

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

## مشخصات درس:

۹	تعداد دانشجو	بهداشت عمومی	گروه آموزشی
۲	تعداد واحد	بهداشت باروری	عنوان درس
۱۴۰۱/۰۷/۰۱ ۱۴۰۱/۱۱/۰۱	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی	مقطع تحصیلی
دوشنبه ۸-۱۰	روز و ساعت جلسات	اول ۱۴۰۱	نیمسال تحصیلی
آناتومی، فیزیولوژی	دروس پیش نیاز	مریم فیروزآبادی	مدرس/مدرسين درس
ساختمان شجاع پور	محل برگزاری	مریم فیروزآبادی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
حضورى	روش برگزاری (حضورى/مجازى/ترکيبى)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

## شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.

## هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.  
آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده  
آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

## روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث‌های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- |                                     |                             |                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی     |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس ایفای نقش         | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی   |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس اکتشافی           | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس نمایشی      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه‌های کوچک  | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس آزمایشگاهی  |

سایر موارد: ...

## مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد	<input type="checkbox"/>	نرم افزار
<input checked="" type="checkbox"/>	تصویر	<input checked="" type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر
			سایر موارد: ...

## تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- مهیا کردن محیطی آرام برای استفاده از کلاس
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس
- آمادگی در کلاسها برای پاسخگویی به سوالات مربوط به مباحث تدریس شده

## نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

- |                                     |                       |                                     |                           |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات چند گزینه ای  | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات صحیح-غلط      | <input type="checkbox"/>            | سئوالات تشریحی بلند پاسخ  |
| <input type="checkbox"/>            | کار عملی              | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات شفاهی             |
| <input type="checkbox"/>            | چک لیست مشاهده عملکرد | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات جور کردنی         |
|                                     |                       | <input checked="" type="checkbox"/> | پرسش‌های کلاسی            |

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	حضور در کلاس و مشارکت فعال در کلاس	۱
۲	میان ترم	۶
۳	پایان ترم	۱۳

## سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- حضور به موقع در کلاس
- مهیا کردن محیطی آرام برای استفاده از کلاس
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس
- آمادگی در کلاسها برای پاسخگویی به سوالات مربوط به مباحث تدریس شده

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری، نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی - حرکتی) را مشخص کنید.

### برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	بهداشت و حقوق باروری	بهداشت و حقوق باروری آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ بهداشت باروری را تعریف کند.</li> <li>❖ لزوم توجه به بهداشت باروری را بیان کند.</li> <li>❖ اجزا بهداشت باروری را شرح دهد.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی
۲	بلوغ و نوجوانی	بلوغ و نوجوانی آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ بلوغ و ابعاد آن را تعریف کند.</li> <li>❖ اهمیت بهداشت بلوغ را بیان کند.</li> <li>❖ تغییرات ظاهری بلوغ در دختران و پسران را شرح دهد.</li> <li>❖ عوامل موثر بر بلوغ را نام ببرد.</li> <li>❖ علائم بلوغ روانی، هیجانی و عاطفی را نام ببرد.</li> <li>❖ بلوغ اجتماعی و عوامل موثر در آن را بیان کند.</li> <li>❖ نقش والدین و مربیان و اولیای امور را در دوران بلوغ شرح دهد.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی
۳	بلوغ و نوجوانی	تغذیه در دوران بلوغ آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ اهمیت تغذیه در بلوغ را بیان کند.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ نیازهای تغذیه ای نوجوان را بیان کند.</li> <li>❖ مشکلات تغذیه ای شایع نوجوانان را توضیح دهد.</li> </ul>			
خانم مریم فیروزآبادی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ فیزیولوژی قاعدگی و تغییرات رحم و تخمدان را شرح بدهد.</li> <li>❖ به اهمیت بهداشت دوران قاعدگی توجه کند.</li> <li>❖ اختلالات مربوط به قاعدگی (دیس منوره، PMS و غیره) را توضیح دهد.</li> </ul>	قاعدگی آشنا شود.	بلوغ و نوجوانی	۴
خانم مریم فیروزآبادی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده را از نظر فردی و اجتماعی بیان کند.</li> <li>❖ اهداف و اهمیت اجرای برنامه آموزش و مشاوره قبل از ازدواج را شرح دهد.</li> <li>❖ ویژگیهایی که بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج است را شرح دهد.</li> <li>❖ مراحل ارتباط سالم و عواملی که بر آن تاثیر مثبت یا منفی دارند را بیان کند.</li> <li>❖ اهمیت آشنایی زوجین با روشهای مختلف پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</li> <li>❖ بررسی و اقدامات روتین بهداشتی به منظور پیشگیری و تشخیص بیماریها را نام ببرد.</li> <li>❖ موارد لزوم و مراحل انجام مشاوره ی ژنتیک قبل از</li> </ul>	بهداشت ازدواج آشنا شود.	بهداشت ازدواج	۵



	ازدواج را شرح دهد.			
۶	میان ترم	-	-	خانم مریم فیروزآبادی
۷	بیماری های مقاربتی (STD)	بیماری های مقاربتی (STD) آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ بیماریهای مقاربتی را تعریف کند.</li> <li>❖ انواع بیماری های مقاربتی را توضیح دهد.</li> <li>❖ لزوم توجه به بیماریهای مقاربتی را بیان کند.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی
۸	بیماری های مقاربتی (STD)	بیماری های مقاربتی آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ عوامل اجتماعی موثر بر انتقال بیماریهای مقاربتی را شرح دهد.</li> <li>❖ راههای پیشگیری از بیماریهای مقاربتی را بیان کند.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی
۹	ناباروری	ناباروری آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ناباروری را تعریف کند.</li> <li>❖ علل ناباروری در مردان را بیان کند.</li> <li>❖ علل ناباروری در زنان را شرح دهد.</li> <li>❖ اثرات روانی ناباروری را مورد بحث قرار دهد.</li> <li>❖ درمان های کمک باروری را نام ببرد.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی
۱۰	سرطان های شایع زنان	سرطان های شایع زنان آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ علل و علائم سرطان پستان را توضیح دهد.</li> <li>❖ نحوه پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.</li> <li>❖ به اهمیت غربالگری سرطان پستان توجه نماید.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی
۱۱	سرطان های شایع زنان	سرطان های شایع زنان آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ علل، علائم و نحوه پیشگیری از انواع سرطان رحم را توضیح دهد.</li> <li>❖ علل، علائم و نحوه پیشگیری از انواع سرطان سرویکس را شرح دهد.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی
۱۲	یائسگی و راههای پیشگیری از عوارض آن	یائسگی آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ یائسگی را تعریف کند.</li> <li>❖ علائم آن را بیان کند.</li> <li>❖ تغییرات روحی و روانی یائسگی را شرح دهد.</li> <li>❖ راههای پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند.</li> </ul>	خانم مریم فیروزآبادی

خانم مریم فیروزآبادی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ انواع خشونت خانگی را نام ببرد.</li> <li>❖ میزان بروز و شیوع -عوامل ایجاد کننده آن را شرح دهد.</li> <li>❖ راههای پیشگیری از خشونت خانگی را توضیح دهد.</li> </ul>	خشونت خانگی آشنا شود.	خشونت خانگی	۱۳
خانم مریم فیروزآبادی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ لزوم مشارکت مردان در بهداشت باروری را مورد بحث قرار دهد.</li> <li>❖ نقش مردان در بهداشت باروری را بیان کند.</li> <li>❖ موانع مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد.</li> <li>❖ راههای افزایش مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند.</li> </ul>	مشارکت مردان در بهداشت باروری آشنا شود.	مشارکت مردان در بهداشت باروری	۱۴
خانم مریم فیروزآبادی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ حاملگی ناخواسته و سقط را توضیح دهد.</li> <li>❖ تاثیر حاملگی ناخواسته و سقط را بر زنان توضیح دهد.</li> <li>❖ لزوم فاصله گذاری بین موالید و اهمیت آن بر سلامت مادر و کودک را بیان کند.</li> </ul>	حاملگی ناخواسته، سقط عمدی و لزوم فاصله گذاری بین موالید آشنا شود.	حاملگی ناخواسته، سقط عمدی و لزوم فاصله گذاری بین موالید	۱۵
خانم مریم فیروزآبادی	-	-	مرور و پرسش و پاسخ	۱۶

### منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله

مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. کتاب جامع بهداشت عمومی ، گروه نویسندگان اساتید، جلد سوم، آخرین چاپ
۲. کتاب بهداشت مادر و کودک و باروری، دکتر شهناز کهن و همکاران، نشر کنکاش، ۱۳۹۸
۳. آخرین دستورالعمل های وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی