

طرح دوره (Course Plan)

سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس: نیمسال دوم
مقطع / رشته: کارشناسی پرستاری	نام مدرس: نعیمه پوررمضانی
نام درس (واحد): پرستاری کودک سالم	تعداد دانشجو: ۴۳ نفر
ترم: ۴	مدت کلاس / تعداد جلسات : ۱۶ جلسه

منابع درس: درسنامه پرستاری کودکان ونگ ۱۵، ترجمه آرزومانیان س، شوقی م، سنجری م. تهران. نشر جامعه نگر

Wong nursing care of infant and children

امکانات آموزشی: آموزش مجازی از طریق سامانه نوید

رئوس کلی مطالب درس: این واحد درسی شامل اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقا سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. بعلاوه این درس دانشجو را با نظریه ها، جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرآیند در پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مد نظر می باشد.

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با فرآیند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک.

روش آموزش: آموزش مجازی از طریق سامانه نوید

شیوه اجرای درس:

- مقدمه ۱۰ دقیقه
- بخش اول درس ۳۰ دقیقه
- پرسش و پاسخ و استراحت ۱۰ دقیقه
- بخش دوم درس ۳۰ دقیقه
- جمع بندی ۱۰ دقیقه

نحوه‌ی ارزشیابی

- ارزشیابی طول ترم ۴۰ درصد نمره کل
- امتحان پایان ترم ۵۰ درصد نمره کل
- فعالیت کلاسی و حضور و غیاب ۱۰ درصد نمره کل

ساختار طرح دوره دانشکده علوم پزشکی سیرجان



اهداف	حیطه	وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	عنوان جلسه/رئوس مطالب	تاریخ برگزاری جلسات
در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود: ۱. تاریخچه و سیر تحولات بهداشتی را شرح دهند. ۲. برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم ۲۰۱۰ را شرح دهند. ۳. اصول پرستاری از کودکان و فلسفه مراقبت خانواده محور از کودک را توضیح دهد. ۴. مراقبت غیر تروماتیک و نقش پرستار کودکان و ارتباط درمانی را توضیح دهد. ۵. اصول حمایت از خانواده، پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت را شرح دهد. ۶. تاثیر خانواده و اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک و نقش پرستار در مراقبت از کودک را شرح دهد.	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	سلامت در دوره کودکی تحولات بهداشتی برنامه های مراقبت بهداشتی	جلسه اول ۱۳۹۹/۱۱/۱۸
در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود: ۱. کاربرد تفکر انتقادی و فرایند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده را شرح دهد.	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	تفکر انتقادی و فرایند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده	جلسه دوم

۲. مفاهیم کلی رشد و تکامل کودک از دید تئوریسین های معروف (فروید، اریکسون، پیاژه و کوهلبرگ) را شرح دهد. نحوه بررسی تکامل و ابزارهای غربالگری رشد و تکامل کودک را شرح دهد.					
۱. نقش پرستار را در ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده شرح دهد. ۲. فرایند رشد و تکامل کودک شیرخوار را توضیح دهد. ۳. اضطراب جدایی و ترس را در کودک شرح دهد. ۴. انواع مراقبت از شیرخوار، انضباط، سندرم کودک لوس، مکیدن انگشت، پستانک را در کودک شیرخوار شرح دهد. ۵. فرایند کفش پوشیدن، رویش دندان، و ارتقاء نهایی سلامت کودک شیرخوار را شرح دهد. ۶. وضعیت تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان را در شیرخوار شرح دهد. ۷. در خصوص حوادث و پیشگیری از صدمه و راهنمایی مراقبتی خانواده توضیح دهد.	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده و نقش پرستار با کاربرد فرایند پرستاری	جلسه سوم

جلسه چهارم	مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	شناختی	۱. مشکلات دوران شیرخوارگی با کاربرد تشخیص های پرستاری را شرح دهد. ۲. اختلالات تغذیه ای (ماراسموس، کواشیورکور، نارسایی رشد، اسکوروی و راشی تیسم) را در شیرخواران شرح دهد. ۳. حساسیت غذایی و مشکلات تغذیه ای را شرح دهد. ۴. تکنیک های نامناسب تغذیه ای، بالا آوردن، کولیک و برفک دهان را در شیرخواران توضیح دهد. ۵. اختلالات پوستی، درماتیت دیپا و اختلالات با علل ناشناخته را در شیرخواران شرح دهد. ۶. سندرم مرگ ناگهانی شیرخواران و آپنه شیرخوارگی را شرح دهد.
جلسه پنجم	ارتقاء سلامت کودک نوپا	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	شناختی	۱. رشد و تکامل در ابعاد مختلف جسمی، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی، جنسی و تصور از جسم خویش را توضیح دهد. ۲. تکامل اجتماعی، تکلم، بازی، خلق و خو را در

کودک نوپا شرح دهد. ۳. فرایند تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی، تعلیم توالت، رقابت خواهر برادر، کج خلقی و منفی گرایی را توضیح دهد. ۴. فرایند انطباق با استرس، انضباط، ارتقاء نهایی سلامت کودک نوپا را شرح دهد. ۵. وضعیت تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه و راهنمایی های مراقبتی به خانواده را شرح دهد.					
۱. رشد و تکامل کودک خردسال در ابعاد مختلف را شرح دهد. ۲. تصویر از جسم خویشتن، تکامل اجتماعی (زبان، رفتار فردی اجتماعی، بازی) در خردسال را توضیح دهد. ۳. انطباق کودک با رشد و تکامل طبیعی (کودکستان، تجارب کودکستان و آمادگی، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودک تیزهوش، استرس و ترس) را توضیح دهد.	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ارتقاء سلامت کودک خردسال	جلسه ششم

۴. ارتقاء نهایی سلامت کودک (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه و راهنمایی مراقبتی خانواده) را شرح دهد.					
۱. کاربرد تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری اختلالات عفونی را شرح دهد. ۲. علایم بیماری مخملک را توضیح دهد. ۳. راههای انتقال بیماری مخملک را توضیح دهد. ۴. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری مخملک را شرح دهد. ۵. علایم بیماری آبله مرغان را توضیح دهد. ۶. راههای انتقال بیماری آبله مرغان را توضیح دهد. ۷. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری آبله مرغان را شرح دهد. ۸. علایم بیماری مننژیت را توضیح دهد. ۹. راههای انتقال بیماری مننژیت را توضیح دهد. ۱۰. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	مشکلات بهداشتی اوائل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	جلسه هفتم

بیماری مننژیت را شرح دهد. ۱۱. علایم بیماری آنسفالیت را توضیح دهد. ۱۲. راههای انتقال بیماری آنسفالیت را توضیح دهد. ۱۳. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری آنسفالیت را شرح دهد.					
۱. علایم بیماری سرخجه را توضیح دهد. ۲. راههای انتقال بیماری سرخجه را توضیح دهد. ۳. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری سرخجه را شرح دهد. ۴. علایم بیماری رزوئولا را توضیح دهد. ۵. راههای انتقال بیماری رزوئولا را توضیح دهد. ۶. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری رزوئولا را شرح دهد. ۷. علایم بیماری اوریون را توضیح دهد. ۸. راههای انتقال بیماری اوریون را توضیح دهد. ۹. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری اوریون را شرح دهد. ۱۰. علایم بیماری منونوکلئوز عفونی را توضیح	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	مشکلات بهداشتی اوائل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	جلسه هشتم

دهد. ۱۱. راههای انتقال بیماری منونوکلئوز عفونی را توضیح دهد. ۱۲. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری منونوکلئوز عفونی را شرح دهد. ۱۳. علایم بیماری ایدز را توضیح دهد. ۱۴. راههای انتقال بیماری ایدز را توضیح دهد. ۱۵. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری ایدز را شرح دهد.					
۱. انواع سوء رفتار با کودک را توضیح دهد. ۲. کودک آزاری و انواع آن را شرح دهد. ۳. سوء درمان کودک را توضیح دهد. ۴. بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد. ۵. علائم بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد. ۶. روش های درمان بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد. ۷. مراقبت های پرستاری در بیماری های شایع	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	مشکلات بهداشتی اواخر خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	جلسه نهم

انگلی دوران خردسالی را شرح دهد.					
۱. ابعاد مختلف رشد و تکامل کودک سن مدرسه را توضیح دهد. ۲. تصویر از خویشتن، تکامل جنسی و بازی در دوران کودک سن مدرسه را شرح دهد. ۳. تطابق با رشد و تکامل طبیعی (تجارب مدرسه، محدودیت، انضباط، انطباق با استرس) را در کودک سن مدرسه شرح دهد. ۴. بهداشت دندان، بهداشت مدرسه، پیشگیری از صدمه و نحوه راهنمایی خانواده را توضیح دهد. ۵. مشکلات شایع دوران مدرسه (شب ادراری، و بی اختیاری مدفوع)، اختلالات رفتاری (بیش فعالی، اختلال یادگیری و ترس از مدرسه) را شرح دهد.	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده	جلسه دهم
۱. ابعاد مختلف رشد و تکامل نوجوان را بیان کند. ۲. تصورات نوجوان از سلامتی را توضیح دهد. ۳. عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان را شرح دهد. ۴. نگرانیهای بهداشتی نوجوان (سازگاری با خانواده	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده	جلسه یازدهم

ساختار طرح دوره دانشکده علوم پزشکی سیرجان



و سازگاری روانی اجتماعی) را شرح دهد. ۵. صدمات، عادات غذایی، تناسب جسمی را در نوجوان شرح دهد.					
۱. اعتیاد، خودکشی و افسردگی را در نوجوان شرح دهد. ۲. آزار جسمی را در نوجوان شرح دهد. ۳. آزار جنسی و عاطفی را در نوجوان شرح دهد. ۴. مشکلات یادگیری در نوجوان را شرح دهد. ۵. آکنه را توضیح دهد. ۶. مشکل فشار خون و کلسترول بالا در نوجوان را شرح دهد.	شناختی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده	جلسه دوازدهم
ارائه کنفرانس در خصوص رشد و تکامل از دیدگاه فروید	شناختی، روانی و حرکتی، عاطفی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	کنفرانس دانشجویی ۲و۱	جلسه سیزدهم
ارائه کنفرانس در خصوص رشد و تکامل از دیدگاه اریکسون	شناختی، روانی و حرکتی، عاطفی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	کنفرانس دانشجویی ۴و۳	جلسه چهاردهم
ارائه کنفرانس در خصوص رشد و تکامل از دیدگاه پیاژه	شناختی، روانی و حرکتی، عاطفی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	کنفرانس دانشجویی ۶و۵	جلسه پانزدهم
ارائه کنفرانس در خصوص رشد و تکامل از دیدگاه کوهلبرگ	شناختی، روانی و حرکتی، عاطفی	اینترنت، کامپیوتر و پاورپوینت	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	کنفرانس دانشجویی ۸و۷	جلسه شانزدهم

ساختار طرح دوره دانشکده علوم پزشکی سیرجان

