

اصول کلی تغذیه (۲۴۱۱۳۲)

شماره جلسه: جلسه ی ۱	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۷/۰۴
مدت جلسه(دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: تعریف واژه ها، مفاهیم و اهمیت تغذیه، نقش و اهمیت آن در سلامت، انواع هرم ها و گروه های غذایی، مشکلات تغذیه ای شایع ایران و جهان، جایگاه تغذیه در خدمات اولیه بهداشتی	
هدف کلی: آشنایی دانشجویان با تعریف واژه ها، مفاهیم و اهمیت تغذیه، نقش و اهمیت آن در سلامت و مشکلات تغذیه ای شایع ایران و جهان، جایگاه تغذیه در خدمات اولیه بهداشتی	
کمک آموزشی:	
بستر ارائه:	
های ارائه روش:	
وظایف فراگیر:	

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با تعریف واژه های تغذیه ای آشنایی دانشجویان با مفاهیم و اهمیت تغذیه آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت تغذیه در سلامت و مشکلات تغذیه ای شایع ایران و جهان آشنایی دانشجویان با جایگاه تغذیه در خدمات اولیه بهداشتی	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

اصول کلی تغذیه (۲۴۱۱۳۲)

شماره جلسه: جلسه ی ۲  
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه  
مدرس: هادی بازیار  
موضوع جلسه: انرژی

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۷/۱۱  
محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اهمیت انرژی و نحوه محاسبه انرژی هر فرد

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با اهمیت انرژی در بدن انسان آشنایی دانشجویان با نحوه محاسبه انرژی هر فرد	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۳	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۷/۱۸
مدت جلسه(دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی . اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: مواد مغذی: کربوهیدرات، انواع، نقش و اهمیت آن (۱)	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کربوهیدرات ها، انواع، نقش و اهمیت آنها

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار کربوهیدرات ها آشنایی دانشجویان با انواع کربوهیدرات ها آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت کربوهیدرات ها در بدن انسان آشنایی دانشجویان با متابولیسم کربوهیدرات ها	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۴	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۷/۲۵
مدت جلسه(دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی . اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: مواد مغذی: کربوهیدرات، انواع، نقش و اهمیت آن (۲)	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کربوهیدرات ها، انواع، نقش و اهمیت آنها

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار کربوهیدرات ها آشنایی دانشجویان با انواع کربوهیدرات ها آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت کربوهیدرات ها در بدن انسان آشنایی دانشجویان با متابولیسم کربوهیدرات ها	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۵	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۸/۰۲
مدت جلسه(دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی . اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: مغذی: چربی، انواع، نقش و اهمیت آن (۱)	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با چربی ها، انواع، نقش و اهمیت آنها

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار چربی ها آشنایی دانشجویان با انواع چربی ها آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت چربی ها در بدن انسان آشنایی دانشجویان با سوخت و ساز چربی ها در بدن انسان	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

اصول کلی تغذیه (۲۴۱۱۳۲)

شماره جلسه: جلسه ی ۶	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹
مدت جلسه(دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی . اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: مواد مغذی: چربی، انواع، نقش و اهمیت آن (۲)	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با چربی ها، انواع، نقش و اهمیت آنها

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار چربی ها آشنایی دانشجویان با انواع چربی ها آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت چربی ها در بدن انسان آشنایی دانشجویان با سوخت و ساز چربی ها در بدن انسان	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

اصول کلی تغذیه (۲۴۱۱۳۲)

شماره جلسه: جلسه ی ۷  
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه  
مدرس: هادی بازیار  
موضوع جلسه: واد مغذی: پروتئین، انواع، نقش و اهمیت آن، انواع سو □ تغذیه

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۸/۱۶  
محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم

هدف کلی: شنایی دانشجویان با پروتئین ها، انواع، نقش و اهمیت آنها و شناخت انواع سو □ تغذیه

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار پروتئین ها آشنایی دانشجویان با انواع پروتئین ها آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت آنها در بدن انسان شنایی دانشجویان با انواع سو □ تغذیه	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

اصول کلی تغذیه (۲۴۱۱۳۲)

شماره جلسه: جلسه ی ۸	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳
مدت جلسه(دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی . اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: ویتامین های محلول در چربی	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ویتامین های محلول در چربی

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار ویتامین های محلول در چربی آشنایی دانشجویان با انواع ویتامین های محلول در چربی آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت ویتامین های محلول در چربی در بدن انسان آشنایی دانشجویان با منابع غذایی ویتامین های محلول در چربی آشنایی دانشجویان با علائم کمبود و بیش بود ویتامین های محلول در چربی	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳



دانشکده علوم پزشکی سیرجان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اصول کلی تغذیه (۲۴۱۱۳۲)

شماره جلسه: جلسه ی ۹  
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه  
مدرس: هادی بازیار  
موضوع جلسه: مین های محلول در آب (۳، ۲، ۱) □  
تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۸/۳۰  
محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم

هدف کلی: آیی دانشجویان با ویتامین های محلول در آب (۳، ۲، ۱) □

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آیی دانشجویان با ساختار ویتامین های محلول در آب (۳، ۲، ۱) □ آیی دانشجویان با نقش و اهمیت ویتامین های محلول در آب (۳، ۲، ۱) □ آیی دانشجویان با منابع غذایی ویتامین های محلول در آب (۳، ۲، ۱) □ آیی دانشجویان با علائم کمبود یا بیش بود ویتامین های محلول در آب (۳، ۲، ۱) □	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

اصول کلی تغذیه (۲۴۱۱۳۲)

شماره جلسه: جلسه ی ۱۰  
مدت جلسه(دقیقه): ۲۰ دقیقه  
مدرس: هادی بازیار  
موضوع جلسه: نامین های محلول در آب (۶, ۵, بیوتین)

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۹/۰۷  
محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم

هدف کلی: نیایی دانشجویان با ویتامین های محلول در آب (۶, ۵, بیوتین)

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
نیایی دانشجویان با ساختار ویتامین های محلول در آب (۶, ۵, بیوتین) نیایی دانشجویان با نقش و اهمیت ویتامین های محلول در آب (۶, ۵, بیوتین) نیایی دانشجویان با منابع غذایی ویتامین های محلول در آب (۶, ۵, بیوتین) نیایی دانشجویان با علائم کمبود یا بیش بود ویتامین های محلول در آب (۶, ۵, بیوتین)	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۱۱  
مدت جلسه (دقیقه): ۱۲۰ دقیقه  
مدرس: هادی بازیار  
موضوع جلسه: نامین های محلول در آب (۱۲، ۹، ۱۱)

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۹/۱۴  
محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم

هدف کلی: نیایی دانشجویان با ویتامین های محلول در آب (۱۲، ۹، ۱۱)

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
نیایی دانشجویان با ساختار ویتامین های محلول در آب (۱۲، ۹، ۱۱) نیایی دانشجویان با نقش و اهمیت ویتامین های محلول در آب (۱۲، ۹، ۱۱) نیایی دانشجویان با منابع غذایی ویتامین های محلول در آب (۱۲، ۹، ۱۱) نیایی دانشجویان با علائم کمبود یا بیش بود ویتامین های محلول در آب (۱۲، ۹، ۱۱)	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۱۲	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۰۹/۲۱
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: مواد معدنی ماکرومینرال (۱)	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مواد معدنی ماکرومینرال

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار مواد معدنی ماکرومینرال آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت مواد معدنی ماکرومینرال آشنایی دانشجویان با منابع غذایی مواد معدنی ماکرومینرال آشنایی دانشجویان با علائم کمبود یا بیش بود مواد معدنی ماکرومینرال	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۱۳	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱۰/۰۵
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: مواد معدنی ماکرومینرال (۲)	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مواد معدنی ماکرومینرال

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار مواد معدنی ماکرومینرال آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت مواد معدنی ماکرومینرال آشنایی دانشجویان با منابع غذایی مواد معدنی ماکرومینرال آشنایی دانشجویان با علائم کمبود یا بیش بود مواد معدنی ماکرومینرال	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۱۴	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: مواد معدنی میکرومینرال	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مواد معدنی میکرومینرال

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با ساختار مواد معدنی میکرومینرال آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت مواد معدنی میکرومینرال آشنایی دانشجویان با منابع غذایی مواد معدنی میکرومینرال آشنایی دانشجویان با علائم کمبود یا بیش بود مواد معدنی میکرومینرال	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۱۵  
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه  
مدرس: هادی بازیار  
موضوع جلسه: ویتامین B۱۲، انواع شبه ویتامین ها و سوخت و ساز الکل

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱۰/۱۹  
محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم

هدف کلی: شنایی دانشجویان با ویتامین B۱۲، انواع شبه ویتامین ها و سوخت و ساز الکل

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
شنایی دانشجویان با ساختار ویتامین B۱۲ و انواع شبه ویتامین ها شنایی دانشجویان با نقش و اهمیت ویتامین B۱۲ و انواع شبه ویتامین ها در بدن انسان شنایی دانشجویان با منابع غذایی ویتامین B۱۲ و انواع شبه ویتامین ها شنایی دانشجویان با علائم کمبود یا بیش بود ویتامین B۱۲ و انواع شبه ویتامین ها	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳

شماره جلسه: جلسه ی ۱۶	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱۰/۲۶
مدت جلسه (دقیقه): ۲۰ دقیقه	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۰۳ دانشکده پزشکی، اسکای روم
مدرس: هادی بازیار	
موضوع جلسه: تغذیه گروه های آسیب پذیر	

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با تغذیه گروه های آسیب پذیر

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

های ارائه روش:

وظایف فراگیر:

اهداف	حیطه	ردیف
آشنایی دانشجویان با تغذیه زنان باردار آشنایی دانشجویان با تغذیه زنان شیرده آشنایی دانشجویان با تغذیه کودکان آشنایی دانشجویان با تغذیه بزرگسالان آشنایی دانشجویان با تغذیه سالمندان	شناختی	۱
	عاطفی (نگرشی)	۲
	روان حرکتی (مهارتی)	۳