

نحوه استفاده از انسولین قلمی

- ◆ درب قلم را بکشید تا جدا شود.
- ◆ مطمئن شوید که نوع انسولین و تاریخ انقضاء آن درست است.
- ◆ از یک پنبه الکلی برای تمیز کردن پلاستیک سر کارتریج استفاده کنید.
- ◆ مثل انسولین داخل ویال انسولین، بعضی از قلم های انسولین نیز باید مخلوط شوند.
- ◆ اگر انسولین کدر دارید، به آرامی قلم را ۱۰ بار بین دستانتان بغلتانید و همچنین ۱۰ بار آن را سر و ته کنید.
- ◆ قلم را تکان ندهید.
- ◆ درپوش سر سوزن را بردارید.
- ◆ سر سوزن را در محل پلاستیک سر کارتریج فشار دهید و قلم را بیچنانید تا محکم شود وقتی سر سوزن محکم شد محافظ آن را بردارید ولی دور نیندازید.
- ◆ حالا باید قلم آماده مصرف شود.
- ◆ با پیچ انتخاب دوز در بالای قلم، تعداد واحد مورد نظر را انتخاب کنید
- ◆ نوک قلم را به سمت بالا گرفته و با وارد کردن ضربه، هوای درون آن را در بالا جمع کنید. با چند تلنگر، حباب های هوای درون قلم را به بالا هدایت کنید.
- ◆ پیچ شمارنده دوز را تا انتها به داخل فشار دهید تا عدد صفر در پنجره نمایان شود.
- ◆ حالا قلم آماده مصرف است.
- ◆ اگر مقدار کمی از انسولین خارج نشد، مراحل آماده سازی قلم انسولین را دوباره انجام دهید.
- ◆ بعد تا جایی انتهای قلم را بیچنانید تا دوز تجویز شده انسولین در پنجره نمایان شود.
- ◆ حالا قلم آماده تزریق است.

توجه:

- هیچ زمانی از انسولین شفاف (انسولین رگولار) که کدر شده باشد یا تکه های کوچکی و یا رسوب در ویال دیده شده و با تکان دادن ملایم حل نشود، استفاده نکنید.
- برای جلوگیری از آسیب های محیطی و ضربه، بهتر است انسولین در یک جای ایمن نگهداری شود.
- انسولین نباید در معرض درجه حرارت های بالا، تماس مستقیم با نور آفتاب و یا یخ زدن قرار گیرد زیرا اثر بخشی خود را از دست می دهد.
- اگر انسولین در معرض نور خورشید قرار گرفته باشد، گاه تغییر رنگ قهوه ای نشان می دهد که در این موارد نباید از آن استفاده کنند.
- از قرار دادن انسولین در برابر حرارت زیاد مانند پشت شیشه عقب اتومبیل یا کنار پنجره آفتاب گیر خودداری شود.
- انسولین در اثر یخ زدن صدمه می بیند، به همین علت نباید انسولین در قسمت جایی یخچال قرار داده شود.
- در صورت فاسد شدن انسولین، نوع شفاف آن کدر می شود و نوع شیرینی رنگ نیز یکنواختی خود را از دست می دهد و به صورت دانه دانه به دیواره شیشه ای می چسبند.
- همیشه قبل از استفاده تاریخ مصرف انسولین را بررسی کنید.
- تاریخ شروع استفاده از انسولین را در دفترچه ای یادداشت کنید زیرا تا 28 تا 30 روز می توانید از آن ها استفاده کنید.
- طی مسافرت بهتر است انسولین را در کیف دستی خود حمل کنید نه در چمدانی که به قسمت بار می سپارید. این نکته به ویژه در مسافرت با هواپیما اهمیت دارد، زیرا که در ارتفاع بالا ممکن است انسولین در قسمت بار هواپیما یخ بزند.
- ویال های انسولین و کارتریج های قلم باز نشده باید در یخچال و دمای 2 تا 8 درجه نگهداری شوند.
- دانشگاه علوم پزشکی سیرجان
- گرداورندگان: زهرا علیرضایی، محمد پورفتحیان، کامیار محمودی

