

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیرجان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
واحد برنامه ریزی درسی

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

## مشخصات درس:

گروه آموزشی	پرستاری	تعداد دانشجوی	۳۱
عنوان درس	پرستاری در اختلالات مادر و نوزاد	تعداد واحد	۲
مقطع تحصیلی	کارشناسی	تاریخ شروع و پایان دوره	شروع: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ پایان: ۱۴۰۲/۴/۹
نیمسال تحصیلی	دوم ۱۴۰۱	روز و ساعت جلسات	دوشنبه ها ۱۰-۱۲
مدرس/مدرسین درس	خانم نعیمه پوررمضانی	دروس پیش نیاز	بهداشت مادر و نوزاد ۱
مسئول درس (دروس اشتراکی)	خانم نعیمه پوررمضانی	محل برگزاری	دانشکده پرستاری و مامایی
نوع واحد (نظری/عملی)	نظری	روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)	حضوری

## شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

این درس شامل موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیری در مراحل مختلف باروری (حاملگی، زایمان، بعد از زایمان، نوزادان و مشکل نازایی) می باشد. به دانشجوی فرصت داده می شود با حضور فعال در آموزش نظری و عرصه های مختلف خدمات، توانایی های لازم را برای بررسی و شناخت خانواده در موقعیت های بحرانی به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر کسب نمایند و مشکلات بالفعل و بالقوه سلامت آن ها را تشخیص داده ، تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد در موقعیت های خاص را انجام دهد.

## هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.  
هدف این درس ایجاد توانایی در دانشجو برای شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر. کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در موارد آسیب پذیری در مادر و نوزاد.

## روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- |                                     |                             |                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی     |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس ایفای نقش         | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی   |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس اکتشافی           | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس نمایشی      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه های کوچک  | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس آزمایشگاهی  |

سایر موارد: ...

## مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد	<input type="checkbox"/>	نرم افزار
<input checked="" type="checkbox"/>	تصویر	<input checked="" type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر

سایر موارد: ...

## تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- مهیا کردن محیطی آرام برای استفاده کلاس
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس
- آمادگی در کلاسها برای پاسخگویی به سوالات مربوط به مباحث تدریس شده

## نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات چند گزینه ای	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات صحیح-غلط	<input type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
<input type="checkbox"/>	کار عملی	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات شفاهی
<input type="checkbox"/>	چک لیست مشاهده عملکرد	<input type="checkbox"/>	سئوالات جور کردنی
		<input checked="" type="checkbox"/>	پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	حضور در کلاس و مشارکت فعال در کلاس	٪۱۰
۲	امتحان میان ترم	٪۴۰
۳	امتحان پایان ترم	٪۵۰

## سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- غیبت غیر مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و کسر نمره پایان ترم را به همراه خواهد داشت.
- استفاده از تلفن همراه در کلاس ممنوع می باشد.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی - حرکتی) را مشخص کنید.

### برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	افزایش فشار خون در حاملگی	-مباحث افزایش فشار خون در حاملگی و مراقبت از بیماران فوق آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ دانشجو بتواند پره اکلامپسی را تعریف کند.</li> <li>❖ علائم پره اکلامپسی را در بیمار تشخیص دهد.</li> <li>❖ پره اکلامپسی را از وضعیت های دیگر افزایش فشار خون در حاملگی تشخیص دهد.</li> <li>❖ مراقبت لازم و درمان صحیح در بیمار مبتلا به پره اکلامپسی را شرح دهد.</li> </ul>	خانم پوررمضانی
۲	اکلامپسی استفراغ های بدخیم حاملگی	-اکلامپسی و مراقبت از بیماران مبتلا آشنا شود. -استفراغ های بدخیم حاملگی آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ اکلامپسی را تعریف کند.</li> <li>❖ علائم اکلامپسی را در بیمار تشخیص داده و از بیمار مراقبت کند.</li> <li>❖ علائم این عارضه را در بیمار تشخیص دهد.</li> <li>❖ اقدامات درمانی و مراقبتی لازم در این بیماران انجام دهد.</li> </ul>	خانم پوررمضانی
۳	سقط و مول و حاملگی خارج رحم	-انواع سقط آشنا شود. -مول هیداتی فورم و ریسک فاکتورهای آن آشنا شود. -حاملگی خارج رحم آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ عوامل موثر در ایجاد این سه عارضه را شرح دهد.</li> <li>❖ علائم این سه عارضه را در بیمار تشخیص دهد.</li> <li>❖ اقدامات درمانی و مراقبتی لازم را در این سه بیمار توضیح دهد.</li> </ul>	خانم پوررمضانی
۴	خونریزی های نیمه دوم	- خونریزی های نیمه دوم بارداری و مشکلات همراه با خونریزی آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ علائم جفت سرراهی و کنده شدن زودرس جفت را در بیمار توضیح دهد.</li> </ul>	خانم پوررمضانی

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ جفت سر راهی و کنده شدن زودرس جفت را از هم تشخیص دهد.</li> <li>❖ اقدام مناسب در برخورد با این سه عارضه را شرح دهد.</li> </ul>			
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ طرز تشخیص حاملگی چندقلو را توضیح دهد.</li> <li>❖ مراقبت های لازم برای خانم حامله چند قلو در حین بارداری را شرح دهد.</li> <li>❖ عوارض حاملگی چندقلو در حین حاملگی و بعد از زایمان را نام ببرد.</li> <li>❖ مراقبت لازم در حین زایمان حاملگی چندقلو از مادر و جنین را نام ببرد.</li> </ul>	<p>- روشهای تشخیصی انواع حاملگی دوقلویی و مراقبت های لازم از خانم باردار چند قلو آشنا شود.</p>	حاملگی چند قلوئی	۵
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ عوامل مساعدکننده عوارض مذکور را نام ببرد.</li> <li>❖ علائم عوارض مذکور را بیان کند.</li> <li>❖ عوارض بیماری های مذکور را شرح دهد.</li> <li>❖ چگونگی مراقبت از مادر و جنین را در هنگام مواجهه با این عوارض شرح دهد.</li> <li>❖ اندیکاسیون ها و کنتراندیکاسیون های استفاده از ابزار در زایمان را توضیح دهد.</li> <li>❖ عوارض مادری و نوزادی استفاده از عوامل مذکور را نام ببرد.</li> </ul>	<p>- مهارت لازم در برخورد با عواملی همچون پرولاپس بند ناف، پلی و الیگوهیدروآمنیوس، زجر جنین و مرگ داخل رحمی، کسب اطلاعاتی در مورد زایمان با ابزار آشنا شود.</p>	پرولاپس بند ناف، پلی و الیگوهیدروآمنیوس، زجر جنین و مرگ داخل رحمی زایمان با ابزار	۶
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ اندیکاسیون ها و کنتراندیکاسیون های اینداکشن، اپی زیاتومی و سزارین را نام ببرد.</li> <li>❖ مراقبت صحیح از مادر و جنین را در هنگام مرابت های مربوطه نام ببرد.</li> <li>❖ مراقبت های پس از انجام اپی زیاتومی و سزارین برای مادر را توضیح دهد.</li> </ul>	<p>- روشهای اینداکشن آشنا شود.</p> <p>- روشهای اپی زیاتومی و مراقبت های بعد از آن آشنا شود.</p> <p>- انواع برش سزارین و مراقبت های بعد از آن آشنا شود.</p>	اینداکشن، اپی زیاتومی و سزارین	۷



خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ زایمان سریع، زودرس و دیر رس را بطور کامل توضیح دهد.</li> <li>❖ تشخیص افتراقی زایمان های غیرطبیعی از طبیعی را توضیح دهد.</li> <li>❖ مراقبت صحیح از مادر و جنین را در حین زایمان های غیر طبیعی توضیح دهد.</li> </ul>	- زایمان زودرس و دیررس و مراقبت صحیح از مادر و جنین آشنا شود.	زایمان زودرس و دیر رس	۸
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ زایمان های سخت را تعریف کرده و عوامل موثر بر آن را نام ببرد.</li> <li>❖ علائم زایمان سخت را شرح دهد.</li> <li>❖ درمان و مراقبت از مادر و جنین را در این موارد شرح دهد.</li> </ul>	- زایمان های غیر طبیعی و مراقبت صحیح از مادر و جنین او آشنا شود.	زایمان های غیر طبیعی	۹
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ با توجه به علائم مربوطه عوارض مذکور را در بیمار تشخیص دهد.</li> <li>❖ مراقبت صحیح از بیمار مبتلا به عوارض مذکور را توضیح دهد.</li> </ul>	- صدمات وارده بر مادر در حین زایمان آشنا شود.	صدمات وارده بر مادر در حین زایمان	۱۰
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ عفونت های پس از زایمان، آبسه و التهاب پستان، سالپنژیت، رومبولیبت و پریتونیت را شرح دهد.</li> <li>❖ با توجه به علائم مربوطه عوارض مذکور را در بیمار تشخیص دهد.</li> <li>❖ مراقبت صحیح از بیمار مبتلا به عوارض مذکور را شرح دهد.</li> </ul>	- عوارض بعد از زایمان، خونریزی مرحله سوم و چهارم آشنا شود.	عوارض بعد از زایمان، خونریزی مرحله سوم و چهارم	۱۱
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ نازایی را تعریف کرده و انواع و علل آن را توضیح دهد.</li> <li>❖ روش های تشخیص نازایی در مردان و زنان را شرح دهد.</li> <li>❖ کم خونی در دوران بارداری را تعریف کرده و انواع کم خونی را نام ببرد.</li> <li>❖ روش های تشخیص کم خونی را توضیح دهد.</li> <li>❖ چگونگی آموزش به بیمار را پس از تشخیص کم خونی توضیح دهد.</li> <li>❖ انواع بیماری های قلبی در دوران حاملگی را توضیح دهد.</li> </ul>	- نازایی و انواع آن و دلایل ایجاد آن آشنا شود. - بیماری های خونی و قلبی و عروقی در دوران بارداری آشنا شود.	نازایی بیماری های خونی و قلبی و عروقی در دوران بارداری	۱۲

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ مراقبت های لازم در مورد خانم مبتلا به بیماری های قلبی، قبل، حین و بعد از زایمان توضیح دهد.</li> </ul>			
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ علائم بیماری های گوارشی را نام ببرد.</li> <li>❖ علائم بیماری های ادراری را نام ببرد.</li> <li>❖ اثرات این بیماری روی مادر و جنین را توضیح دهد.</li> <li>❖ روش های تشخیصی بیماری های مذکور را توضیح دهد.</li> <li>❖ چگونگی مراقبت از خانم حامله مبتلا به بیماری های مذکور را شرح دهد.</li> <li>❖ علائم دیابت و بیماری های غده تیروئید را در بارداری نام ببرد.</li> <li>❖ اثرات این بیماریها روی مادر و جنین را توضیح دهد.</li> <li>❖ چگونگی مراقبت صحیح از مادر مبتلا به این بیماریها را توضیح دهد.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بیماری های گوارشی و ادراری حین بارداری آشنا شود.</li> <li>- غدد داخلی در حین بارداری آشنا شود.</li> </ul>	بیماریهای گوارشی و ادراری و غدد در دوران بارداری	۱۳
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ علائم بیماری های ویروسی از قبیل سرخک، سرخچه را نام ببرد.</li> <li>❖ اثرات این بیماریها روی جنین را توضیح دهد.</li> <li>❖ مراقبت و درمان خانم حامله مبتلا به بیماری های ویروسی را شرح دهد.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بیماری های عفونی ویروسی در دوران بارداری آشنا شود.</li> </ul>	بیماری های عفونی ویروسی در دوران بارداری	۱۴
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ مشخصات نوزاد نارس و دیر رس را توضیح دهد.</li> <li>❖ عوارض نارس بودن و دیر رس بودن نوزادان را توضیح دهد.</li> <li>❖ مراقبت مناسب از نوزادان فوق الذکر را توضیح دهد.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نوزادان آسیب پذیر و بیماریهای همولیتیک نوزادان آشنا شود.</li> </ul>	نوزادان آسیب پذیر و بیماریهای همولیتیک نوزادان	۱۵

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ انواع یرقان در نوزادان را شرح دهد.</li> <li>❖ درمان یرقان در نوزادان را توضیح دهد.</li> <li>❖ چگونگی پیشگیری از یرقان در نوزادان را توضیح دهد.</li> </ul>			
خانم پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ عوامل مستعد کننده هایپرترمی و هایپوگلیسمی را نام ببرد.</li> <li>❖ سندرم دیسترس تنفسی نوزادان را توضیح دهد.</li> <li>❖ عوامل مستعدکننده ابتلا به این سندرم را نام ببرد.</li> <li>❖ طرز مراقبت از نوزاد مبتلا به این سندرم را شرح دهد.</li> <li>❖ مراحل احیا نوزاد را توضیح دهد.</li> <li>❖ اقدام مناسب درمانی برای نوزاد نیازمند احیا را توضیح دهد.</li> <li>❖ صدمات وارد به نوزاد حین زایمان را تعریف کند.</li> <li>❖ انواع صدمات وارد به نوزاد در حین زایمان را نام ببرد.</li> <li>❖ در مورد علائم هر یک از عوارض مذکور توضیح دهد.</li> <li>❖ عوارض مذکور را در نوزادان مبتلا تشریح کند.</li> <li>❖ درمان و مراقبت لازم در این نوزادان را شرح دهد.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دیسترس تنفسی و احیای نوزاد آشنا شود.</li> <li>- صدمات وارده به نوزاد در حین زایمان، هایپوترمی و هایپوگلیسمی آشنا شود.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>دیسترس تنفسی و احیای نوزاد</li> <li>صدمات وارده به نوزاد در حین</li> <li>زایمان، هایپوترمی و هایپوگلیسمی</li> </ul>	۱۶

## منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله  
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد تالیف دکتر میترا ذوالفقاری و دکتر احمد علی اسدی نقابی، ویرایش چهارم، نشر بشری، آخرین چاپ (۱۴۰۰)

2. Burroughs A & Leifer, G., Maternity Nursing: An Introductory Text (last ed). st philadelphia: w. b. saunders. 2020