

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره بالینی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	داخلی	تعداد دانشجو	
عنوان درس	کارآموزی و کارورزی داخلی	تعداد واحد	
مقطع و رشته تحصیلی	دکتری عمومی پزشکی	تاریخ شروع دوره	
نیمسال تحصیلی		تاریخ پایان دوره	
مدرس/مدرسین درس		روز و ساعت جلسات	
مستول درس (دروس اشتراکی)		دروس پیش نیاز	
روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)		محل برگزاری	

شرح کلی درس:

درس کارآموزی و کارورزی داخلی با هدف آشنایی دانشجویان پزشکی عمومی با اصول ارزیابی، تشخیص، درمان و پیگیری بیماران مبتلا به بیماری‌های شایع داخلی ارائه می‌شود. در این دوره، دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال، انجام معاینه فیزیکی، تفسیر یافته‌های بالینی و آزمایشگاهی و استفاده صحیح از روش‌های تشخیصی آشنا می‌شوند. همچنین مباحث مهم بیماری‌های دستگاه‌های مختلف بدن از جمله قلب و عروق، تنفس، گوارش، کلیه و مجاری ادراری، غدد و متابولیسم، خون و بیماری‌های عفونی مورد بررسی قرار می‌گیرد. تأکید اصلی دوره بر تقویت مهارت‌های بالینی، تصمیم‌گیری تشخیصی و درمانی، حضور فعال در محیط بالینی و به‌کارگیری آموخته‌های نظری در برخورد با بیماران است.

هدف/اهداف کلی درس:

.کسب مهارت در اخذ شرح حال کامل و هدفمند از بیماران داخلی
 .تقویت مهارت انجام معاینه فیزیکی و تفسیر یافته‌های بالینی
 .آشنایی با بیماری‌های شایع داخلی و اصول تشخیص و درمان آن‌ها
 .توانایی ایجاد تشخیص افتراقی بر اساس علائم، نشانه‌ها و یافته‌های بالینی
 .آشنایی با اندیکاسیون و تفسیر آزمایش‌ها و روش‌های تشخیصی متداول
 .آشنایی با اصول درمان دارویی و غیردارویی و پیگیری بیماران
 .تقویت مهارت تصمیم‌گیری بالینی و اولویت‌بندی مشکلات بیمار
 .آشنایی با اصول پیشگیری، آموزش بیمار و ارتقای سلامت در بیماری‌های داخلی
 کسب توانایی ارائه مناسب بیمار و مشارکت مؤثر در راند و فعالیت‌های آموزشی بالینی.

روش تدریس:

☐	روش تدریس مبتنی بر حل مسئله	☐	روش تدریس سخنرانی
☐	روش تدریس ایفای نقش	☐	روش تدریس بحث گروهی
☐	روش تدریس مبتنی بر کار تیمی	☒	روش تدریس پرسش و پاسخ
☐	روش تدریس اکتشافی	☐	روش تدریس نمایشی

☐	روش تدریس مبتنی بر مورد	☒	روش تدریس در کنار تخت بیمار
☐	روش تدریس در گروه‌های کوچک		
	سایر موارد: ...		

مواد و وسایل آموزشی:

☐	پاورپوینت	☐	ماکت
☐	جزوه	☒	کتاب
☒	بیمار شبیه سازی شده	☐	مانکن
☐	نرم افزار	☐	وایت برد
☐	پوستر	☐	تصویر
☐	لوازم واقعی	☒	بیمار واقعی
☒	فیلم آموزشی	☐	فایل صوتی
	سایر موارد: ...		

تکالیف و مسئولیت های فراگیران در عرصه ها و فرصت های آموزشی:

- حضور منظم و فعال در بخش داخلی، راندهای آموزشی و فعالیت های بالینی.
- اخذ شرح حال کامل و هدفمند از بیماران و ثبت صحیح اطلاعات در پرونده پزشکی.
- انجام معاینه فیزیکی بیماران با رعایت اصول علمی و اخلاق حرفه ای و ارائه یافته ها به استاد یا پزشک مسئول.
- مشارکت فعال در بحث های بالینی، ارائه بیماران و تصمیم گیری های تشخیصی و درمانی تحت نظر استاد.
- مطالعه بیماری های شایع داخلی و مرور منابع آموزشی مرتبط با بیماران بستری و سرپایی.
- بررسی و تفسیر آزمایش های پاراکلینیک و روش های تصویربرداری بیماران با راهنمایی استاد.
- تهیه تشخیص افتراقی و ارائه برنامه تشخیصی و درمانی مناسب برای بیماران تحت نظر.
- مشارکت در مراقبت و پیگیری بیماران و آشنایی با نحوه پایش روند بیماری و پاسخ به درمان.
- رعایت اصول کنترل عفونت، ایمنی بیمار، رازداری پزشکی و اخلاق حرفه ای در تمام فعالیت های بالینی.
- ثبت و تکمیل فعالیت ها و مهارت های کسب شده در دفترچه کارآموزی/کارورزی (لاگ بوک) و ارائه آن در زمان مقرر.
- انجام تکالیف آموزشی محوله از سوی استاد و مشارکت در ارائه های علمی و بحث های موردی.
- رعایت نظم، مسئولیت پذیری، پوشش حرفه ای و قوانین و مقررات بخش و بیمارستان.

نحوه ارزیابی فراگیران:

☐	سئوالات چند گزینه ای	☒	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
☐	سئوالات صحیح-غلط	☐	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
☐	کار عملی	☒	سئوالات شفاهی
☐	چک لیست مشاهده عملکرد	☐	سئوالات جور کردنی
☐	پورتفولیو	☐	لاگ بوک
☒	مشاهده مستقیم فعالیت های عملی/پروسیجرها (DOPS)	☐	آزمون بالینی ساختاریافته عینی (OSCE)
		☐	آزمون کوتاه مدت عملکرد بالینی (Mini-CEX)

سایر موارد: ...

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	عملکرد و مهارت‌های بالینی در بخش داخلی، شامل اخذ شرح حال، معاینه فیزیکی، ارزیابی و پیگیری بیمار، مشارکت در مراقبت و رعایت اصول ایمنی بیمار و کنترل عفونت	۸ نمره (۴۰٪)
۲	حضور، نظم، مسئولیت‌پذیری و مشارکت فعال در فعالیت‌های بالینی و آموزشی	۳ نمره (۱۵٪)
۳	گزارش صبحگاهی، ارائه مورد بالینی، کنفرانس یا ژورنال کلاب	۳ نمره (۱۵٪)
۴	ارزشیابی عملی و توانایی به‌کارگیری آموخته‌های نظری در محیط بالینی	۴ نمره (۲۰٪)
۵	ارزشیابی پایانی شامل آزمون کتبی/شفاهی و جمع‌بندی عملکرد دانشجو	۲ نمره (۱۰٪)

سیاست ها و قوانین:

- حضور منظم و به موقع دانشجو در تمامی جلسات و شیفت های تعیین شده الزامی است.
- رعایت مقررات بیمارستان، بخش جراحی و دستورالعمل های آموزشی دانشگاه الزامی است.
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای، حفظ کرامت بیمار و محرمانگی اطلاعات پزشکی در تمام مراحل آموزش ضروری است.
- رعایت دقیق اصول کنترل عفونت، شست و شوی دست ها، استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی و تکنیک آسپتیک الزامی است.
- دانشجو موظف است کلیه اقدامات تشخیصی و درمانی را تحت نظر و با تأیید مربی یا کادر درمان مسئول انجام دهد.
- هرگونه تغییر در وضعیت بیمار، عارضه یا وضعیت غیرطبیعی باید به سرعت به مربی و پزشک/پرستار مسئول اطلاع داده شود.
- استفاده از تلفن همراه و وسایل غیرمرتبط با فعالیت آموزشی در محیط بالینی ممنوع یا محدود به موارد ضروری است.
- رعایت پوشش حرفه ای، بهداشت فردی و استفاده از کارت شناسایی در محیط بالینی الزامی است.
- دانشجو موظف است در فعالیتهای آموزشی مانند گزارش صبحگاهی، کنفرانس، ژورنال کلاب و بحث های موردی مشارکت فعال داشته باشد.
- ارزشیابی دانشجو بر اساس حضور، مسئولیت پذیری، مهارت های بالینی، رعایت اصول اخلاقی و ایمنی و مشارکت در فعالیتهای آموزشی انجام می شود

جدول زیر را بر اساس موضوع درس و یا مهارت و پروسیجری که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است... که دانشجو با	...اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند	مدرس /مدرسین
۱	شرح حال و معاینه بیمار داخلی	اصول صحیح شرح حال و معاینه بیمار داخلی آشنا شود.	شرح حال کامل گرفته و معاینه فیزیکی بیمار را انجام دهد.	
۲	درد قفسه سینه	علل و تشخیص های افتراقی درد قفسه سینه آشنا شود.	علل مهم درد قفسه سینه را تشخیص داده و بررسی اولیه را درخواست کند.	
۳	تنگی نفس و سرفه	علل شایع تنگی نفس، سرفه و هموپتیزی آشنا شود.	تشخیص افتراقی و بررسی اولیه بیمار را انجام دهد.	
۴	دیابت و عوارض آن	اصول تشخیص و درمان دیابت آشنا شود.	قند خون را تفسیر و عوارض شایع دیابت را شناسایی کند.	
۵	بیماری های تیروئید	با کم کاری، پرکاری و گواتر آشنا شود.	علائم و آزمایش های تیروئیدی را تفسیر کند.	
۶	کم خونی	با علل و انواع شایع کم خونی آشنا شود.	و بررسی های مربوط به کم خونی را تفسیر کند CBC	
۷	بیماری های کبد و یرقان	با علل یرقان و بیماری های شایع کبدی آشنا شود.	تست های کبدی و تشخیص افتراقی یرقان را بررسی کند.	
۸	درد شکم و بیماری های گوارشی	با علل شایع درد شکم و سوءهاضمه آشنا شود.	شرح حال و تشخیص افتراقی درد شکم را انجام دهد.	
۹	خونریزی گوارشی	با علل و اقدامات اولیه خونریزی گوارشی آشنا شود.	بیمار مبتلا به خونریزی گوارشی را ارزیابی و اقدامات اولیه را انجام دهد.	

۱۰	بیماری‌های کلیه و اختلالات ادراری	با بیماری‌های شایع کلیه و علائم ادراری آشنا شود	آزمایش‌های عملکرد کلیه و علائم ادراری را ارزیابی کند
۱۱	نارسایی حاد و مزمن کلیه	با علل و تظاهرات نارسایی کلیه آشنا شود	نارسایی حاد و مزمن کلیه را تشخیص و بررسی اولیه کند
۱۲	اختلالات آب و الکترولیت	با اختلالات شایع سدیم و پتاسیم آشنا شود	اختلالات الکترولیتی را تشخیص و تفسیر کند
۱۳	COPD آسم و	با بیماری‌های انسدادی شایع ریه آشنا شود	را ارزیابی و درمان اولیه کند COPD بیمار مبتلا به آسم و
۱۴	پنومونی و عفونت‌های تنفسی	با علل و تظاهرات پنومونی آشنا شود	پنومونی را تشخیص داده و بررسی و درمان اولیه را تعیین کند
۱۵	بیماری‌های روماتولوژیک	با پلی‌آرتریت، مونوآرتریت و بیماری‌های روماتولوژیک آشنا شود	تشخیص افتراقی درد و التهاب مفاصل را مطرح کند
۱۶	آرتریت روماتوئید و استئوآرتریت	با تظاهرات بالینی بیماری‌های مفصلی شایع آشنا شود	آرتریت روماتوئید و استئوآرتریت را از یکدیگر افتراق دهد
۱۷	فشار خون و بیماری‌های قلبی	با تشخیص و درمان فشارخون و عوارض آن آشنا شود	فشارخون را ارزیابی و عوارض آن را شناسایی کند
۱۸	ادم و آسیت	با علل قلبی، کلیوی و کبدی ادم و آسیت آشنا شود	تشخیص افتراقی ادم و آسیت را انجام دهد
۱۹	اختلال سطح هوشیاری و اورژانس‌های داخلی	با علل مهم کاهش سطح هوشیاری و اورژانس‌های داخلی آشنا شود	بیمار اورژانسی را ارزیابی و اقدامات اولیه را انجام دهد
۲۰	مهارت‌های عملی بخش داخلی	با پروسیجرهای ضروری و ایمنی بیمار آشنا شود	خون‌گیری، رگ‌گیری، تزریق، نمونه‌گیری و اقدامات ضروری را تحت نظارت انجام دهد
۲۱	ارائه کیس و جمع‌بندی بیمار داخلی	با اصول ارائه بیمار و تصمیم‌گیری بالینی آشنا شود	شرح حال، معاینه، تشخیص افتراقی، بررسی‌ها و برنامه درمانی بیمار را ارائه کند

منابع درس:

منابع: Harrison's Principles of Internal Medicine ،Goldman-Cecil Medicine ،Bates' Guide to Physical Examination ،UpToDate ،Step-Up to Medicine و Pocket Medicine