

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه (**log book**)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف **log book** علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

#### قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای (خانمها) و روپوش سفید، شلوار پارچه ای، کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- غیبت موجه باید به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران شود.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، **Case Report** آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرها زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- نکاتی که می بایست به آن دقت شود:
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمام روزهای کارآموزی به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- دانشجویان مجاز می باشند پس از اتمام دوره کارآموزی خود، حد اکثر تا یک هفته تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند در غیر این صورت، نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.

#### اهداف کارآموزی

اهداف بخش جراحی زنان	خود ارزیابی (هر کدام را انجام دادید علامت بگذارید)
کنترل خونریزی و ماساژ رحمی	
تحویل بیمار به اتاق عمل	
تحویل بیمار از اتاق عمل	
اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و...)	

کنترل علائم حیاتی	
کنترل جذب و دفع	
دارو دادن	
تعویض پانسمان	
مراقبت از پربینه (شستشوی پربینه و کنترل از لحاظ هماتوم و..)	
آموزش شیردهی	
مراقبت از نوزاد	
گزارش نویسی	
کنترل کارت و کاردکس	
خونگیری	
گذاردن یا خروج سوند مثانه	
سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون، سند معده،...)	

اهداف کارآموزی

اهداف بخش نوزادان سالم	خود ارزیابی (هر کدام را انجام دادید علامت بگذارید)
ادمیت و تحویل نوزاد	
افتراق نوزاد سالم از بیمار	
گذاشتن سوند معده (لاواژ/گواژ)	
اقدامات بدو تولد	
آپگار و معیار بالارد	
معاینه فیزیکی نوزاد	
ارزیابی رفلکس ها	
آگاهی از نحوه فتوتراپی و اقدامات لازم	

اهداف کارآموزی

بخش حاملگی پر خطر / زایمان طبیعی	خودارزیابی (هر کدام را انجام دادید علامت بگذارید)
کنترل علائم حیاتی	
کنترل FHR	
کنترل جذب و دفع	
گزارش نویسی	
کنترل کارت و کاردکس	
تخمین سن حاملگی با استفاده از معاینه مادر	
تخمین وزن جنین از روی سطح شکم	
انجام مانور لئوپولد	
مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی	
مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس	
مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها	
آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم	
خونگیری و ارسال آزمایشات	

سونداز مثنه	
آموزش شیردهی	
کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی	
کنترل عفونت بعد از زایمان	
آموزش مراقبت از نوزاد	
دارو دادن	

اهداف کارآموزی

زایشگاه	
مشاهده اقدامات قبل و حین و بعد از زایمان	
مشاهده اپی زیاتومی	

۱. گزارش پرستاری حداقل ۲ مورد.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ

۲. گزارش کار روزانه برای سه روز کارآموزی (زایشگاه، نوزادان، بخش حاملگی پرخطر / بعد از زایمان).

	تاریخ و بخش

--	--

۳. مراقبت دارویی

داروهایی را در مدت کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید را فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

--

۴. معرفی مورد

معرفی یک مددجو بستری: شرح حال کامل، سیر بیماری، تدابیر درمانی، تدابیر پرستاری، تدابیر آموزشی، منابع مورد استفاده پیوست شود.

--

۵. تجربیات آموزنده کاری

مهم ترین نکات و تجربیات یادگیری خود طی این دوره را بنویسید.

--

--

۶. آموزش به مددجو (مادر و خانواده): یک مورد شیر مادر و یک مورد از بیماری های رایج در بخش

تاریخ	بخش	نام بیمار
تشخیص بیمار	مشکلات بالقوه وبالفعال	
تشخیص های پرستاری	آموزش های داده شده	

ارزشیابی کارآموزی پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

نام و نام خانوادگی:	ترم تحصیلی:				
مدت کارآموزی:	محل کارآموزی:				
نمره آزمون پایانی (کتبی) از ۱:	نمره تکالیف طی کارآموزی: ۴/۵ نمره:				
نمره کارآموزی از ۱۴/۵:					
موارد ارزشیابی	خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خودارزیابی

					وضعیت ظاهر (حجاب و بهداشت فردی)
					وقت شناسی (ورود و خروج بموقع در بخش)
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مری، پرسنل، بیمار)
					انجام به موقع وظایف محوله
					دقت در انجام وظایف محوله
					الویت بندی در انجام وظایف محوله
					انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					شرکت فعال در بحث گروهی و استفاده از فرصت های یادگیری - (اطلاعات علمی)
					موارد ارزشیابی
					توانایی کنترل و بررسی کاردکس، پرونده، گزارش پرستاری و گزارش دهی (شفاهی - کتبی)
					بررسی و گزارش مشکلات و علت بستری بیمار
					توانایی بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی / تشخیص حالت غیرطبیعی (مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک / دردهای زایمانی)
					توانایی مراقبت از مادران پرخطر (دیابتیک، زایمان زودرس، پره اکلامپسی، دوقلوئی ...)
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
					توانایی انجام پروسیجرهای خاص (آماده سازی، سولفات منیزیم، سنداژ مثانه، تعویض پانسمان، شستشوی پرینه ...)
					توانایی مراقبت بعد از زایمان طبیعی از مادر/نوزاد (کنترل خونریزی، عفونت، ...)
					توانایی مراقبت قبل و بعد از عمل (سزارین - هیستریکتومی...)
					توانایی کنترل دقیق علائم حیاتی و جذب و دفع مایعات و ثبت آن
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					کنترل کاربرد شیوه های صحیح سرم درمانی / ترانسفوزیون خون
					توانایی آموزش شیردهی (دوشیدن شیر، فواید، ذخیره سازی، داورها...)
					توانایی آموزش حین بستری و پس از ترخیص به مادر و خانواده

امضاء مری مربوطه

امضاء دانشجو      نمره کارآموزی: ۱۴/۵

نمره آزمون پایانی (کتبی): ۱

نمره تکالیف طی کارآموزی: ۴/۵ نمره

۱. گزارش پرستاری: ۰/۵ نمره
۲. گزارش کار روزانه: ۰/۷۵
۳. مراقبت دارویی: ۰/۵
۴. معرفی مورد: ۱/۵
۵. تجربیات آموزنده کاری: ۰/۲۵
۶. آموزش به مددجو (مادر و خانواده): ۱ نمره