

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	پرستاری	تعداد دانشجوی	۳۱
عنوان درس	پرستاری کودک سالم	تعداد واحد	۲
مقطع تحصیلی	کارشناسی	تاریخ شروع و پایان دوره	شروع: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ پایان: ۱۴۰۲/۴/۹
نیمسال تحصیلی	دوم ۱۴۰۱	روز و ساعت جلسات	یکشنبه ها ۱۰-۱۲
مدرس/مدرسين درس	خانم نعیمه پوررمضانی، خانم مژده دل زنده	دروس پیش نیاز	بهداشت مادر و نوزاد(۱)
مسئول درس (دروس اشتراکی)	نعیمه پوررمضانی	محل برگزاری	دانشکده پرستاری و مامایی
نوع واحد (نظری/عملی)	نظری	روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)	حضوری

شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

این واحد درسی شامل اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقا سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. بعلاوه این درس دانشجویان را با نظریه ها، جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرآیند در پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مد نظر می باشد.

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.
آشنایی دانشجو با فرآیند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک آشنا شود.

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس ایفای نقش | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی |
| <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس اکتشافی | <input type="checkbox"/> | روش تدریس نمایشی |
| <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه‌های کوچک | <input type="checkbox"/> | روش تدریس آزمایشگاهی |

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد	<input type="checkbox"/>	نرم افزار
<input checked="" type="checkbox"/>	تصویر	<input checked="" type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر

سایر موارد: ...

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- مهیا کردن محیطی آرام برای استفاده کلاس
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس
- آمادگی در کلاسها برای پاسخگویی به سوالات مربوط به مباحث تدریس شده

نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات چند گزینه ای	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات صحیح-غلط	<input type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
<input type="checkbox"/>	کار عملی	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات شفاهی
<input type="checkbox"/>	چک لیست مشاهده عملکرد	<input type="checkbox"/>	سئوالات جور کردنی
		<input checked="" type="checkbox"/>	پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	حضوردر کلاس و مشارکت فعال	٪۱۰
۲	امتحان میان ترم	٪۳۰
۳	امتحان پایان ترم	٪۴۰
۴	کارعملی	٪۲۰

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- غیبت غیر مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و کسر نمره پایان ترم را به همراه خواهد داشت.
- استفاده از تلفن همراه در کلاس ممنوع می باشد.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری، نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی حرکتی) را مشخص کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	سلامت در دوره کودکی تحولات بهداشتی برنامه های مراقبت بهداشتی	<ul style="list-style-type: none"> - مفهوم سلامت در دوران کودکی آشنا شود. - تحولات بهداشتی در گذشته آشنا شود. - برنامه های مراقبت بهداشتی آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ تاریخچه و سیر تحولات بهداشتی را شرح دهند. ❖ برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم ۲۰۱۰ را شرح دهند. ❖ اصول پرستاری از کودکان و فلسفه مراقبت خانواده محور از کودک را توضیح دهد. ❖ مراقبت غیر تروماتیک و نقش پرستار کودکان و ارتباط درمانی را توضیح دهد. ❖ اصول حمایت از خانواده، پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت را شرح دهد. ❖ تاثیر خانواده و اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک و نقش پرستار در مراقبت از کودک را شرح دهد. 	خانم پوررمضانی
۲	تفکر انتقادی و فرایند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده	<ul style="list-style-type: none"> - فرآیند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده آشنا شود. - مفاهیم کلی رشد و تکامل آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ کاربرد تفکر انتقادی و فرایند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده را شرح دهد. ❖ مفاهیم کلی رشد و تکامل کودک از دید تئورسین های معروف (فروید، اریکسون، پیاژه و کوهلبرگ) را شرح دهد. ❖ نحوه بررسی تکامل و ابزارهای غربالگری رشد و تکامل 	خانم پوررمضانی

	کودک را شرح دهد.			
۳	ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده و نقش پرستار با کاربرد فرایند پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> - نقش پرستار در ارتقاء سلامت شیرخوار آشنا شود. - کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از شیرخوار آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ نقش پرستار را در ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده شرح دهد. ❖ فرایند رشد و تکامل کودک شیرخوار را توضیح دهد. ❖ اضطراب جدایی و ترس را در کودک شرح دهد. ❖ انواع مراقبت از شیرخوار، انضباط، سندرم کودک لوس، مکیدن انگشت، پستانک را در کودک شیرخوار شرح دهد. ❖ فرایند کفش پوشیدن، رویش دندان، و ارتقاء نهایی سلامت کودک شیرخوار را شرح دهد. ❖ وضعیت تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان را در شیرخوار شرح دهد. ❖ در خصوص حوادث و پیشگیری از صدمه و راهنمایی مراقبتی خانواده توضیح دهد. 	خانم پوررمضانی
۴	مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی	<ul style="list-style-type: none"> - مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی آشنا شود. - اختلالات تغذیه ای در دوران شیرخواری آشنا شود. - اختلالات پوستی در دوران شیرخوارگی آشنا شود. - سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ مشکلات دوران شیرخوارگی با کاربرد تشخیص های پرستاری را شرح دهد. ❖ اختلالات تغذیه ای (ماراسموس، کواشیوکور، نارسایی رشد، اسکورو و راشی تیسیم) را در شیرخواران شرح دهد. ❖ حساسیت غذایی و مشکلات تغذیه ای را شرح دهد. ❖ تکنیک های نامناسب تغذیه ای، بالا آوردن، کولیک و برفک دهان را در شیرخواران توضیح دهد. ❖ اختلالات پوستی، درماتیت دیاپر و اختلالات با علل ناشناخته را در شیرخواران شرح دهد. ❖ سندرم مرگ ناگهانی شیرخواران و آپنه شیرخوارگی را شرح دهد. 	خانم پوررمضانی

خانم دل زنده	<ul style="list-style-type: none"> ❖ . رشد و تکامل در ابعاد مختلف جسمی، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی، جنسی و تصور از جسم خویش را توضیح دهد. ❖ تکامل اجتماعی، تکلم، بازی، خلق و خو را در کودک نوپا شرح دهد. ❖ فرایند تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی، تعلیم توالت، رقابت خواهر برادر، کج خلقی و منفی گرایی را توضیح دهد. ❖ فرایند انطباق با استرس، انضباط، ارتقاء نهایی سلامت کودک نوپا را شرح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - رشد و تکامل کودک نوپا در ابعاد مختلف آشنا شود. - فرآیند تطابق کودک نوپا با رشد و تکامل طبیعی آشنا شود. - فرآیند انطباق با استرس آشنا شود. 	ارتقاء سلامت کودک نوپا	۵
خانم دل زنده	<ul style="list-style-type: none"> ❖ . رشد و تکامل کودک خردسال در ابعاد مختلف را شرح دهد. ❖ تصویر از جسم خویش، تکامل اجتماعی (زبان، رفتار فردی اجتماعی، بازی) در خردسال را توضیح دهد. ❖ انطباق کودک با رشد و تکامل طبیعی (کودکستان، تجارب کودکستان و آمادگی، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودک تیزهوش، استرس و ترس) را توضیح دهد. ❖ ارتقاء نهایی سلامت کودک (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه و راهنمایی مراقبتی خانواده) را شرح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - رشد و تکامل کودک خردسال در ابعاد مختلف آشنا شود. - فرآیند انطباق کودک خردسال با رشد و تکامل طبیعی آشنا شود. 	ارتقا سلامت کودک خردسال	۶
خانم دل زنده	<ul style="list-style-type: none"> ❖ کاربرد تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری اختلالات عفونی را شرح دهد. ❖ علایم بیماری مخملک را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری مخملک را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری مخملک را 	<ul style="list-style-type: none"> - مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی آشنا شود. - بیماری آبله مرغان آشنا شود. - بیماری مخملک آشنا شود. - بیماری مننژیت آشنا شود. - بیماری آنسفالیت آشنا شود. 	مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	۷

	<p>شرح دهد.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ علائم بیماری آبله مرغان را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری آبله مرغان را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری آبله مرغان را شرح دهد. ❖ علائم بیماری مننژیت را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری مننژیت را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری مننژیت را شرح دهد. ❖ علائم بیماری آنسفالیت را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری آنسفالیت را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری آنسفالیت را شرح دهد. 			
خانم دل زنده	<ul style="list-style-type: none"> ❖ علائم بیماری سرخچه را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری سرخچه را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری سرخچه را شرح دهد. ❖ علائم بیماری رزوئولا را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری رزوئولا را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری رزوئولا را شرح دهد. ❖ علائم بیماری اوریون را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری اوریون را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری اوریون را 	<ul style="list-style-type: none"> - مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی آشنا شود. - بیماری سرخچه آشنا شود. - رزوئولا آشنا شود. - بیماری اوریون آشنا شود. 	مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	۸

	<p>شرح دهد.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ علایم بیماری منونوکلئوز عفونی را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری منونوکلئوز عفونی را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری منونوکلئوز عفونی را شرح دهد. ❖ علایم بیماری ایدز را توضیح دهد. ❖ راههای انتقال بیماری ایدز را توضیح دهد. ❖ تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری ایدز را شرح دهد. 			
خانم دل زنده	<ul style="list-style-type: none"> ❖ انواع سوء رفتار با کودک را توضیح دهد. ❖ کودک آزاری و انواع آن را شرح دهد. ❖ سوء درمان کودک را توضیح دهد. ❖ بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد. ❖ علائم بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد. ❖ روش های درمان بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد. ❖ مراقبت های پرستاری در بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - مشکلات بهداشتی اواخر خردسالی آشنا شود. - کودک آزاری آشنا شود. - بیماریهای انگلی دوران خردسالی آشنا شود. 	مشکلات بهداشتی اواخر خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	۹
خانم دل زنده	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ابعاد مختلف رشد و تکامل کودک سن مدرسه را توضیح دهد. ❖ تصویر از خویشتن، تکامل جنسی و بازی در دوران کودک سن مدرسه را شرح دهد. ❖ تطابق با رشد و تکامل طبیعی (تجارب مدرسه، محدودیت، 	<ul style="list-style-type: none"> - ابعاد مختلف رشد و تکامل کودک سن مدرسه آشنا شود. - مشکلات شایع دوران مدرسه آشنا شود. 	ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده	۱۰

	<p>انضباط، انطباق با استرس) را در کودک سن مدرسه شرح دهد.</p> <p>❖ بهداشت دندان، بهداشت مدرسه، پیشگیری از صدمه و نحوه راهنمایی خانواده را توضیح دهد.</p> <p>❖ مشکلات شایع دوران مدرسه (شب ادراری، و بی اختیاری مدفوع)، اختلالات رفتاری (بیش فعالی، اختلال یادگیری و ترس از مدرسه) را شرح دهد.</p>			
خانم دل زنده	<p>❖ ابعاد مختلف رشد و تکامل نوجوان را بیان کند.</p> <p>❖ تصورات نوجوان از سلامتی را توضیح دهد.</p> <p>❖ عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان را شرح دهد.</p> <p>❖ نگرانیهای بهداشتی نوجوان (سازگاری با خانواده و سازگاری روانی اجتماعی) را شرح دهد.</p> <p>❖ صدمات، عادات غذایی، تناسب جسمی را در نوجوان شرح دهد.</p>	<p>- ابعاد مختلف رشد و تکامل نوجوان آشنا شود.</p> <p>- عوامل موثر بر ارتقا سلامتی نوجوان آشنا شود.</p>	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده	۱۱
خانم دل زنده	<p>❖ اعتیاد، خودکشی و افسردگی را در نوجوان شرح دهد.</p> <p>❖ آزار جسمی را در نوجوان شرح دهد.</p> <p>❖ آزار جنسی و عاطفی را در نوجوان شرح دهد.</p> <p>❖ مشکلات یادگیری در نوجوان را شرح دهد.</p> <p>❖ آکنه را توضیح دهد.</p> <p>❖ مشکل فشار خون و کلسترول بالا در نوجوان را شرح دهد.</p>	<p>- مشکلات شایع دوران نوجوانی آشنا شود.</p>	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده	۱۲
خانم پوررمضانی	<p>❖ کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.</p>	<p>- فرآیند رشد و تکامل از دیدگاه فروید آشنا شود.</p>	کنفرانس دانشجویی ۲۰۱	۱۳

	❖ کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.	- فرآیند رشد و تکامل از دیدگاه اریکسون آشنا شود.	کنفرانس دانشجویی ۴۳	
خانم پوررمضانی	❖ کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.	- فرآیند رشد و تکامل از دیدگاه پیاژه آشنا شود.	کنفرانس دانشجویی ۶۵	۱۴
	❖ کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.	- فرآیند رشد و تکامل از دیدگاه کوهلبرگ آشنا شود.	کنفرانس دانشجویی ۸۷	
خانم دل زنده	❖ به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و نمونه شماتیک آن را به نمایش بگذارید.	- تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره شیرخوارگی (۲۸ روزگی تا ۱ سالگی) آشنا شود.	ارائه کار عملی گروه های ۱ و ۲ دانشجویی	۱۵
	❖ به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و اشکال شماتیک آن را به نمایش بگذارید.	- تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره نوپایی (۱ سالگی تا ۳ سالگی) آشنا شود.	ارائه کار عملی گروه های ۳ و ۴ دانشجویی	
خانم دل زنده	❖ به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و اشکال شماتیک آن را به نمایش بگذارید.	- تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره خردسالی (۳ سالگی تا ۶ سالگی) آشنا شود.	ارائه کار عملی گروه های ۵ و ۶ دانشجویی	۱۶

	<p>❖ به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و اشکال شماتیک آن را به نمایش بگذارید.</p>	<p>- تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره سن مدرسه (۷ سالگی تا ۱۲ سالگی) آشنا شود.</p>	<p>ارائه کار عملی گروه های ۶ و ۷ دانشجویی</p>	
--	--	--	---	--

منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب
۱. درسنامه پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۰، ترجمه آرزومانیان س، شوقی م، سنجری م. تهران. نشر جامعه نگر