

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیرجان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

۲۰	تعداد دانشجو	هوشبری	گروه آموزشی
۳	تعداد واحد	اصول مراقبت های ویژه	عنوان درس
۱۴۰۲/۳/۲۵ تا ۱۴۰۱/۱۱/۲۳	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی	مقطع تحصیلی
چهارشنبه ۱۰-۱۲	روز و ساعت جلسات	دوم ۱۴۰۱	نیمسال تحصیلی
اصول پایه داروشناسی، بیماریهای داخلی-جراحی ۲	دروس پیش نیاز	دکتر زهرا ایمانی، خانم سمیه زیدآبادی	مدرس/مدرسین درس
دانشکده پزشکی کلاس ۱۰۳	محل برگزاری	دکتر زهرا ایمانی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
حضور	روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

این درس شامل مراقبتهای پرستاری خاص از بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه (آی سی یو، سی سی یو و دیالیز) است. بدین منظور به دانشجو کمک می شود ضمن تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی، مهارتهای تفکر خلاق، نظریه ها و مفاهیم پرستاری را در امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند مراقبتهای ویژه پرستاری به کار گیرد.

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.
آشنا کردن دانشجو با مراقبتهای پرستاری در بخشهای مراقبت ویژه، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویتها در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی - عروقی می باشد.

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس ایفای نقش | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس اکتشافی | <input type="checkbox"/> | روش تدریس نمایشی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه‌های کوچک | <input type="checkbox"/> | روش تدریس آزمایشگاهی |

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد	<input type="checkbox"/>	نرم افزار
<input type="checkbox"/>	تصویر	<input type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر

سایر موارد: ...

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس درس
- انجام تکالیف محول شده
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس

نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات چند گزینه ای | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات صحیح-غلط | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی بلند پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | کار عملی | <input type="checkbox"/> | سئوالات شفاهی |
| <input type="checkbox"/> | چک لیست مشاهده عملکرد | <input type="checkbox"/> | سئوالات جور کردنی |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | پرسش‌های کلاسی |

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	حضور فعال در کلاس درس	۵ درصد
۲	انجام تکالیف محول شده	۵ درصد
۳	آزمون میان ترم	۲۰ درصد
۴	آزمون پایان ترم	۷۰ درصد

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- دانشجو با بیش از یک جلسه غیبت ۵۰٪ نمره حضور و غیاب را از دست می دهد و غیبت بیش از دو جلسه در کلاس درس دانشجو را از نمره حضور و غیاب محروم می کند.
- عدم شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم (مگر غیبت موجه) به منزله نمره صفر می باشد و غیر قابل جبران است.
- تاخیر در ورود به کلاس یا تعجیل در خروج به ازای سه جلسه، یک جلسه غیبت محسوب می شود.
- لازم است تمامی تکالیف در زمان تعیین شده تحویل یا ارائه گردند در غیر اینصورت (ارائه در پایان ترم) نمره ای به دانشجو تعلق نمی گیرد.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری، نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی - حرکتی) را مشخص کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	مقدمه	<p>- مفهوم واحد مراقبت ویژه (CCU) آشنا شود.</p> <p>- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ بخش مراقبت ویژه (CCU) را تعریف نماید. ❖ تاریخچه تاسیس CCU را توضیح دهد. ❖ خصوصیات بیماران بستری در CCU را ذکر کند. ❖ خصوصیات CCU را نام ببرد. ❖ خصوصیات پرسنل CCU را شرح دهد. ❖ اصول کلی مراقبتهای پرستاری در CCU را توضیح دهد. ❖ داروهای مورد استفاده در CCU را نام ببرد. ❖ لایه های قلب و مشخصات هر کدام را نام ببرد. ❖ حفرات قلب و مشخصات هر یک را توضیح دهد. ❖ مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه های دهلیزی بطنی را شرح دهد. ❖ مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه های نیمه هلالی را شرح دهد. ❖ ساختمان عروق کرونر و چگونگی خونرسانی عضله قلب را توضیح 	دکتر ایمانی

	<p>دهد.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ سیستم هدایتی قلب را شرح دهد. ❖ یک سیکل قلبی را توضیح دهد. 			
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ مسئولیتهای کلی پرستار را در انجام آزمایشات تشخیصی ذکر کند. ❖ آزمونهای آزمایشگاهی متداول بیماران قلبی را نام برده و هر کدام را توضیح دهد. ❖ تستهای رادیولوژیک را شرح دهد. ❖ کاربردهای بالینی تست ورزش را توضیح دهد. ❖ انواع کاتتریسیم قلب را شرح و وظایف پرستار قبل و بعد از کاتتریسیم را ذکر کند. ❖ تستهای تشخیصی صوتی قلب را نام برده و کاربرد بالینی هر کدام را شرح دهد. ❖ روشهای مانیتورینگ همودینامیک را نام ببرد. ❖ کاربردهای بالینی اندازه گیری CVP را شرح دهد. ❖ روش اندازه گیری فشارخون داخل شریان را توضیح دهد. ❖ مراقبت پرستاری از بیمار در اندازه گیری فشارخون داخل شریانی را ذکر نماید. ❖ مداخلات پرستاری در اندازه گیری فشار وج مویرگهای ریه را شرح دهد. 	روشها و تستهای تشخیصی برای بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی آشنا شود.	بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی	۲
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ الکتروکاردیوگرافی را تعریف نماید. 	نحوه انجام و قسمتهای مختلف یک نوار الکتروکاردیوگرام آشنا شود.	اساس الکتروکاردیوگرافی	۳

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ مراحل مختلف دیپولاریزاسیون و رپولاریزاسیون سلول عضله قلب را توضیح داده و اهمیت هر مرحله را توصیف نماید. ❖ ۳- اشتقاقهای مختلف ECG و عملکرد آنها را ذکر نماید. ❖ انواع روشهای مانیتورینگ ریتم قلب را شرح دهد. ❖ مقادیر طبیعی امواج در الکتروکاردیوگرام استاندارد را بیان کند. ❖ ۶- تعداد ضربان، ریتم و محور قلب را از روی یک نوار الکترودیوگرام استاندارد تعیین نماید. 			
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ آرتیمی های سینوسی را نام برده و خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی-مراقبتی خاص شرح دهد. ❖ آرتیمی های فوق بطنی(دهلیزی) را نام برده و خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی مراقبتی خاص شرح دهد. ❖ سندروم گره سینوسی بیمار را همراه با اقدامات درمانی و مراقبتی بیان نماید. ❖ آرتیمی های گره دهلیزی بطنی(جانکشن)را نام برده و خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی مراقبتی خاص شرح دهد. ❖ پیس میکسرگردان،خصوصیات آن و اقدامات درمانی مربوطه را توضیح دهد. ❖ تاکیکاردی دهلیزی چند کانونه،خصوصیات و اقدامات درمانی مراقبتی مربوطه را شرح دهد. 	تفسیر الکتروکاردیوگرام (اختلالات ریتم سینوسی ، آریتمی های فوق بطنی ، آریتمی های گره دهلیزی بطنی)	تفسیر الکتروکاردیوگرام	۴
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ خصوصیات یک ریتم سینوسی طبیعی را شرح دهد. 	تفسیر الکتروکاردیوگرام (بلوکه های قلبی)	تفسیر الکتروکاردیوگرام	۵

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ انواع آرتیمی ها را نام ببرد. ❖ انواع بلوکهای قلبی را از روی نوار قلب شرح دهد. ❖ خصوصیات هر کدام از بلوکهای قلبی را شرح دهد. ❖ اقدامات درمانی و مراقبتی در هر کدام از بلوکهای قلبی را توضیح دهد. ❖ سندروم استوکس آدامس را شرح دهد. 			
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ آریتمی های بطنی را نام ببرد. ❖ خصوصیات هر کدام را همراه با اقدامات درمانی-مراقبتی خاص شرح دهد. ❖ هایپرتروفی دهلیزی و بطنی را با نوار قلب تشخیص دهد. 	تفسیر الکتروکاردیوگرام (آریتمی های بطنی و هایپرتروفی)	تفسیر الکتروکاردیوگرام	۶
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ فرآیند آترواسکلروز را شرح دهد. ❖ عوامل خطر در ایجاد آترواسکلروز را بیان نماید. ❖ ارتباط بین آترواسکلروز و آنژین صدری را توصیف کند. ❖ روشهای درمان طبی و جراحی آترواسکلروز را شرح دهد. ❖ انواع آنژین صدری، علائم و تدابیر درمانی آن را نام ببرد. ❖ برنامه مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به آنژین صدری را اجرا نماید. ❖ آموزشهای لازم را جهت بیمار مبتلا به آنژین صدری لیست نماید 	آنژین صدری (علل، انواع و درمان)	CAD	۷
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ انفارکتوس میوکارد را تعریف کند. 	انفارکتوس میوکارد	CAD	۸

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ علائم الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس میوکارد را نام ببرد. ❖ نواحی مختلف MI را از روی الکتروکاردیوگرام طبیعی بشناسد. ❖ تغییرات الکتروکاردیوگرام را در آنژین صدری نام ببرد. ❖ از روی یک نوار ECG استاندارد مرحله و سطح نکرروز ناحیه دچار مشکل را تشخیص دهد. 			
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ روند انفارکتوس میوکارد را شرح دهد. ❖ انواع انفارکتوس میوکارد را نام ببرد. ❖ علل و علائم انفارکتوس میوکارد را شرح دهد. ❖ روشهای تشخیصی انفارکتوس میوکارد را نام ببرد. ❖ عوارض انفارکتوس میوکارد و درمانهای مربوطه را لیست نماید. ❖ درمان و مراقبت بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد را شرح دهد. ❖ آموزشهای لازم جهت بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد را لیست نماید. 	انفارکتوس میوکارد (ادامه)	CAD	۹
دکتر ایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ کاربرد صحیح دستگاه شوک الکتریکی را در CPR ذکر نماید. ❖ اساس درمان الکتریکی قلب را شرح دهد. ❖ روشهای کاردیوورژن و دفیبریلاسیون را شرح دهد. ❖ دلایل استفاده از پیس میکر را بیان کند. ❖ موارد استفاده از پیس میکر را شرح دهد. ❖ عوارض پیس میکر و اقدامات مربوط جهت پیشگیری از عوارض را 	کاربرد دستگاه شوک الکتریکی ، پیس میکر و مانیتورینگ قلبی	کاربرد دستگاه شوک الکتریکی ، پیس میکر و مانیتورینگ قلبی	۱۰

	<p>بیان کند.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ نحوه تنظیم پیس میکر را شرح دهد. ❖ مراقبت از بیمار دارای پیس میکر را شرح دهد. ❖ مواردی که پرستار باید به مددجوی دارای پیس میکر آموزش دهد را بیان کند. ❖ اهداف مانیتورینگ قلبی را شرح دهد. ❖ قسمتهای مختلف دستگاه مانیتور قلبی و عملکرد آن را توضیح دهد. 			
--	---	--	--	--

منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله

مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

- 1- Black, JM & Jacobs, E.M Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for continuity of care. 5th edition, Philadelphia: WB Saunders Co, 1997.
- 2- Monahan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing: Helath and Illness Perpectives. 8 th Edition. St Louis: Mosby, 2011.
- ۳- ذاکری مقدم ، معصومه و علی اصغر پور ، منصوره . مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های C.C.U ، I.C.U و دیالیز .
- ۴- عسکری محمدرضا و سلیمانی محسن . مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های C.C.U و I.C.U و دیالیز ،
- ۵- نیک روان فرد ، ملاحه و شیرینی ، حسین . مراقبتهای ویژه در ICU ،
- ۶- شیرینی ، حسین و نیک روان فرد ، ملاحه.اصول مراقبتهای ویژه در ICU،CCU، دیالیز،