دانشکده علوم پزشکی سیرجان

دفترچه ثبت فعالیت

کارورزی(عرصه) بخش مراقبت ویژه ICU

دانشجویان کارشناسی پرستاری



نیمسال ..... سال تحصیلی .....

نام ونام خانوادگی دانشجو :.....

مقدمه

پرستاری مراقبت ویژه یکی از نیازهای رو به افزایش جامعه در حال پیشرفت ایران است. روند رو به رشد صنعتی شدن و توسعه فناوری مراقبت از یک طرف و پیدایش مشکلات نوپدید سلامت ف افزایش سوانح و حوادث و بلایای طبیعی و شیوع بیماری های حاد و بیماران بدحال از طرف دیگر ، نیاز به توسعه بخش های مراقبت ویژه و خدمات مراقبتی در این بخش ها را روز افزون می کند.با توجه به نقش بی بدیل پرستار مراقبت ویژه در اعاده سلامتی بیماران بد حال و بحرانی و نیاز به خدمات تخصصی و عالمانه پرستاری مراقبت ویژه و اورژانسی ، دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه با هدف تامین کیفیت خدمات تخصصی و مراقبتی تحت آموزش مهارت های بالینی در بخش های تخصصی قرار می گیرند .

لذا ضمن آرزوی موفقیت برا ی دانشجویان محترم در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانند در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشاباشند..

قوانین و مقرارت آموزشی

- استفاده از یونیفرم مطابق مقرارت دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی– درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی در عرصه الزامی است

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارورزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات درآن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد ، لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری را در اختیار بگیرد.
- پس از پایان دوره نمره دانشجویان توسط سرپرستار بخش داده شده و مهر و امضا می شود و سپس توسط ناظر اموزشی رویت و تایید و مهر و امضا می گردد . در پایان لاگ بوک ها ی کامل شده به مدیر گروه تحویل داده می شود.
- محل برگزاری دوره: ICU، بیمارستان امام رضا (ع) می باشد.
- **تعداد شیفت های در این بخش ،۱۰ شیفت می باشد که به صورت شیفت صبح ، عصر و یا شب بر نامه ریزی می گردد . ضمنا از برنامه های متصل و یا دو شیفت در یک روز (صبح و عصر و یا شب و صبح و .....) خودداری شود.**

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات دانشجوی پرستاری

نام و نام خانوادگی: **شماره دانشجویی:**

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخشICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1–بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلنیک) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .

2– اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .

3– قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .

4– اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند

5– تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد

6– تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .

7– سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند .

8– مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .

9– مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند

10– مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، V/S .CVP, I&O,SPO2) را با دقت انجام داده و مارد قابل توجه را گزارش کند

11– مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد .

12– ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد

13– از chest tube و سیستم درناژآن مراقبت صحیح به عمل آورد .

14– نمونه خون شریا نی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .

15– انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند

16– مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .

17– از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد

18– گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند

تعداد شیفت های موظفی در این بخش ۱۰ شیفت می باشد

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

تاریخ شیفت									
نوع شیفت									
امضای سرپرستار یا مربی									

تاریخ ، امضاء و مهر پرستار مسئول هر شیفت

ارزیابی سر پرستار یا مربی

			سقف نمره	نمره دانشجو
1	رعایت احترام و شئونات اخلاقی و حرفه ای		3	
2	آشنا شدن دانشجویان با مراقبت های جنرال در بخش و امکانات و وسایل و دارو های اختصاصی		2	
3	پذیرش بیمار به بخش ICU و یا نحوه ترخیص		2	
4	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری به صورت عمومی و تخصصی		3	
5	تفسیر اختلالات اسید و باز (ABG)		3	
6	اصول و روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت		3	
7	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی و جدا سازی		3	
8	مراقبت های تغذیه ای از بیماران با اختلال سطح هوشیاری		1	

نمره نهایی دانشجو :

تاریخ ، امضاء و مهر سر پرستار

تاریخ ، امضای ناظر آموزشی

تایید و امضا مدیر گروه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید	

تاریخ امضای سرپرستار یا مربی

امضای مدیر گروه