="checkbox"/>	چک لیست مشاهده عملکرد	<input type="checkbox"/>	سئوالات جور کردنی
		<input type="checkbox"/>	پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
1	حضور فعال در کلاس درس	۵ درصد
2	انجام تکالیف محول شده	۵ درصد
3	آزمون میان ترم	۲۰ درصد
4	آزمون پایان ترم	۷۰ درصد
5		

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- دانشجو با بیش از یک جلسه غیبت ۵۰٪ نمره حضور و غیاب را از دست می دهد و غیبت بیش از دو جلسه در کلاس درس دانشجو را از نمره حضور و غیاب محروم می کند.
- عدم شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم (مگر غیبت موجه) به منزله نمره صفر می باشد و غیر قابل جبران است.
- تاخیر در ورود به کلاس یا تعجیل در خروج به ازای سه جلسه، یک جلسه غیبت محسوب می شود.
- لازم است تمامی تکالیف در زمان تعیین شده تحویل یا ارائه گردند در غیر اینصورت (ارائه در پایان ترم) نمره ای به دانشجو تعلق نمی گیرد.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
1	مقدمه	مفهوم واحد مراقبت ویژه (CCU) + مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب	<p>۱- بخش مراقبت ویژه (CCU) را تعریف نماید.</p> <p>2- تاریخچه تاسیس CCU را بنویسد.</p> <p>3- خصوصیات بیماران بستری در CCU را ذکر کند.</p> <p>4- خصوصیات CCU را نام ببرد.</p> <p>5- خصوصیات پرسنل CCU را شرح دهد.</p> <p>6- اصول کلی مراقبتهای پرستاری در CCU را توضیح دهد.</p> <p>7- داروهای مورد استفاده در CCU را نام ببرد.</p> <p>8- لایه های قلب و مشخصات هر کدام را نام ببرد.</p> <p>9- حفرات قلب و مشخصات هر یک را بنویسد.</p> <p>10- مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه های دهلیزی بطنی را شرح دهد.</p> <p>11- مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه های نیمه هلالی را شرح دهد.</p> <p>12- ساختمان عروق کرونر و چگونگی خونرسانی عضله قلب را توضیح دهد.</p> <p>13- سیستم هدایتی قلب را شرح دهد.</p> <p>14- یک سیکل قلبی را توضیح دهد.</p>	دکتر ایمانی

2	بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی	آشنایی با روشها و تستهای تشخیصی برای بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی	<p>1- مسئولیتهای کلی پرستار رادرانجام آزمایشات تشخیصی ذکر کند.</p> <p>2- آزمونهای آزمایشگاهی متداول بیماران قلبی را نام برده و هر کدام را توضیح دهد.</p> <p>3- تستهای رادیولوژیک را شرح دهد</p> <p>4- کاربردهای بالینی تست ورزش را توضیح دهد.</p> <p>5- انواع کاتتریسف قلب را شرح و وظایف پرستار قبل و بعد از کاتتریسف را ذکر کند.</p> <p>6- تستهای تشخیصی صوتی قلب را نام برده و کاربرد بالینی هر کدام را شرح دهد.</p> <p>7- روشهای مانیتورینگ همودینامیک را نام ببرد.</p> <p>8- کاربردهای بالینی اندازه گیری CVP را شرح دهد.</p> <p>9- روش اندازه گیری فشارخون داخل شریان را توضیح دهد.</p> <p>10- مراقبت پرستاری از بیمار در اندازه گیری فشارخون داخل شریانی را ذکر نماید.</p> <p>11- مداخلات پرستاری در اندازه گیری فشار وج مویرگهای ریه را شرح دهد.</p>
3	اساس الکتروکاردیوگرافی	نحوه انجام وقسمتهای مختلف یک نوار الکتروکاردیوگرام	<p>1- الکتروکاردیوگرافی را تعریف نماید.</p> <p>2- مراحل مختلف دپولاریزاسیون و رپولاریزاسیون سلول عضله قلب را توضیح داده و اهمیت هر مرحله را توصیف نماید.</p>

	<p>3- اشتقاقهای مختلف ECG و عملکرد آنها را ذکر نماید.</p> <p>4- انواع روشهای مانیتورینگ ریتم قلب را شرح دهد.</p> <p>5- مقادیر طبیعی امواج در الکتروکاردیوگرام استاندارد را بیان کند.</p> <p>6- تعداد ضربان، ریتم و محور قلب را از روی یک نوار الکترودیوگرام استاندارد تعیین نماید.</p>			
4	تفسیر الکتروکاردیوگرام (اختلالات ریتم سینوسی ، آریتمی های فوق بطنی ، آریتمی های گره دهلیزی بطنی)	<p>1- آریتمی های سینوسی را نام برده و خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی-مراقبتی خاص شرح دهد.</p> <p>2- آریتمی های فوق بطنی(دهلیزی) را نام برده و خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی مراقبتی خاص شرح دهد.</p> <p>3- سندروم گره سینوسی بیمار را همراه با اقدامات درمانی و مراقبتی بیان نماید.</p> <p>4- آریتمی های گره دهلیزی بطنی(جانکشن)را نام برده و خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی مراقبتی خاص شرح دهد.</p> <p>5- پیس میکسرگردان، خصوصیات آن و اقدامات درمانی مربوطه را توضیح دهد.</p> <p>6- تاکیکاردی دهلیزی چند کانونه، خصوصیات و اقدامات درمانی مراقبتی مربوطه را شرح دهد</p>	تفسیر الکتروکاردیوگرام (اختلالات ریتم سینوسی ، آریتمی های فوق بطنی ، آریتمی های گره دهلیزی بطنی)	
5	تفسیر الکتروکاردیوگرام (بلوکهای قلبی)	<p>1- خصوصیات یک ریتم سینوسی طبیعی را بشناسد.</p> <p>2- انواع آریتمی ها را نام ببرد.</p>	تفسیر الکتروکاردیوگرام (بلوکهای قلبی)	

	<p>3- انواع بلوکهای قلبی را از روی نوار قلب بشناسد.</p> <p>4- خصوصیات هر کدام از بلوکهای قلبی را شرح دهد.</p> <p>5- اقدامات درمانی و مراقبتی در هر کدام از بلوکهای قلبی را بنویسد.</p> <p>6- سندروم استوکس آدامس را شرح دهد.</p>			
6	تفسیر الکتروکاردیوگرام	تفسیر الکتروکاردیوگرام (آریتمی های بطنی و هایپرتروفی)	1- آریتمی های بطنی را نام ببرد 2- خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی-مراقبتی خاص شرح دهد 3- هایپرتروفی دهلیزی و بطنی را با نوار قلب تشخیص دهد.	
7	CAD	آنژین صدری (علل، انواع و درمان)	1-فرآیند آترواسکلروز را شرح دهد 2-عوامل خطر در ایجاد آترواسکلروز را بیان نماید. 3-ارتباط بین آترواسکلروز و آنژین صدری را توصیف کند. 4-روشهای درمان طبی و جراحی آترواسکلروز را شرح دهد. 5-انواع آنژین صدری،علائم و تدابیر درمانی آن را نام ببرد. 6-برنامه مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به آنژین صدری را اجرا نماید. 7-آموزشهای لازم را جهت بیمار مبتلا به آنژین صدری لیست نماید	
8	CAD	آنفارکتوس میوکارد	1- انفارکتوس میوکارد را تعریف کند 2- علائم الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس میوکارد را نام ببرد.	

	<p>3- نواحی مختلف MI را از روی الکتروکاردیوگرام طبیعی بشناسد.</p> <p>4- تغییرات الکتروکاردیوگرام را در آنژین صدری نام ببرد.</p> <p>5- از روی یک نوار ECG استاندارد مرحله و سطح نکرروز ناحیه دچار مشکل را تشخیص دهد.</p>			
	<p>1- روند انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.</p> <p>2- انواع انفارکتوس میوکارد را نام ببرد.</p> <p>3- علل و علائم انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.</p> <p>4- روشهای تشخیصی انفارکتوس میوکارد را نام ببرد.</p> <p>5- عوارض انفارکتوس میوکارد و درمانهای مربوطه را لیست نماید.</p> <p>6- درمان و مراقبت بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.</p> <p>7- آموزشهای لازم جهت بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد را لیست نماید.</p>	انفارکتوس میوکارد (ادامه)	CAD	9
	<p>1- علل ایست قلبی را بنویسید.</p> <p>2- علائم ایست قلبی را بیان کند.</p> <p>3- علائم ایست تنفسی را نام ببرد.</p> <p>4- علائم ایست قلبی تنفسی را ذکر کند.</p> <p>5- مراحل احیاء قلبی ریوی را نام ببرد.</p> <p>6- اقدامات لازم در BCLS را لیست نماید.</p>	CPR	CPR	10

	<p>7- اقدامات لازم در ACLS را شرح دهد.</p> <p>8- موارد استفاده داروهای مختلف CPR را بیان کند.</p> <p>9- عوارض CPR و روشهای پیشگیری از آن را شرح دهد.</p> <p>10- مراقبتهای پس از CPR موفق را ذکر کند</p>			
11	<p>کاربرد دستگاه شوک الکتریکی ، پیس میکر و مانیتورینگ قلبی</p> <p>1- کاربرد صحیح دستگاه شوک الکتریکی را در CPR ذکر نماید.</p> <p>2- اساس درمان الکتریکی قلب را شرح دهد.</p> <p>3- روشهای کاردیوورژن و دفیبریلاسیون را شرح دهد.</p> <p>4- دلایل استفاده از پیس میکر را بنویسد.</p> <p>5- موارد استفاده از پیس میکر را شرح دهد.</p> <p>6- عوارض پیس میکر و اقدامات مربوط جهت پیشگیری از عوارض را بیان کند.</p> <p>7- نحوه تنظیم پیس میکر را شرح دهد.</p> <p>8- مراقبت از بیمار دارای پیس میکر را شرح دهد.</p> <p>9- مواردی که پرستار باید به مددجوی دارای پیس میکر آموزش دهد را بیان کند.</p> <p>10- اهداف مانیتورینگ قلبی را بنویسد.</p> <p>11- قسمتهای مختلف دستگاه مانیتور قلبی و عملکرد آن را بشناسد.</p>	<p>کاربرد دستگاه شوک الکتریکی ، پیس میکر و مانیتورینگ قلبی</p>		

	<p>1- انواع جراحی قلب را نام ببرد</p> <p>2- اندیکاسیونهای جراحی قلب را نام برده و مزایا و معایب انواع دریاچه های مصنوعی را توصیف نماید.</p> <p>3- روشها و مزایای استفاده از تجهیزات کمک بطنی را شرح دهد.</p> <p>4- انواع مختلف جراحی قلب را شرح دهد.</p> <p>5- روند جراحی قلب باز را توضیح دهد.</p> <p>6- از فرایند پرستاری بعنوان چارچوبی جهت مراقبت از بیماران پیوند قلب استفاده نماید.</p> <p>7- برنامه آموزشی بیماران تحت عمل جراحی قلب را تدوین نماید.</p> <p>8- عوارض احتمالی جراحی قلب، روشهای پیشگیری از این عوارض و پارامترهای بررسی و شناخت مناسب برای تشخیص آنها را بیان نماید.</p> <p>9- از فرایند پرستاری بعنوان چارچوبی جهت مراقبت از بیماران قبل و بعد از جراحی قلب استفاده نماید.</p>	پرستاری از بیماران تحت عمل جراحی قلب	پرستاری از بیماران تحت عمل جراحی قلب 12
	<p>1- آناتومی کلیه را توضیح دهد.</p> <p>2- اعمال فیزیولوژیک کلیه را شرح دهد</p>	یادآوری آناتومی و فیزیولوژی کلیه	مروری بر تشریح و فیزیولوژی کلیه 13
	<p>1- اتیولوژی نارسائی مزمن کلیه را بیان کند.</p> <p>2- علائم نارسائی مزمن کلیه را نام ببرد.</p> <p>3- درمان نارسائی مزمن کلیه را بطور خلاصه بیان کند.</p> <p>4- اثرات اورمی بر سیستم های بدن را بیان کند.</p>	آشنایی با نارسایی مزمن کلیه	مروری بر نارسایی مزمن کلیه 14

	<p>1- اثرات اورمی بر سیستم های بدن را بیان کند.</p> <p>2- اصول فیزیولوژیک همودیالیز را توضیح دهد.</p> <p>3- روشهای دسترسی به عروق را بیان کند.</p> <p>4- عوارض همودیالیز و نحوه مدیریت آنها را بیان کند</p> <p>5- با دستگاه همودیالیز و قسمتهای مختلف آن آشنا شود</p>	<p>آشنایی با اصول فیزیولوژیک همودیالیز و روشهای دسترسی به عروق</p>	<p>همودیالیز و روشهای دسترسی به عروق</p>	<p>15</p>
	<p>1-انواع روشهای دیالیز صفاقی را بداند</p> <p>2-نحوه انجام دیالیز صفاقی را توضیح دهد</p> <p>3-عوارض شایع و نحوه مدیریت آنها را بیان کند.</p>	<p>آشنایی با دیالیز صفاقی</p>	<p>دیالیز صفاقی</p>	<p>16</p>

منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله

مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

1- Black , JM & Jacobs, E.M Medical-Surgical Nursing : Clinical Management for continuity of care. 5th edition, Philadelphia : WB Saunders Co, 1997.

2- Monahan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing : Helath and Illness Perpectives. 8 th Edition. St Louis : Mosby, 2011.

3- ذاکری مقدم ، معصومه و علی اصغر پور ، منصوره . مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های I.C.U ، C.C.U و دیالیز .

4- عسکری محمدرضا و سلیمانی محسن . مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های C.C.U و I.C.U و دیالیز ،

5- نیک روان فرد ، ملاح و شیرى ، حسین . مراقبتهای ویژه در ICU ،

6- شیرى ، حسین و نیک روان فرد ، ملاح. اصول مراقبتهای ویژه در ICU،CCU، دیالیز،