دانشکده علوم پزشکی، خدمات درمانی و بهداشتی سیرجان

گروه آموزشی مامایی

دفترچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان

کارشناسی ناپیوسته مامایی

(Midwifery LOG BOOK)



ویرایش اسفند ۱۴۰۴

نام و نام خانوادگی دانشجو: .....

شماره دانشجویی : .....

شماره تماس : .....

دانشجوی گرامی :

همان طور که اطلاع دارید شـما در طول دوره کار آموزی های مامایی در زمینه های مختلف تجارب گوناگون عملی را کسـب خواهید کرد که به طور مسـتمر ثبت می شـود. ثبت فعالیت های انجام شـده راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به کاستی ها و رفع آن خواهد بود و شامل موارد زیر است:

۱- ثبت موارد انضباطی
۲- ثبت فعالیت های عملی انجام شده توسط کارآموز
۳- ثبت فعالیت های علمی آموزشی انجام شده توسط کارآموز
۴- ثبت اقدامات مراقبتی، تشخیصی و دارو درمانی انجام شده توسط کارآموز

این کتاب برنامه توسـط گروه مامایی دانشـکده علوم پزشـکی سـیرجان تهیه و در اختیار شـما قرار گرفته اسـت تا فعالیتهای شما بطور مستمر ثبت گردیده و زیر نظر اساتید ارزیابی شود و در نهایت با مشخص شدن کاستی ها برای رفع آن ها برنامه ریزی شود. لذا از شما انتظار می رود ضمن ثبت اطلاعات در حفظ آن کوشا بوده تا بتواند به عنوان ابزاری جهت ارزیابی علمی و عملی شما مورد استفاده قرار گیرد.

مقررات :

۱- تمامی کارآموزان می بایست اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در Log book ثبت نمایند.
۲- هر کارآموز موظف اسـت کلیه اطلاعات ثبت شـده در Log book خود را به تفکیک کارآموزی، به تایید مربی یا استاد مسئول درس مربوطه برساند.
۳- تکمیل Log book باید از ابتدا تا انتهای کارآموزی ها، **در روز انجام فعالیت بالینی** انجام شود.
٤- گروه مامایی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد Log book را جهت بررسی در اختیار داشته باشد.
٥- دانشجویان بایستی جهت بررسی نهایی Log book خود را در پایان دوره به مربی یا استاد مربوطه گروه تحویل دهد.

اصول کلی تکمیل Log book

- ✓ توصیه می گردد کارآموز Log book خود را در تمامی کارآموزی ها همراه داشته باشد.
- ✓ اطلاعات مربوطه به هر اقدام عملی می بایست در اولین زمان ممکن توسط کارآموز در جداول مربوطه ثبت شود و سپس به تائید مربی مربوطه برسد.

***تذکر* : ۱۰٪ از نمره امتحان پایان دوره (فینال) به مندرجات این دفترچه اختصـاص می یابد . از اینرو لازم اسـت دانشجو در طی مدت تحصیل به روند ارزیابی خود توسط مربیان توجه داشته باشد.**

فرم ارزشیابی عمومی دانشجو

ردیف	وظایف دانشجو	عالی	خوب	متوسط	ملاحظات
۱	رعایت موازین اسلامی و بهداشتی و آراستگی ظاهر				
۲	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
۳	دقت در کار و داشتن معلومات				
٤	داشتن مهارت و اعتماد به نفس				
٥	مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور				
٦	الویت بندی و سرعت عمل در انجام وظایف محوله				
۷	صرفه جویی و مراقبت از وسایل معاینه				
۸	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران) مدرس، پرسنل، بیمار و ...)				
۹	انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار				
۱۰	احترام به حریم خصوصی و رعایت حقوق مددجو و خانواده وی				

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو : مکان کارآموزی: نام مربی :

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت ، امضا مربی
۱	گرفتن شرح حال	۱۲										
۲	معاینه فیزیکی	۱۲										
۳	تشکیل پرونده بارداری	۱۲										
۴	درخواست آزمایشات روتین بارداری	۱۲										
۵	درخواست سونوگرافی	۲										
۶	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای سونوگرافی یا آزمایش های ارزیابی جنین	۳										
۷	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری	۱۲										
۸	انجام NST	۲										
۹	بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس	۱۲										
۱۰	آموزش و توضیح تست حرکت جنین	۱										
۱۱	ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری	۲										
۱۲	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث											

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی	۱۰										
۲	انجام مانورهای لئوپولد	۱۰										
۳	سمع قلب جنین	۱۲										
۴	معاینه واژینال و لگن	۱۰										
۵	پذیرش، معاینه و تصمیم گیری در بستری زائو	۳										
۶	انجام انواع مونیتورینگ الکترونیک جنین	۵										
۷	ارزیابی و تفسیر NST	۵										
۸	ارزیابی و تفسیر OCT , CST	۵										
۹	اداره مرحله اول زایمان(تغذیه، پوزیشن، رگ گیری، ارتباط با بیمار، تخلیه مثانه و...)	۵										
۱۰	اداره مرحله دوم زایمان	۵										
۱۱	برقراری تماس پوستی مادر و نوزاد	۵										
۱۲	اداره مرحله سوم زایمان	۵										

۱۳	خروج دستی جفت در صورت لزوم	۱										
۱۴	مراقبت مرحله چهارم زایمان	۵										
۱۵	آموزشهای بعد از زایمان	۵										
۱۶	مدیریت خونریزیهای غیر طبیعی بعد از زایمان	۲										
۱۷	اداره زایمان زودرس	۶										
۱۸	اداره PROM	۵										
۱۹	اداره زایمان دیررس	۵										
۲۰	اداره پره اکلامپسی	۵										
۲۱	اداره زایمان در بیماران با مشکلات طبی و جراحی	۷										
۲۲	اداره حاملگی های چندقلو	۳										
۲۳	اداره IUGR	۳										
۲۴	اداره زایمان IUFD	۳										
۲۵	اداره زایمان با دکولمان	۳										
۲۶	آمنیوتومی	۱										
۲۷	انجام زایمان غیر طبیعی (دیستوشی)	۱										
۲۸	اداره دیسترس جنین	۳										
۲۹	احیاء نوزاد	۱										
۳۰	تفسیر نتایج BPP و انواع سونوگرافی	۳										
۳۱	استفاده از تکنیک های غیر دارویی	۴										

	در کاهش درد زایمان										
۳۲	انجام زایمان به صورت فیزیولوژیک	۳									
۳۳	تشخیص نیاز به اپی زیوتومی و بی حسی اپی زیوتومی	۲									
۳۴	انجام برش اپی زیوتومی و ترمیم برش اپی و پارگیهای واژن	۳									

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف		شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	عمومی	آگاهی نسبت به دستورالعملهای کشوری(پاپ اسمیر،تغذیه،مدارس ،،جوانان.....)	۱								
۲		توانائی انجام کار با نرم افزار سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)	۲								
۱	مشاوره پیش از ازدوج	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱								
۲		آموزش و مشاوره مددجو (در مورد آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی، بهداشت جنسی و بهداشت روان،تنظیم خانواده و خودآزمائی پستان)	۲								
۳		غربالگری اعتیاد، تالاسمی و بیماریهای مقاربتی	۱								
۴		ثبت اقدامات انجام شده (سامانه ، دفتر آمار و کارت)	۲								
۱	مشاوره قبل از بارداری و فرزندآوری	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۲								
۲		بررسی پرونده ، گرفتن شرح حال ، انجام معاینه فیزیکی و کنترل علائم حیاتی در صورت لزوم	۲								
۳		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۲								
۴		تشخیص موارد پرخطر، اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۲								
۵		ثبت اقدامات انجام شده	۲								
۶		تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	۲								
۷		تعیین زمان مراجعه بعدی	۲								

۸		آموزش و مشاوره مددجو (تغذیه ، بهداشت جنسی ، ژنتیک)	۲									
۹		غربالگری پاپ اسمیر، STD،دیابت،کم کاری تیروئید....)	۲									
۱	باردارى	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۲									
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۲									
۳		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۲									
۴		تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۲									
۱		آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز	۲									
۲												
۳		واکسیناسیون مادر باردار	۱									
۴		توجه به ناسازگاری خونی و تزریق آمپول روگام در موارد لازم	۱									
۵												
۶		تطابق سن بارداری بر اساس L.M.P ، ارتفاع رحم و سونوگرافی و تشخیص طبیعی یا غیر طبیعی بودن آن	۲									
۷		انجام ما نورهای لئوپولد	۲									
۸		سمع قلب جنین	۲									
۹		تعیین BMI و چارت جدول وزن گیری	۲									
۱۰		بررسی شکایات شایع و انجام اقدامات لازم	۲									
۱۱		ثبت اقدامات انجام شده	۲									
۱۲		آموزش ،درخواست و تفسیر تستهای غربالگری جنین	۲									
۱۳		تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	۲									

۱۴		غربالگری (دبایت ،پاپ اسمیر، STD.....)	۱								
۱۵		تعیین زمان مراجعه بعدی	۱								
۱	مراقبت بعد از زایمان	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱								
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱								
۳		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱								
۴		تشخیص موارد غیر طبیعی (خونریزی،عفونت،مشکلات دادراری،اجابت مزاج،ترومبوفلبیت و مشکلات دهان و دندان)	۱								
۵		توجه به وضعیت روانی مادر (دلتنگی و افسردگی پس از زایمان ، همسر آزاری)	۱								
۶		انجام معاینات لازم (چشم ، دهان و دندان ، پستان، شکم، محل بخیه ها و اندامها)	۱								
۷		ثبت اقدامات انجام شده	۱								
۸		بررسی وضعیت پستان(احتقان،ماستیت،آبسه...)	۱								
۹		آموزش و مشاوره (شیردهی ،تغذیه،مراقبتهای بهداشتی مادر و نوزاد، تنظیم خانواده ....)	۲								
۱۰		غربالگری (پاپ اسمیر،دیابت ...)	۱								
۱۱		تعیین زمان مراجعه بعدی	۲								
۱	مراقبت از کودک	ارتباط با مادر و کودک در تمام مراحل کار	۱								
۲		ارزیابی وضعیت کودک با توجه به پرونده	۵								
۳		پایش رشد کودک و تشخیص انحرافات (اندازه گیری وزن، قد، دور سر)	۵								
۴		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱								

۵		تشخیص کودکان نیازمند مراقبت ویژه،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۲										
۶		رسم نمودار در پرونده و کارت و تفسیر منحنی برای مادر	۵										
۷		بررسی وضعیت تکاملی ، انجام اقدامات لازم و آموزش به مادر	۱										
۸		آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز(رشد وتکامل،تغذیه،شیردهی،مراقبتهای بهداشتی،واکسیناسیون .....)	۲										
۹		غربالگری فنیل کتونوری ، هیپوتیروئیدی	۱										
۱۰		تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	۱										
۱۱		انجام مراقبت های ویژه مورد نیاز با توجه به وضعیت کودک	۱										
۱۲		تعیین زمان مراجعه بعدی	۱										
۱۳		مشاهده تکنیک شیردهی (در صورت لزوم اصلاح آن)	۱										
۱۴		آموزش در مورد اهمیت تغذیه انحصاری، راههای حفظ و تداوم شیردهی و بررسی تغذیه مادر شیرده	۱										
۱۵		آموزش و بررسی نحوه شروع تغذیه تکمیلی و مشکلات مربوط به آن	۲										
۱۶		آموزش درمورد مشکلات تغذیه ای کودک وراهنمایی مادر در مراقبت نوزاد	۱										
۱۷		بررسی نحوه وضعیت تغذیه (رژیم غذایی ۲۴ ساعت)	۱										
۱۸		بررسی فعالیت فیزیکی کودک	۱										
۱۹		آموزش انتقال تغذیه شیرخوار به غذای خانواده و تجویز مکمل ها	۱										
۲۰		آموزش در مورد ازشیر گرفتن شیرخوار	۱										
۲۱		آموزش روش صحیح تغذیه مصنوعی (شیر خشک و...)	۱										
۲۲		آموزش در مورد تغذیه تکمیلی، غذای خانواده و تجویز مکمل ها	۲										

۲۳		آموزش به مادر در مورد بیماریها و حوادث تهدید کننده کودک متناسب با سن	۱									
۲۴		تعیین تاریخ مراجعه بعدی برحسب نیاز	۱									
۲۵		بررسی وجود مشکلات شایع(یبوست، نفخ، اسهال، دندان درآوردن، استفراغ، اختلال در کنترل ادرار و مدفوع،بیماریهای تنفسی، تب، برفک) آموزش و اقدامات لازم	۱									
۱	واکسیناسیون	بکارگیری زنجیره سرد: (محل قرار گرفتن، خواندن، ثبت درجه حرارت ،چیدن واکسن ها و وسایل داخل یخچال)	۱									
۲		ارتباط با مادر و کودک و گرفتن شرح حال	۱									
۳		آماده کردن واکسن(کنترل کیفیت و تاریخ انقضاء ، رعایت نکات استریل،دوز،نحوه کشیدن و	۲									
۴		بکار گیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۷									
۵		آموزش به مادر در مورد عوارض و مراقبت های لازم	۱									
۱	میانسالی	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱									
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱									
۳		آموزش سبک زندگی سالم ومشاوره مورد نیاز	۱									
۴		تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۱									
۵		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱									
۶		غربالگری (سرطان پستان ،پاپ اسمیر و هیپوتیروتیدی ، دیابت ، چربی خون ...)	۱									
۱	سالمندی	ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱									
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱									

۳		آموزش سبک زندگی سالم ومشاوره مورد نیاز	۱										
۴		آموزش سبک زندگی سالم	۱										
۵		بررسی شکایات شایع (گرگرفتگی،آتروفی واژن،بیخوابی بی اختیاری ادرا ر، استئوپروز،معاینات لازم بر اساس دستورالعمل ها	۱										
۶		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱										
۷		تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۱										
۸		غربالگری (سرطان پستان ،پاپ اسمیروهیپوتیروتیدی ، دیابت ، چربی خون ...)	۱										
۹		ثبت اقدامات انجام شده و تعیین مراجعه بعدی	۱										

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی کودکان

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	معاینه کودک(سر وگردن،گوش وحلق و بینی، قلب و ریه، شکم کبد و طحال،دستگاه تناسلی و اندامهاو....)	۵							
۲	بررسی علائم VISدر کودکان و تفاوت آن با بزرگسالان	۵							
۳	تفسیر و تفاوت آزمایشها ی p,mg,FBS,Hct آلکالن, Hb فسفاتازو کراتینین ادرار و...در کودکان با بزرگسالان	۵							
۴	بررسی رشد کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات و تستهای مربوطه	۵							
۵	بررسی کودک از نظر کم خونی	۳							
۶	بررسی عقب ماندگی ذهنی بدلیل کرن ایکتروس و غیره، تشنج در کودکان و تظاهرات آن، افت تحصیلی بدلیل مشکلات مغزی و....	۱							
۷	مشاهده معاینه ،تشخیص علائم و تظاهرات و اداره و پیگیری بیماریهای شایع عفونی و غیر عفونی کودکان	۳							
۸	توجهات لازم در گرفتن نوار قلب از کودکان	۱							

۹	آموزش تغذیه صحیح و ورزش و بازی به کودکان و والدین	۴								
۱۰	مشاوره وآموزش والدین در مورد کودک بیمار(واکسیناسیون تغذیه، مصرف دارو و....)	۴								

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بیماری های داخلی و جراحی

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	تهیه شرح حال دقیق از بیمار	۱۰									
۲	انجام معاینات فیزیکی و تشخیص موارد غیر طبیعی	۷									
۴	درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	۶									
۶	تفسیر آزمایشات پاراکلینیکی مهم در بارداری	۷									
۷	کسب اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیماران	۸									
۸	ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مربی	۸									
۹	شرکت در پرسش و پاسخ	۶									
۱۰	تشخیص، مشاهده، اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی	۵									
۱۱	تشخیص بیماری های شایع دستگاه های مختلف بدن	۸									
۱۲	مشاهده و بررسی درمان بیماری ها	۱۰									
۱۳	انجام مراقبت های مربوط به هر بیماری	۵									
۱۴	ارائه آموزشهای مورد نیاز با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری	۱۰									
۱۵	انجام مراقبت های مربوط به هر جراحی	۸									

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بیماریهای زنان

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت فعالیت امضا مربی
۱	آماده کردن بیمار و وسایل جهت گذاشتن اسپکلوم وخروج آن	۵								
۲	گرفتن شرح حال	۷								
۳	انجام معاینه فیزیکی	۷								
۴	انجام معاینه دودستی	۶								
۵	تهیه اسمیر از سلول های سرویکس	۶								
۶	آموزش در مورد انجام پاپ اسمیر به مددجود	۶								
۷	تفسیر آزمون پاپ اسمیر	۵								
۸	انجام معاینه پستان	۷								
۹	آموزش خود آزمایی پستان به مددجو	۷								
۱۰	مدیریت و پیگیری توده های پستانی	۲								
۱۱	درخواست آزمایشات لازم و سونوگرافی در صورت لزوم	۶								
۱۲	تفسیر آزمونهای پارا کلینیک در بیماریهای زنان	۶								
۱۳	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۷								
۱۴	نسخه نویسی جهت درمان بیماریهای زنان	۷								
۱۵	نحوه مدیریت بیماریهای زنان و نازایی(خونریزی ها، عفونتها، توده های لگنی و...)	۱۰								

۱۶	راهنمایی و آموزش مدد جویان	۷									
۱۷	مشاوره زنان (بیماریهای زنان، اختلات جنسی، نازایی و...)	۴									
۱۸	تشخیص و اداره و درمان بیماران در بخش جراحی زنان	۴									
۱۹	تهیه پمفلت و پوستر آموزشی	۱									
۲۰	تفسیر آزمایش آنالیز سیمن	۱									

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو .: **مکان کارآموزی:** **نام مربی :**

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	گرفتن شرح حال	۱۲												
۲	معاینه فیزیکی	۱۲												
۳	تشکیل پرونده بارداری	۱۲												
۴	درخواست آزمایشات روتین بارداری	۱۲												
۵	درخواست سونوگرافی و تست های سلامت جنین	۲												
۶	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای سونوگرافی یا آزمایش های ارزیابی جنین	۱۰												
۷	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری	۱۲												
۸	انجامNST	۲												

۹	سمع صدای قلب جنین	۱۲													
۱۰	آموزش و توضیح تست حرکت جنین	۱													
۱۱	ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری	۲													
۱۲	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی														
۱۳	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث	۵													

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی	۱۰												
۲	انجام مانورهای لئوپولد	۱۰												
۳	سمع قلب جنین	۱۲												
۴	معاینه واژینال و لگن	۱۰												
۵	انجام انواع مونیتورینگ الکترونیک جنین	۵												
۶	آماده کردن زائوی بستری شده (رگ گیری،خونگیری، VS، تخلیه مثانه و...)	۷												
۷	اداره و کنترل سیر لیبر در مرحله اول زایمان (FHR، انقباضات رحم، تغذیه، پوزیشن و...)	۷												
۸	انجام آمنیوتومی	۵												
۹	ارزیابی و تفسیر NST	۵												
۱۰	ارزیابی و تفسیر OCT , CST	۵												
۱۱	تشخیص زمان انتقال زائو به اتاق زایمان و آماده سازی مادر جهت زایمان	۵												
۱۲	آماده شدن عامل زایمان جهت انجام زایمان(پوشیدن گان، شستن دستها، پوشیدن صحیح دستکش و ...)	۵												
۱۳	اداره مرحله دوم زایمان	۵												
۱۴	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان(باز بودن راه هوایی، کلمپ،	۵												

	معاینه فیزیکی، تزریق ویتامینKو..)													
۱۵	برقراری تماسپوستی مادرو نوزاد	۵												
۱۶	دفع صحیح وسایل آلوده و جمع آوری وسایل بعد از زایمان	۵												
۱۷	مشارکت استفاده از تکنیک های غیر دارویی در کاهش درد زایمان	۱												
۱۸	مشارکت در انجام زایمان فیزیولوژیک	۲												
۱۹	اداره مرحله سوم زایمان	۵												
۲۰	کمک به خروج دستی جفت در صورت لزوم(کوراژ)	۲												
۲۱	اداره مرحله چهارم زایمان	۵												
۲۲	آموزشهای کامل بعد از زایمان	۵												
۲۳	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم برای مادر و نوزاد	۵												
۲۴	مدیریت خونریزیهای غیر طبیعی بعد از زایمان	۲												
۲۵	اداره زایمان زودرس	۶												
۲۶	اداره PROM	۵												
۲۷	اداره زایمان دیررس	۵												
۲۸	اداره پره اکلامپسی	۷												
۲۹	اداره زایمان در بیماران با مشکلات طبی و جراحی	۷												
۳۰	اداره حاملگی های چندقلو	۳												
۳۱	اداره IUGR	۵												
۳۲	اداره زایمان IUFD	۵												
۳۳	اداره زایمان با دکولمان	۴												

۳۴	اداره حاملگی با پرویا	۳													
۳۵	انجام زایمان غیر طبیعی (دیستوشی)	۱													
۳۶	اداره دیسترس جنین	۳													
۳۷	انجام مراقبت های مربوط به سقط، کورتاژ و سزارین	۱													
۳۸	تفسیر نتایج BPP و انواع سونوگرافی	۳													
۳۹	انجام بی حسی اپی زیوتومی	۲													
۴۰	انجام برش اپی زیوتومی در صورت لزوم و ترمیم برش اپی و پارگیهای واژن	۳													
۴۱	شرکت در کلاس های آمادرگی برای زایمان و تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی	۱													
۴۲	انجام تست نیترازین، امنیو شور و پدکانت برای تشخیص آبریزی	۱													

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی	تاریخ کیفیت- فعالیت امضا مربی
۱	آماده کردن بیمار و وسایل جهت گذاشتن اسپکلوم وخروج آن	۷								
۲	گرفتن شرح حال	۷								
۳	انجام معاینه فیزیکی	۵								
۴	انجام معاینه دودستی	۶								
۵	تهیه اسمیر از سلول های سرویکس	۶								
۶	آموزش در مورد انجام پاپ اسمیر به مددجود	۶								
۷	تفسیر آزمون پاپ اسمیر	۱۰								
۸	انجام معاینه پستان	۷								
۹	آموزش خود آزمایی پستان به مددجو	۷								
۱۰	مدیریت و پیگیری توده های پستانی	۲								
۱۱	درخواست آزمایشات لازم و سونوگرافی در صورت لزوم	۶								
۱۲	تفسیر آزمونهای پارا کلینیک در بیماریهای زنان	۶								
۱۳	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۷								
۱۴	نسخه نویسی جهت درمان بیماریهای زنان	۷								
۱۵	نحوه مدیریت بیماریهای زنان و نازایی(خونریزی ها، عفونتها، توده های لگنی و...)	۱۰								

۱۶	راهنمایی و آموزش مدد جویان	۷									
۱۷	مشاوره زنان (بیماریهای زنان، اختلات جنسی، نازایی و...)	۴									
۱۸	تشخیص و اداره و درمان بیماران در بخش جراحی زنان	۴									
۱۹	تهیه پمفلت و پوستر آموزشی و شرکت در مباحث نظری	۵									
۲۰	تفسیر آزمایش آنالیز سیمن	۱									

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی در بارداری

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	تهیه شرح حال دقیق از بیمار	۱۰									
۲	انجام معاینات فیزیکی و تشخیص موارد غیر طبیعی	۷									
۴	درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	۶									
۶	تفسیر آزمایشات پاراکلینیکی مهم در بارداری	۷									
۷	کسب اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیماران	۸									
۸	ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مربی	۸									
۹	شرکت در پرسش و پاسخ	۶									
۱۰	تشخیص، مشاهده، اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی	۸									
۱۱	تشخیص بیماری های شایع دستگاه های مختلف بدن	۸									
۱۲	مشاهده و بررسی درمان بیماری ها	۱۰									
۱۳	انجام مراقبت های مربوط به هر بیماری	۵									
۱۴	ارائه آموزشهای مورد نیاز با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری	۱۰									
۱۵	انجام مراقبت های مربوط به هر جراحی	۵									

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	شستن دست	۵							
۲	مراقبت های معمول بدو تولد	۵							
۳	مطالعه و تفسیر پرونده نوزاد	۵							
۴	تفسیر آزمایشات	۵							
۵	آموزش به مادر در مورد مراقبت از نوزاد سالم	۳							
۶	اقدامات مربوط به پذیرش و ترخیص نوزاد	۵							
۷	انجام معاینه فیزیکی کامل	۳							
۸	تشخیص و مراقبت نوزاد پر خطر (زردی، RDS) و انجام اقدامات متناسب با نیاز او(اکسیژن،ساکشن و....)	۳							
۹	بررسی رفلکس های نوزاد	۲							
۱۰	تخمین سن نوزاد براساس خصوصیات فیزیکی و عصبی عضلانی(جدول بالارد)	۲							
۱۱	انجام مراقبت های بهداشتی نوزاد (چشم، پوست و ...)	۳							
۱۲	همکاری تغذیه نوزاد(گاواژ، سینه، سرنگ)	۱							
۱۳	توجه به ملاحظات اخلاقی هنگام ارائه خدمات	۳							
۱۴	کار با انکوباتور و مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۴							

۱۵	توجه به دستورالعمل های پیگیری از عفونت	۵								
۱۶	همکاری در فتوتراپی و مراقبت های پرستاری مربوطه	۵								
۱۷	شستشوی معده و گذاشتن NGT	۴								
۱۸	آماده کردن سرم و تنظیم قطرات	۵								
۱۹	محاسبه دارویی و اجرای دستور پزشک	۵								
۲۰	آموزش برای انجام KMC	۴								
۲۱	مراقبت از نوزاد عفونی(HIV، هپاتیت)	۱								
۲۲	کنترل علائم حیاتی	۳								
۲۳	مراقبت از نوزاد نارس	۳								
۲۴	آشنایی با سیر احیای نوزاد و انجام احیا روی مولاژ	۳								
۲۵	آموزش به مادر(در مورد نحوه دارو دادن به نوزاد، مراقبت از بندناف، شیردهی، بهداشت، تغذیه، ختنه و...)	۴								
۲۶	مهارت برقراری ارتباط با مادران و کاهش نگرانی آنها	۴								
۲۷	مشاهده و کمک به تعویض خون	۱								
۲۸	کار با دستگاه پالس اکسی متر و ونتیلاسیون	۲								
۲۹	تهیه پمفلت و پوستر آموزشی	۴								
۳۰	شرکت در پرسش و پاسخ و مباحثه مربوطه	۱۰								

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف		شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱		آگاهی نسبت به دستورالعملهای کشوری(پاپ اسمیر،تغذیه،مدارس ،،جوانان.....)	۱							
۲	**عمومی**	توانائی انجام کار با نرم افزار سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)	۲							
۱		برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	**۱**							
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	**۱**							
۳		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	**۱**							
۴		تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۲							
۵	**مشاوره پیش از ازدوج**	آموزش و مشاوره مددجو (در مورد آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی، بهداشت جنسی و بهداشت روان،تنظیم خانواده و خودآزمائی پستان)	۲							
۶		غربالگری اعتیاد، تالاسمی و بیماریهای مقاربتی	۱							
۷		ثبت اقدامات انجام شده (سامانه ، دفتر آمار و کارت)	۲							
۱		برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱							
۲		بررسی پرونده ، گرفتن شرح حال ، انجام معاینه فیزیکی و کنترل علائم حیاتی در صورت لزوم	۱							
۳		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱							
۴		تشخیص موارد پرخطر، اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۱							
۵	**مشاوره قبل از بارداری**	ثبت اقدامات انجام شده	۱							
۶		تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	۱							

۷		تعیین زمان مراجعه بعدی	۱												
۸		آموزش و مشاوره مددجو (تغذیه ، بهداشت جنسی ، ژنتیک)	۱												
۹		غربالگری پاپ اسمیر،STD ،دیابت،کم کاری تیروئید....)	۱												
۱		برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱												
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱												
۳		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱												
۴		تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۲												
۵		آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز	۲												
۶															
۷		واکسیناسیون مادر باردار	۱												
۸		توجه به ناسازگاری خونی و تزریق آمپول روگام در موارد لازم	۱												
۹															
۱۰	**بارداری**	تطابق سن بارداری بر اساس L.M.P ، ارتفاع رحم و سونوگرافی و تشخیص طبیعی یا غیر طبیعی بودن آن	۱												
۱۱		انجام ما نورهای لئوپولد	۱												
۱۲		سمع قلب جنین	۱												
۱۳		تعیین BMI و چارت جدول وزن گیری	۱												
۱۴		بررسی شکایات شایع و انجام اقدامات لازم	۱												
۱۵		ثبت اقدامات انجام شده	۱												
۱۶		آموزش ،درخواست و تفسیر تستهای غربالگری جنین	۱												
۱۷		تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	۱												

۱۸		غربالگری (دبایت ،پاپ اسمیر،STD .....)	۱										
۱۹		تعیین زمان مراجعه بعدی	۱										
۱		برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱										
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱										
۳		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱										
۴		تشخیص موارد غیر طبیعی (خونریزی،عفونت،مشکلات دادراری،اجابت مزاج،ترومبوفلبیت و مشکلات دهان و دندان)	۱										
۵		توجه به وضعیت روانی مادر (دلتنگی و افسردگی پس از زایمان ، همسر آزاری)	۱										
۶	**مراقبت بعد از زایمان**	انجام معاینات لازم (چشم ، دهان و دندان ، پستان، شکم، محل بخیه ها و اندامها)	۱										
۷		ثبت اقدامات انجام شده	۱										
۸		بررسی وضعیت پستان(احتقان،ماستیت،آبسه...)	۱										
۹		آموزش و مشاوره (شیردهی ،تغذیه،مراقبتهای بهداشتی مادر و نوزاد، تنظیم خانواده ....)	۵										
۱۰		غربالگری (پاپ اسمیر،دیابت ...)	۱										
۱۱		تعیین زمان مراجعه بعدی	۵										
۱		ارتباط با مادر و کودک در تمام مراحل کار	۱										
۲		ارزیابی وضعیت کودک با توجه به پرونده	۲										
۳		پایش رشد کودک و تشخیص انحرافات (اندازه گیری وزن، قد، دور سر)	۵										
۴		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱										
۵		تشخیص کودکان نیازمند مراقبت ویژه،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۲										
۶		رسم نمودار در پرونده و کارت و تفسیر منحنی برای مادر	۵										
۷		بررسی وضعیت تکاملی ، انجام اقدامات لازم و آموزش به مادر	۱										

۸	**مراقبت از کودک**	آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز(رشد وتکامل،تغذیه،شیردهی،مراقبتهای بهداشتی،واکسیناسیون .....)	۲										
۹		غربالگری فنیل کتونوری ، هیپوتیروئیدی،PKU،شنوایی،بینایی،آنمی،چربی خون،....	۱										
۱۰		تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	۱										
۱۱		انجام مراقبت های ویژه مورد نیاز با توجه به وضعیت کودک	۱										
۱۲		تعیین زمان مراجعه بعدی	۱										
۱۴		مشاهده تکنیک شیردهی (در صورت لزوم اصلاح آن)	۱										
۱۵		آموزش در مورد اهمیت تغذیه انحصاری، راههای حفظ و تداوم شیردهی و بررسی تغذیه مادر شیرده	۱										
۱۶		آموزش و بررسی نحوه شروع تغذیه تکمیلی و مشکلات مربوط به آن	۲										
۱۷		آموزش درمورد مشکلات تغذیه ای کودک وراهنمایی مادر در مراقبت نوزاد	۱										
۱۸		بررسی نحوه وضعیت تغذیه (رژیم غذایی ۲۴ ساعت)	۱										
۱۹		بررسی فعالیت فیزیکی کودک	۱										
۲۰		آموزش انتقال تغذیه شیرخوار به غذای خانواده و تجویز مکمل ها	۱										
۲۱		آموزش در مورد ازشیر گرفتن شیرخوار	۱										
۲۲		آموزش روش صحیح تغذیه مصنوعی (شیر خشک و...)	۱										
۲۳		آموزش در مورد تغذیه تکمیلی، غذای خانواده و تجویز مکمل ها	۲										
۲۴		آموزش به مادر در مورد بیماریها و حوادث تهدید کننده کودک متناسب با سن	۱										
۲۵		بررسی وجود مشکلات شایع(یبوست، نفخ، اسهال، دندان درآوردن، استفراغ، اختلال در کنترل ادرار و مدفوع،بیماریهای تنفسی، تب، برفک) آموزش و اقدامات لازم	۱										
۱	**واکسیناسیون**	بکارگیری زنجیره سرد: (محل قرار گرفتن، خواندن، ثبت درجه حرارت ،چیدن واکسن ها و وسایل داخل یخچال)	۱										

۲		ارتباط با مادر و کودک و گرفتن شرح حال	۱											
۳		آماده کردن واکسن(کنترل کیفیت و تاریخ انقضاء ، رعایت نکات استریل،دوز،نحوه کشیدن و	۲											
۴		بکار گیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۲											
۵		آموزش به مادر در مورد عوارض و مراقبت های لازم	۱											
۱		ارتباط با مراجع در تمام مراحل کار	۵											
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱											
۳		آموزش و مشاوره در رابطه با روشهای تنظیم خانواده، علایم خطر و عوارض مرتبط با آنها)	۲											
۴		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱											
۵		تجویز روشهای هورمونی (اندیکاسیون ،کنتراندیکاسیون ، نحوه استفاده،علائم خطر،فراموشی ،مراجعه بعدی ...)	۲											
۶		تجویزروشهای سدی(اندیکاسیون ،کنتراندیکاسیون ، نحوه استفاده،علائم خطر،فراموشی ،مراجعه بعدی ...)	۱											
۷		تجویز وسایل داخل رحمی (اندیکاسیون ،کنتراندیکاسیون ، نحوه استفاده،علائم خطر ،مراجعه بعدی ...)	۱											
۸		روشهای طبیعی(، نحوه استفاده ،مراجعه بعدی ...)	۱											
۹	**تنظیم خانواده**	جایگذاری IUD	۲											
۱۰		خارج نمودن IUD	۱											
۱۱		محاسبه شاخصهای بهداشتی بر اساس زیج حیاتی ثبت اقدامات انجام شده	۱											
۱۲		ثبت اقدامات انجام شده و تعیین مراجعه بعدی و ارجاع در موارد لزوم	۲											
۱۳		بررسی رضایت مراجع از روش ، مناسب بودن و عوارض آن												
۱۴		بررسی اندیکاسیون تغییر روش پیشگیری از بارداری												
۱	**میانسالی**	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱											

۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱										
۳		آموزش سبک زندگی سالم ومشاوره مورد نیاز	۱										
۴		تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۱										
۵		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱										
۶		غربالگری (سرطان پستان ،پاپ اسمیروهیپوتیروتیدی ، دیابت ، چربی خون ...)	۱										
۱	**سالمندی**	ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	۱										
۲		اخذ تاریخچه ،انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	۱										
۳		آموزش سبک زندگی سالم ومشاوره مورد نیاز	۱										
۴		آموزش سبک زندگی سالم	۱										
۵		بررسی شکایات شایع (گرگرفتگی،آتروفی واژن،بیخوابی بی اختیاری ادرا ر، استئوپروز،معاینات لازم بر اساس دستورالعمل ها	۱										
۶		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	۱										
۷		تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۱										
۸		غربالگری (سرطان پستان ،پاپ اسمیروهیپوتیروتیدی ، دیابت ، چربی خون ...)	۱										
۹		ثبت اقدامات انجام شده و تعیین مراجعه بعدی	۱										

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه رادیولوژی و سونوگرافی در مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A: خوب B: متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن	۲							
۲	انجام مانیتورینگ با استفاده از دستگاه مربوطه	۱							
۳	مشاهده بخش های مختلف دستگاه لیزر و نحوه انجام کار آن	۲							
۴	مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم	۱							
۵	مشاهده بخش های مختلف دستگاه های سونوگرافی	۵							
۶	مشاهده انواع دستگاه ها و روش های گرما ده و سرما ده برای برطرف کردن درد	۲							
۷	تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم	۱							
۸	یافتن رحم، مثانه و تخمدان زن (غیر حامله)	۴							
۹	مشاهده انواع و بخش های دستگاه های TENS	۴							
۱۰	مشاهده بخش های مختلف دستگاه های رادیولوژی	۱							
۱۱	مشاهده اندازه گیری قطر بی پاریتال، طول فمور، دور سر و دور شکم با استفاده از سونوگرافی	۲							
۱۲	انجام و تفسیر عکس های سونوگرافیک رحم و لگن حامله و غیر حامله و نیز جنین و جفت	۴							

فرم ثبت مهارتهای تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... مکان کارآموزی.....تاریخ از ..... تا ..... نام مربی .....

کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد: A : خوب B:متوسط C: ضعیف

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی	تاریخ، کیفیت فعالیت، امضا مربی
۱	تهیه پروژه کتبی در مورد ساختار بخش یا درمانگاه مربوط به کارمامایی و ساختار فیزیکی به صورت رسم کروکی	۷						
۲	تهیه لیست وسایل پزشکی ، غیر پزشکی و اداری بخش	۷						
۳	بررسی وضعیت بیماران بستری از لحاظ تشخیص های پزشکی، نیازهای مراقبتی، نیازهای آموزشی و نوشتن گزارشات و معاینات و آزمایشات	۷						
۴	پذیرش و ترخیص بیماران	۵						
۵	آموزش به بیمار و اجرای فرآیندهای مراقبتی و درمانی	۶						
۶	ترتیب برگه های پرونده و چک دستورات پزشک	۶						
۷	درخواست آزمایشات و ورود اطلاعات به کامپیوتر	۵						
۸	تکمیل کاردکس و تهیه لیست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی کد بخش و داروهای موجود ان	۵						
۹	تهیه لیست روشهای تشخیصی بخش (آزمایشات)، چگونگی انجام آنها و آمادگیهای لازم برای بیماران (جهت انجام آنها)	۶						
۱۰	تهیه لیست داروهای مصرفی رایج در بخش و نکات مراقبتی و تجویزی آنها	۵						
۱۱	تهیه لیست اسامی پرسنل پرستاری و مامایی و دیگرپرسنل و تعداد هر کدام در هر شیفت	۵						
۱۲	آگاهی از سیستمهای حفاظتی و امنیتی بخش و کنترل ان ارائه گزارش کتبی فوق و رفع اشکالات آن	۴						
۱۳	تقسیم کار روزانه نیروی انسانی و دانشجویان پرستاری و مامایی با توجه به اصول آن	۴						
۱۴	ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول صحیح گزارش نویسی	۵						

۱۵	شرکت فعال در ویزیت پزشکان و سایراعضای تیم بهداشتی	۵							
۱۶	کنترل و نظارت بر انجام اموربخش ازطریق راندهای مکرر هدفمند در بخش و کسب اگاهی در مورد فعالیت های سایر اعضای تیم پزشکی	۵							
۱۷	تهیه پمفلت و پوستر اموزشی	۴							
۱۸	اجرای فرایند مشکل گشایی(بر اسای بهترین راه حل منتخب)	۵							
۱۹	ترتیب برگه های پرونده و چک دستورات پزشک	۵							