

بِسْمِ تَعَالَى



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

۳۱	تعداد دانشجو	پرستاری	گروه آموزشی
۲/۵	تعداد واحد	پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	عنوان درس
۱۴۰۱/۰۶/۲۰ ۱۴۰۱/۱۰/۳۰	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی	مقطع تحصیلی
شنبه ساعت ۸-۱۰	روز و ساعت جلسات	اول ۱۴۰۱	نیمسال تحصیلی
فرآیند آموزش بیمار (Patient Eduction)، فارماکولوژی	دروس پیش نیاز	خانم نعیمه پوررمضانی	مدرس/مدرسین درس
ساختمان شجاع پور	محل برگزاری	خانم نعیمه پوررمضانی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
حضور	روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

رئوس کلی مطالب به قرار زیر می باشد:

کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد-آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی،لقاح،تشخیص حاملگی،تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری،ناراحتی جزئی دوران بارداری،مراقبت دوران بارداری،بررسی سلامت جنین،ژنتیک و مشاوره،زایمان طبیعی،کاهش درد زایمان،نوزاد طبیعی،تغذیه با شیر مادر،روشهای پیشگیری از بارداری از موارد مورد بحث و آموزش در این ترم تحصیلی می باشند.

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.
آشنایی با کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد و مباحث مربوط به مراقبت های دوران بارداری و زایمان و بعد از زایمان و اقدامات لازم در هر مرحله می باشد.

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس ایفای نقش | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس اکتشافی | <input type="checkbox"/> | روش تدریس نمایشی |
| <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه های کوچک | <input type="checkbox"/> | روش تدریس آزمایشگاهی |

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد	<input type="checkbox"/>	نرم افزار
<input checked="" type="checkbox"/>	تصویر	<input type="checkbox"/>	ماکت
<input checked="" type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input checked="" type="checkbox"/>	پوستر

سایر موارد: ...

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- مهیا کردن محیطی آرام برای استفاده کلاس
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس
- آمادگی در کلاسها برای پاسخگویی به سوالات مربوط به مباحث تدریس شده

نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات چند گزینه ای | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات صحیح-غلط | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی بلند پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | کار عملی | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات شفاهی |
| <input type="checkbox"/> | چک لیست مشاهده عملکرد | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات جور کردنی |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | پرسش‌های کلاسی |

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	حضور در کلاس و مشارکت فعال در کلاس	٪۱۰
۲	امتحان میان ترم	٪۴۰
۳	امتحان پایان ترم	٪۵۰

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- غیبت غیر مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و کسر نمره پایان ترم را به همراه خواهد داشت.
- استفاده از تلفن همراه در کلاس ممنوع می باشد.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری، نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی - حرکتی) را مشخص کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	تعریف بهداشت مادر و نوزاد، نقش پرستار در این حیطه و فرآیند پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> - مبحث بهداشت مادر و نوزاد آشنا شود. - مفهوم نقش و تضاد نقش آشنا شود. - با انواع خانواده آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ بهداشت مادر و نوزاد را تعریف کند. ❖ مفهوم نقش و تضاد نقش ها را توضیح دهد. ❖ انواع خانواده را شرح دهد. 	خانم نعیمه پوررمضانی
۲	آناتومی و فیزیولوژی ترشح شیر - هورمونهای موثر در روند شیردهی - عوامل مهار کننده و کمک کننده به شیردهی - ترکیبات شیر مادر - رفلکسهای مادری و نوزادی موثر در روند شیردهی	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی ترشح شیر آشنا شود. - هورمون های موثر در شیر دهی آشنا شود. - ترکیبات شیر مادر آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ آناتومی و فیزیولوژی ترشح شیر را توضیح دهد. ❖ هورمون های موثر در شیردهی را نام ببرد. ❖ ۳ ترکیبات شیر مادر را نام ببرد. 	خانم نعیمه پوررمضانی
۳	فیزیولوژی و آناتومی دستگاه تناسلی - اندام تناسلی خارجی - اندام تناسلی داخلی - مراحل بلوغ - یائسگی	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی داخلی و خارجی آشنا شود. - مراحل بلوغ آشنا شود. - فرآیند یائسگی آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ آناتومی دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را نام ببرد. ❖ مراحل بلوغ را نام ببرد. ❖ فرآیند یائسگی را توضیح دهد. 	خانم نعیمه پوررمضانی

۴	لقاح و رشد و تکامل جنینی -تعریف رویان،دسیدوا،جفت -مایع آمنیوتیک	- فرآیند لقاح و رشد و تکامل جنینی آشنا شود. - مایع آمنیوتیک طبیعی و غیر طبیعی و میزان نرمال آن آشنا شود.	❖ مراحل فرآیند لقاح و رشد و تکامل جنینی را توضیح دهد. ❖ مایع آمنیوتیک طبیعی و غیر طبیعی و نرمال آن را بیان کند.	خانم نعیمه پوررمضانی
۵	تشخیص حاملگی -علائم فرضی،احتمالی،قطعی حاملگی -تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری	- راههای تشخیص حاملگی آشنا شود. - علائم تشخیص فرضی، احتمالی و قطعی بارداری آشنا شود. - تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری آشنا شود.	❖ تشخیص فرضی، احتمالی و قطعی بارداری را بیان کند. ❖ علائم فرضی و احتمالی حاملگی را شرح دهد. ❖ تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را توضیح دهد.	خانم نعیمه پوررمضانی
۶	ناراحتی های جزئی دوران بارداری	- ناراحتی های جزئی دوران بارداری آشنا شود.	❖ ناراحتی های جزئی دوران بارداری را توضیح دهد.	خانم نعیمه پوررمضانی
۷	مراقبت های دوران بارداری	- مراقبت های روتین دوران بارداری آشنا شود. - زمان مراجعه به پزشک در بارداری های با ریسک بالا آشنا شود.	❖ مراقبت های روتین دوران بارداری را بیان کند. ❖ زمان مراجعه به پزشک در بارداری های با ریسک بالا را بیان کند.	خانم نعیمه پوررمضانی
۸	امتحان میان ترم	-	-	خانم نعیمه پوررمضانی
۹	روشهای بررسی سلامت جنین -مانیتورینگ داخلی و خارجی -اندازه گیری حرکت جنین	- روش های بررسی سلامت جنین آشنا شود. - مانیتورینگ داخلی و خارجی جنین آشنا شود. - روش های اندازه گیری حرکات جنین آشنا شود.	❖ روشهای بررسی سلامت جنین را شرح دهد. ❖ مانیتورینگ داخلی و خارجی جنین و نحوه انجام آنها را توضیح دهد. ❖ حرکات جنین را اندازه گیری کند.	خانم نعیمه پوررمضانی
۱۰	ژنتیک و مشاوره ژنتیکی -اهمیت مشاوره -عوامل مستعد کننده ناهنجاری کروموزومی	- ژنتیک و مشاوره ژنتیکی آشنا شود. -اهمیت مشاوره آشنا شود. - عوامل مستعد کننده ناهنجاری کروموزومی آشنا شود. - اختلالات دو جنسیتی آشنا شود.	❖ ژنتیک و مشاوره ژنتیکی را توضیح دهد. ❖ اهمیت مشاوره را بیان نماید. ❖ عوامل مستعد کننده ناهنجاری کروموزومی را شرح دهد. ❖ اختلالات دو جنسیتی را توضیح دهد.	خانم نعیمه پوررمضانی

			اختلالات دو جنسیتی	
خانم نعیمه پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ زایمان طبیعی را شرح دهد. ❖ مشخصات سر جنین را بیان کند. ❖ مراقبت های پرستاری معمول در مراحل مختلف درد زایمان را توضیح دهد. 	<ul style="list-style-type: none"> - فرآیند زایمان طبیعی آشنا شود. - تئوری های مربوط به شروع زایمان آشنا شود. - مراقبت های معمول پرستاری در مراحل مختلف زایمان آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> زایمان طبیعی -مشخصات سر جنین -تئوری های مربوط به علل شروع زایمان -مراقبت های پرستاری در مراحل مختلف شروع زایمان 	۱۱
خانم نعیمه پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ روشهای تسکین درد را بیان کند. ❖ روشهای دارویی و غیر دارویی تسکین درد را نام ببرد. 	<ul style="list-style-type: none"> - روشهای تسکین درد آشنا شود. - روشهای دارویی و غیر دارویی تسکین درد آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> روشهای مختلف کاهش درد -روشهای تسکین درد -روشهای غیر دارویی -روشهای دارویی 	۱۲
خانم نعیمه پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را نام ببرد. ❖ تغییرات ایجاد شده در رحم و زمان بازگشت به حالت طبیعی را بیان کند. ❖ زمان از سر گیری مقاربت بعد از زایمان را بیان کند. 	<ul style="list-style-type: none"> - تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری آشنا شود. - تغییرات ایجاد شده در رحم آشنا شود. - زمان از سرگیری مقاربت بعد از زایمان آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> دوره بعد از زایمان - تغییرات فیزیولوژیک - تغییرات رحم - مقاربت بعد از زایمان 	۱۳
خانم نعیمه پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ویژگی های نوزاد طبیعی را توضیح دهد. ❖ رفلکس های معمول دوران نوزادی را تعریف کند. 	<ul style="list-style-type: none"> - ویژگی های نوزاد طبیعی آشنا شود. - رفلکس های طبیعی نوزادی آشنا شود. 	<ul style="list-style-type: none"> نوزاد طبیعی -رفلکس ها -علائم حیاتی 	۱۴
خانم نعیمه پوررمضانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ روش های مختلف پیشگیری از بارداری را شرح دهد. ❖ مزایا و معایب هر کدام از روش های پیشگیری از بارداری را 	<ul style="list-style-type: none"> - روشهای مختلف پیشگیری از بارداری آشنا شود. - مزایا و معایب روشهای پیشگیری از بارداری 	<ul style="list-style-type: none"> روشهای پیشگیری از بارداری 	۱۵

	آشنا شود.	بیان کند.	
--	-----------	-----------	--

منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد تالیف دکتر میترا ذوالفقاری و دکتر احمد علی اسدی نقابی، ویرایش چهارم، نشر بشری، آخرین چاپ

2. Burroughs A & Leifer, G., Maternity Nursing: An Introductory Text (last ed). Philadelphia: W.B. Saunders.