دانشکده علوم پزشکی سیرجان

به نام خدا

قوانین و ضوابط حضور در

کارآموزی عرصه پرستاری

(ویژه دانشجویان ترم 7 کارشناسی پرستاری)

تهیه و تدوین:
واحد پرستاری

معرفی واحد درسی کارآموزی عرصه

رشته پرستاری یکی از رشته‌های مهم حوزه علوم پزشکی است که از دانش‌آموختگان آن انتظار می‌رود در مراقبت از بیماران، دانش، مهارت، نگرش و انگیزه کافی را داشته باشند. دوره چهار ساله پرستاری این توانمندی را به دانشجویان می‌دهد که در تمام این ابعاد به حد مطلوب دستیابی پیدا کنند. سال چهارم دوره کارشناسی پرستاری، به کارآموزی دانشجویان در عرصه اختصاص دارد. هدف از کارآموزی در عرصه کسب مهارت در انجام وظایفی است که در شرح وظایف پرستار آورده شده است. لازمه مهارت در انجام مراقبت‌های پرستاری، حضور تمام وقت، کامل و منظم در عرصه ارائه خدمات و انجام مستقل، نیمه مستقل و با نظارت مراقبت‌ها به منظور کسب مهارت در آن می‌باشد. لذا این راهنما برای هماهنگی و اطلاع رسانی به دانشجویان، اساتید، مسئولین آموزشی و پرستاری و پرستاران بیمارستان‌های آموزشی تدوین شده است. انتظار می‌رود دانشجویان، اساتید و همکاران محترم با مطالعه دقیق این مجموعه با اهداف، روش‌ها، وظایف و اقدامات آشنا شده و از فرم‌های تهیه شده در مواقع لزوم استفاده کنند.

همان گونه که گفته شد، هدف از کارآموزی در عرصه، کسب مهارت های مناسب حرفه ای و کاربرد آموخته های علمی در عمل، تحت نظارت مشترک مسئولین پرستاری در عرصه کارآموزی و مدرسین ناظر است. این کارآموزی ها که مجموعا 21 واحد را در بر می گیرد به شیوه‌ای متفاوت از کارآموزی های معمول در سه سال اول تحصیل ارائه می‌شود. از جمله این که ساعت حضور دانشجویان در عرصه تابع ساعت کار پرستاران آن عرصه می‌باشد. دانشجوی پرستاری، دانشجوی بیمارستانِ آموزشی قلمداد شده و ملزم به برقراری ارتباط مناسب حرفه‌ای، حفظ احترام متقابل، رعایت حقوق بیماران و همراهان و رعایت کلیه مقررات آن عرصه می‌باشد. دانشجو برای انجام کارآموزی بر طبق برنامه موظف به حضور در شیفت‌های عصر و شب و بعضاً روزهای تعطیل می‌باشد. از آنجا که دانشجوی کارآموزی در عرصه، تمام وقت محسوب می‌گردد، موظف است که تمام برنامه‌های احتمالی و فوق برنامه خود را با برنامه کارآموزی در عرصه هماهنگ کرده و طبعاً برنامه کارآموزی در عرصه بر تمام برنامه‌های دیگر اولویت دارد. در برنامه ریزی کارآموزی در عرصه تلاش بر این است که دانشجو حداقل گردش بین بخش‌های مشابه را داشته باشد تا با حضور کافی در یک بخش امکان تکرار پروسیجرها آشنایی با بخش و کارکنان و کسب مهارت را به دست آورد.

عرصه‌های آموزشی در نیمسال هفتم دوره کارشناسی پرستاری شامل موارد زیر است:

- **پرستاری بزرگسالان و سالمندان**

  محیط کارآموزی: بخش های داخلی و جراحی ، عفونی و اورژانس

- **پرستاری مراقبت های ویژه**

  محیط کارآموزی: بخش های مختلف مراقبت ویژه (ICU) و CCU و دیالیز

اهداف کلی کارآموزی های عرصه

برایندهای مورد انتظار:

از دانشجو انتظار می رود در طول کارآموزی عرصه بتواند:

1- با بخش، روتین و قوانین بیمارستان آشنا گردد.
2- اصول مربوط به ارتباط درمانی، کدهای اخلاقی و حرفه ای را در محیط واقعی مورد تجزیه و تحلیل و ارزشیابی قرار دهد.
3- مددجو را مورد بررسی دقیق پرستاری قرار داده، بر اساس تشخیص های پرستاری و نیازهای مددجو، برنامه مراقبتی را طراحی، اجرا و ارزشیابی نماید.
4- روش اجرای مراقبت های عمومی و اختصاصی را تجزیه و تحلیل کرده و مورد ارزشیابی قرار دهد.
5- اثرات و عوارض دارو درمانی را مورد بررسی قرار دهد.
6- بر اساس نیازهای آموزشی مددجو و خانواده وی، به آن ها آموزش داده و نتیجه آموزش خود را ارزشیابی کند.
7- با روش های مدیریت پرستاری آشنا شود و روی آن ها تمرین نماید.
8- با اصول خدمات پرستاری در عرصه های بهداشتی و مراقبت های سطح اول آشنا شده و توانایی ارائه خدمات در این عرصه ها را به دست آورد.
9- با اصول مراقبت ویژه آشنا شده و توانایی مراقبت از بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه را به دست آورد.
10- با اصول مراقبت اورژانس آشنا شده و توانایی مراقبت از مددجویان مراجعه کننده به بخش اورژانس را به دست آورد.
11- با اصول مراقبت پیش بیمارستانی آشنا شده و توانایی اداره مصدومین در حوادث و بحران ها را به دست آورد.

کارگاه های آموزشی تعیین شده برای کارآموزی عرصه

دانشجویان موظفند طی یک سال و تا زمان اتمام کارآموزی عرصه، در کارگاه های آموزشی زیر شرکت نموده، گواهی معتبر حضور در کارگاه را به مدرس ناظر ارائه دهند. این کارگاه ها هم توسط دانشکده و هم توسط بیمارستان برگزار می شوند.

- اعتبار بخشی
- حاکمیت بالینی
- جایگاه پرستار در برنامه پزشک خانواده
- نقش پرستار در پدافند غیر عامل
- آشنایی با مخاطرات شغلی

توجه:

- زمان شرکت در کارگاه ها نباید مصادف با شیفت های دانشجو باشد.
- زمان شرکت در کارگاه ها نباید بعد از اتمام شیفت کاری دانشجو (به ویژه بعد از شیفت شب) باشد.
- دانشجویان می توانند علاوه بر کارگاه های اجباری فوق، از کارگاه هایی که توسط بیمارستان برگزار می شود نیز استفاده کنند.

نحوه ارزشیابی کارآموزی های عرصه

نحوه ارزشیابی کارآموزی های عرصه		
نام واحد کارآموزی	واحد	روش ارزشیابی
پرستاری بزرگسالان و سالمندان	8	ارزشیابی سرپرستار بخش (۱۰ نمره) ارزشیابی ناظر آموزش بالینی (۵ نمره) ارزشیابی کارپوشه دانشجو (۵ نمره)
پرستاری مراقبت های ویژه	3	ارزشیابی سرپرستار سی سی یو (۱۰ نمره) ارزشیابی مربی دیالیز (۱۵نمره) ارزشیابی مربیان آی سی یو (۱۰ نمره) ارزشیابی ناظر آموزش بالینی (۵ نمره) ارزشیابی کارپوشه دانشجو (۵ نمره)

توجه: جهت کاراموزی پرستاری مراقبت های ویژه نمرات بخشهای مختلف پس از تجمیع در به سهم آموزشی هر بخش ضرب شده و نمره نهایی بدست می آید.

توجه1: شرط اعلام قبولی دانشجویان، ارائه گواهی شرکت در کارگاه های آموزشی زیر است:

- اعتبار بخشی
- حاکمیت بالینی
- جایگاه پرستار در برنامه پزشک خانواده
- نقش پرستار در پدافند غیر عامل
- آشنایی با مخاطرات شغلی

فرم ارزشیابی کارآموزی عرصه توسط سرپرستار

نام دانشجو:	بیمارستان:	بخش:
	تاریخ : از	تا

لطفا در طیف زیر دانشجو را ارزیابی فرمایید.

توجه به مقررات						
منظم و وقت شناس	5	4	3	2	1	نا منظم و وقت ناشناس
پایبند به مقررات حرفه ای	5	4	3	2	1	بی توجه به مقررات حرفه ای
اخلاق و رفتار شایسته	5	4	3	2	1	اخلاق و رفتار ناشایست
پوشش آراسته	5	4	3	2	1	پوشش نامناسب
نحوه برقراری ارتباط						
ارتباط درمانی مناسب با مددجو	5	4	3	2	1	ارتباط غیرحرفه ای با مددجو
ارتباط موثر با کارکنان بیمارستان	5	4	3	2	1	ارتباط غیرحرفه ای با کارکنان بیمارستان
رعایت مشارکت گروهی	5	4	3	2	1	عدم رعایت مشارکت گروهی
انجام وظایف						
منظم	5	4	3	2	1	نا منظم
مسئولیت پذیر	5	4	3	2	1	بی مسئولیت
علاقمند به کار	5	4	3	2	1	بی علاقه به کار
اعتماد به نفس بالا	5	4	3	2	1	اعتماد به نفس پایین
سرعت عمل در انجام وظایف	5	4	3	2	1	سرعت عمل پایین
دقیق بودن دراجرای اقدامات درمانی	5	4	3	2	1	بی دقت در اجرای اقدامات درمانی
همکاری کامل با بخش	5	4	3	2	1	همکاری ضعیف با بخش
توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت	5	4	3	2	1	بی توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت
دقیق بودن در ثبت گزارش ها	5	4	3	2	1	بی دقت در ثبت گزارش ها
دانش و مهارت						
اطلاعات علمی قوی	5	4	3	2	1	اطلاعات علمی ضعیف
مهارت های عملی قوی	5	4	3	2	1	مهارت های عملی ضعیف
آگاه نسبت به وضعیت بیماران بخش	5	4	3	2	1	بی توجه به وضعیت بیماران بخش
توانایی تصمیم گیری درموقعیت های خاص	5	4	3	2	1	نا توانی در تصمیم گیری درموقعیت های خاص

جمع نمره از 100:	امضای سرپرستار:

فرم ارزشیابی کارآموزی عرصه توسط دانشجو

بیمارستان:	بخش:

دانشجوی گرامی: لطفا در طیف زیر، عرصه کارآموزی خود را ارزیابی فرمایید.

بدیهی است به نظرات شما کاملا محرمانه رسیدگی خواهد شد و تاثیری بر ارزشیابی شما نخواهد داشت.

میزان پذیرش دانشجو در بخش						
نگرش مثبت نسبت به حضور دانشجودربخش	5	4	3	2	1	نگرش منفی نسبت به حضور دانشجودربخش
تمایل به پذیرش دانشجو در بخش	5	4	3	2	1	عدم تمایل به پذیرش دانشجو در بخش
تمایل به برقراری ارتباط با دانشجو	5	4	3	2	1	عدم تمایل به برقراری ارتباط با دانشجو
اجازه مشارکت دانشجو در اجرای مراقبت	5	4	3	2	1	عدم اجازه مشارکت دانشجو در اجرای مراقبت
داشتن انگیزه آموزش به دانشجو	5	4	3	2	1	نبود انگیزه آموزش به دانشجو
پاسخ گو به سوالات دانشجو	5	4	3	2	1	عدم پاسخ گویی به سوالات دانشجو
علاقمند به آموزش به دانشجو	5	4	3	2	1	بی علاقه به آموزش به دانشجو
علاقمند به رفع مشکلات مهارتی دانشجو	5	4	3	2	1	بی علاقه به رفع مشکلات مهارتی دانشجو
ویژگی های کارکنان پرستاری به عنوان الگوی نقش برای دانشجو						
پایبندی به اخلاق و رفتار حرفه ای	5	4	3	2	1	بی توجه به اخلاق و رفتار حرفه ای
توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت	5	4	3	2	1	بی توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت
حساس بودن نسبت به وضعیت بیماران بخش	5	4	3	2	1	بی توجه نسبت به وضعیت بیماران بخش
دقیق در ثبت گزارشات	5	4	3	2	1	بی دقت در ثبت گزارشات
مناسب به عنوان الگوی نقش پرستاری	5	4	3	2	1	نا مناسب به عنوان الگوی نقش پرستاری
داشتن دانش به روز پرستاری	5	4	3	2	1	نداشتن دانش به روز پرستاری
داشتن مهارت های عملی قوی	5	4	3	2	1	داشتن مهارت های عملی ضعیف
نحوه برقراری ارتباط کارکنان پرستاری با دانشجو						
ارتباط مناسب با دانشجو	5	4	3	2	1	ارتباط نامناسب با دانشجو
در نظر گرفتن شأن دانشجو	5	4	3	2	1	عدم رعایت شأن دانشجو
تمایل به آشنا سازی دانشجو با بخش	5	4	3	2	1	بی علاقه به آشنا سازی دانشجو با بخش
ایجاد انگیزه پرسیدن سؤال در دانشجو	5	4	3	2	1	عدم ایجاد انگیزه پرسیدن سؤال در دانشجو
حمایت از دانشجو	5	4	3	2	1	عدم حمایت از دانشجو
رفتار احترام آمیز در جمع	5	4	3	2	1	رفتارتحقیرآمیز در جمع
دادن اعتماد به نفس به دانشجو	5	4	3	2	1	گرفتن اعتماد به نفس دانشجو
نحوه نظارت سرپرستار /مسئول بخش بر عملکرد دانشجو						

کنترل دقیق عملکرد دانشجو	5	4	3	2	1	عدم کنترل عملکرد دانشجو
سخت گیری به جا بر عملکرد دانشجو	5	4	3	2	1	سخت گیری بی جا بر عملکرد دانشجو
برنامه ریزی مناسب شیفت ها	5	4	3	2	1	برنامه ریزی نامناسب شیفت ها
فراهم بودن زمینه یادگیری در بخش برای دانشجو						
مناسب بودن محیط بخش برای یادگیری	5	4	3	2	1	نامناسب بودن محیط بخش برای یادگیری
وجود نظم و ترتیب در بخش	5	4	3	2	1	نبود نظم و ترتیب در بخش
تنوع بیماران بخش	5	4	3	2	1	نبود تنوع بیماران بخش
غنی بودن پروسیجرهای مرتبط با پرستاری در بخش	5	4	3	2	1	کمبود پروسیجرهای مرتبط با پرستاری در بخش
توجه کارکنان پرستاری نسبت به آگاه سازی دانشجو از موارد آموزشی و مناسب برای یادگیری	5	4	3	2	1	بی تفاوتی کارکنان پرستاری نسبت به آگاه سازی دانشجو از موارد آموزشی و مناسب برای یادگیری
علاقه کارکنان پرستاری برای پاسخگویی به سؤالات دانشجو	5	4	3	2	1	بی تفاوتی کارکنان پرستاری برای پاسخگویی به سؤالات دانشجو
دادن بازخورد مناسب به دانشجو	5	4	3	2	1	ندادن بازخورد به دانشجو
براورده شدن انتظارات دانشجو از کارورزی	5	4	3	2	1	بیهوده بودن این کارآموزی

کارپوشه دانشجویان پرستاری در کارآموزی عرصه داخلی جراحی و عفونی

دانشجوی گرامی، کارپوشه (portfolio) زیر با هدف یادگیری خود راهبر (self-directed learning) دانشجویان پرستاری واحد کارآموزی عرصه در اختیار شما قرار گرفته است. خود راهبری به معنای آن است که دانشجو مسئولیت یادگیری خود را در محیط بالینی در طول دوره کارآموزی بر عهده داشته باشد. بنابراین ضروری است که جهت کسب نمره کارآموزی، تکالیف مورد نظر در قالب کارپوشه به مدرس ناظر پرستاری ارائه شود. در طول مدت کارآموزی، مدرس ناظر پاسخگوی سؤالات شما بوده و پیگیری تکمیل کارپوشه طبق برنامه زمان بندی انجام خواهد شد. امید است کارپوشه حاضر راهگشایی برای بالا بردن کیفیت یادگیری خود راهبر دانشجویان واحد کارآموزی عرصه باشد.

توجه: تکالیف کارآموزی های مدیریت، بهداشت، ویژه، و بحران توسط مدرس مربوطه تعیین می گردد.

نام دانشجو:	**مدرس ناظر**:
نام بیمارستان:	**نام بخش**:
تاریخ : از **تا**	

روش کارپوشه:

ارزشیابی بالینی همانند تهیه تصاویری از عملکرد بالینی دانشجو است. یکی از روش های مناسب برای این نوع ارزشیابی، استفاده از کارپوشه است. به طور خلاصه کارپوشه مجموعه ای از شواهد مربوط به محصولات و فرایندهای یادگیری است که با ارائه تحلیل نقادانه از محتوا، نشان دهنده دستیابی به تکامل فردی و حرفه ای دانشجو است. کارپوشه شامل جمع آوری، سازماندهی و تجزیه و تحلیل بهترین شواهدی است که نشان می دهد یادگیرنده به اهداف آموزشی مورد نظر دست یافته است. این روش در عین حال که یک روش یادگیری دانشجو محور است، موجب استقلال بیشتر دانشجو در فرایند یادگیری شده و به ایجاد تفکر انتقادی، قضاوت بالینی و پذیرش مسئولیت حرفه ای شدن دانشجو کمک می کند.

اهداف کارپوشه:

1- برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی مراقبت از بیمار و خانواده بر پایه به کارگیری فرایند پرستاری و بر اساس استدلال و تصمیم گیری بالینی
2- یادگیری روش پرستاری مبتنی بر شواهد
3- برقراری ارتباط درمانی با مددجو و خانواده به عنوان اعضای تیم مراقبت
4- آموزش به بیمار و خانواده به عنوان اعضای تیم مراقبت
5- توسعه یادگیری خود راهبر دانش و مهارت پرستاری
6- نقد عملکرد پرستاری

راهنمای جمع آوری و ارائه کارپوشه

راهنمای جمع آوری و ارائه کارپوشه

- کارپوشه حاضر شامل مجموعه ای از تکالیف دانشجویان، مرتبط با اهداف کارآموزی عرصه پرستاری بوده، نتایج آن با استفاده از چک لیست ارزیابی کارپوشه مورد بررسی قرار گرفته، امتیاز آن نیمی ۵ نمره از نمره کارآموزی دانشجو را به خود اختصاص می دهد.
- تکالیف خواسته شده باید در پایان کارآموزی در هر بخش تکمیل شده، در پوشه کار دانشجو قرار گیرد.
- تکالیف مربوط به هر بخش از کارآموزی و تاریخ ارائه آن به شرح زیر است.

نکات مهم

- کارپوشه نهایی هر بخش باید در آخرین روز کارآموزی در بخش به مدرس ناظر تحویل داده شود.
- در تاریخ پانزدهم هر ماه، دانشجو باید بخشی از تکالیف خود را به مدرس ناظر عرضه کند.
- دانشجو آزاد است در تاریخ های مقرر، هر کدام از تکالیفی را که آماده کرده است، به انتخاب خود تحویل دهد.
- در صورت عدم تحویل به موقع هر یک از تکالیف در تاریخ مقرر، از امتیاز آن کاسته خواهد شد.
- اگر دانشجو بعد از تکمیل تکالیف به مورد بهتری برای گزارش دادن برخورد کرد، می تواند فعالیت مربوطه را *به کار پوشه خود اضافه کرده، امتیاز مازاد بگیرد.*
-

تکالیف مربوط به کارپوشه هر بخش

تکالیف مربوط به کارپوشه هر بخش			
تکالیف بخش داخلی	**تکالیف بخش جراحی**	**تکالیف بخش عفونی**	**تکالیف بخش اورژانس**
گزارش 2 مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده	گزارش 2 مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده	گزارش 2 مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده	گزارش 2 مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده
گزارش4 مورد دارو درمانی	گزارش4 مورد دارو درمانی	گزارش4 مورد دارو درمانی	گزارش4 مورد دارو درمانی
گزارش2 مورد مراقبت پایه پرستاری	گزارش2 مورد مراقبت پایه پرستاری	گزارش2 مورد مراقبت پایه پرستاری	گزارش2 مورد مراقبت پایه پرستاری
گزارش اجرای یک مورد پذیرش بیمار	گزارش اجرای یک مورد پذیرش بیمار	گزارش اجرای یک مورد پذیرش بیمار	گزارش اجرای یک مورد پذیرش بیمار
گزارش اجرای یک طرح مراقبتی	گزارش اجرای یک طرح مراقبتی	گزارش اجرای یک طرح مراقبتی	گزارش اجرای یک طرح مراقبتی
گزارش اجرای یک روش توانبخشی	گزارش اجرای یک روش توانبخشی	گزارش اجرای یک روش توانبخشی	گزارش اجرای یک روش توانبخشی
یک مورد بررسی وضعیت سلامت مددجوی بستری در بیمارستان بر اساس فرم ضمیمه شده در انتهای کارپوشه			

تعریف محتوای گزارش ها

	تعریف محتوای گزارش ها	
گزارش آموزش به بیمار	- شامل برنامه ریزی و گزارش آموزش به بیمار به یکی از روش های سخنرانی برای افرد یا جمع، یا تمرین نمایشی (طبق اصول مطرح شده در واحد آموزش به بیمار) و ارزشیابی یادگیری مددجو - طراحی یک پمفلت یا کتابچه آموزشی برای بخش (طبق اصول مطرح شده در واحد آموزش به بیمار)	پیوست 1و2و3
گزارش دارو درمانی	- شامل گزارش پیگیری تاثیر داروی تجویز شده برای بیمار طبق پیوست 3 است.	پیوست 4
گزارش مراقبت پایه پرستاری	- شامل مواردی نظیر جایگذاری لوله معده، گاواژ، لاواژ، سونداژ ادراری، پانسمان، کشت برداری، تهیه نمونه خون شریانی، تنظیم انفوزیون درمانی، کنترل جذب و دفع مایعات، اکسیژن درمانی، ایزولاسیون، ساکشن راه هوایی، تغییر پوزیشن بیمار و... است.	پیوست 5
گزارش اجرای یک روش توانبخشی	- شامل مواردی نظیر خارج شدن از تخت، آموزش تنفس دیافراگمی، آموزش تنفس با لب های جمع، سرفه مؤثر، اسپیرومتری انگیزشی، راه رفتن با عصا یا واکر، فیزیوتراپی اندام فلج و... است.	پیوست 6
ارائه یک طرح مراقبتی	- عبارت از ارائه یک طرح مراقبتی برای بیمار بستری در بخش، شامل تعیین مشکل بیمار، تشخیص پرستاری، برنامه مراقبت پرستاری، اجرای مراقبت و در صورت امکان ارزشیابی مراقبت بر اساس فرایند پرستاری است.	پیوست 7
گزارش پذیرش بیمار	- شامل توضیحی در مورد علت مراجعه، شرح حال بدو ورود، اقدامات در مرحله نخست ورود به بیمارستان	پیوست 8
گزارش برنامه ریزی ترخیص و پیگیری بیمار	شامل توضیح علت ترخیص بیمار از بیمارستان، گزارش دستورالعمل ها و آموزش های حین ترخیص (شامل آموزش های ارائه شده به بیمار و خانواده در زمینه مصرف داروها در منزل، آموزش زمان مراجعه سرپایی جهت پیگیری و یادآوری اهمیت پیگیری درمان)، گزارش نحوه بررسی و پیگیری وضعیت عمومی بیمار و نتایج حاصل از بررسی و پیگیری، گزارش راهنمایی های لازم ارائه شده به بیمار و خانواده با توجه به پیگیری بیمار، ارزیابی اثربخشی پیگیری ها) است.	پیوست 10

پیوست 2 : فرم گزارش آموزش به بیمار به شیوه سخنرانی

آموزش به شیوه سخنرانی			
مخاطبین سخنرانی **بیمار ☐ وابستگان ☐** **هردو☐**	**تعداد شرکت کنندگان:**	**مدت سخنرانی:**	**محل اجرای سخنرانی:**
موضوع سخنرانی:		**اسلایدها یا عکس های مورد استفاده برای سخنرانی (ضمیمه شود).**	
هدف: (اهداف سخنرانی شما چه بود؟)			
مقدمه سخنرانی: (سخنرانی را چگونه آغاز کردید؟)			
تنه سخنرانی: (اهم موضوعاتی که به آن ها پرداختید چه بود؟)			
جمع بندی نهایی (چگونه سخنرانی خود را به اتمام رساندید؟)			
از چه روشی برای ارزشیابی یادگیری مددجویان استفاده کردید؟ (توضیح دهید).			
لطفا سخنرانی خود را ارزیابی کنید: ○ **آیا فکر می کنید به موضوع سخنرانی کاملا مسلط بودید؟** ○ **آیا در رابطه با اجرای این سخنرانی اضطراب داشتید؟** ○ **نقاط قوت سخنرانی شما چه بود؟** ○ **نقاط ضعف سخنرانی شما چه بود؟** ○ **آیا فکر می کنید مطالب ارائه شده متناسب با درک مخاطبین بود؟ (توضیح دهید)** ○ **آیا اسلایدهایتان مناسب و کافی بود؟** ○ **آیا فکر می کنید مخاطبین شما مطالب مورد نظر را یاد گرفتند؟**			

○ اگر بخواهید یک بار دیگر این سخنرانی را در بخش اجرا کنید، چه تغییراتی را در آن می دهید؟

پیوست 3 : فرم گزارش آموزش به بیمار به شیوه تمرین نمایشی

آموزش به شیوه تمرین نمایشی (demonstration)			
مخاطبین مهارت آموزی: **بیمار ☐ وابستگان ☐** **هردو☐**	**تعداد شرکت کنندگان:**	**مدت آموزش مهارت:**	**محل اجرای آموزش مهارت:**
موضوع آموزش مهارت:		**اسلاید، فیلم، عکس، یا وسایل مورد نیاز برای آموزش مهارت:**	
هدف: (اهداف آموزشی شما چه بود؟)			
مرحله توضیح مهارت: (برای توضیح مهارت و آشناسازی مددجو با آن از چه راهکاری استفاده کردید؟)			
مرحله نمایش مهارت توسط دانشجو: (گزارش کار) – (الگوریتم اجرای مهارت ضمیمه شود).			
مرحله اجرای مهارت توسط مددجو: (گزارش کار)			
جهت ارزشیابی یادگیری مددجو، برگه فهرست وارسی خود را ضمیمه کنید. نتیجه ارزشیابی مددجو چه بود؟ (تجزیه و تحلیل فهرست وارسی توسط دانشجو)			
لطفا تمرین نمایشی خود را ارزیابی کنید: **○ آیا فکر می کنید به مهارت مورد نظر کاملا تسلط داشتید؟** **○ آیا در رابطه با اجرای این مهارت اضطراب داشتید؟** **○ نقاط قوت نمایش شما چه بود؟**			

- **نقاط ضعف نمایش شما چه بود؟**
- **آیا فکر می کنید مهارت ارائه شده متناسب با درک مخاطبین بود؟ (توضیح دهید)**
- **آیا ابزارهای آموزشی مورد استفاده مناسب و کافی بود؟**
- **آیا فکر می کنید مخاطبین شما مهارت مورد نظر را یاد گرفتند؟**
- **اگر بخواهید یک بار دیگر این مهارت را به مددجوی دیگری آموزش دهید، چه تغییراتی را در روش خود می دهید؟**

پیوست 4 : فرم گزارش دارو درمانی

برگه گزارش دارو درمانی			
نام دارو		**مدت زمان تجویز دارو**	
دسته دارویی		**مقدار تجویز دارو**	
نحوه تجویز دارو		**زمان تجویز دارو**	
موارد استفاده از این دارو (مراجعه به کتاب):		**علت استفاده از این دارو بر بیمار**	
ویژگی های بارز این دسته دارویی		**نتایج تجویز این دارو روی بیمار**	
عوارض شاخص این دارو (مراجعه به کتاب)		**بررسی بروز عوارض این دارو بر بیمار**	

مراقبت های پرستاری انجام شده در مورد این دارو	**آموزش به بیمار در مورد مصرف این دارو**
مکانیسم اثر دارو (مراجعه به کتاب)	**اشکال دارویی (مراجعه به کتاب)**

پیوست 5 : فرم گزارش مراقبت پایه پرستاری

برگه گزارش مراقبت پایه پرستاری				
نام بیمار:	**تشخیص:**	**بیمارستان:**	**بخش:**	**تاریخ:**

نام مراقبت پایه پرستاری:	**علت انجام آن برای بیمار:**
مراحل اجرای استاندارد روش (مراجعه به کتاب)	**مراحل اجرای روش توسط دانشجو**
دلایل انحراف از روش استاندارد از نظر دانشجو	**پیشنهاد یا راهکار دانشجو برای اجرای استاندارد روش**

پیوست 6 : فرم گزارش اجرای یک روش توان بخشی

برگه گزارش اجرای یک روش توان بخشی				
نام بیمار:	**تشخیص:**	**بیمارستان:**	**بخش:**	**تاریخ:**
نام روش توان بخشی اجرا شده:		**علت انجام آن برای بیمار:**		
مراحل اجرای استاندارد روش (مراجعه به کتاب)		**مراحل اجرای روش توسط دانشجو**		
گزارش نتیجه اجرای روش بر بیمار				

پیوست 7: فرم ارائه یک طرح مراقبتی

توجه: جهت انجام این تکلیف،

حتما از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجوی بستری در بیمارستان

یا فرم بررسی مددجو در بخش عفونی

استفاده نمایید.

برگه ارائه یک طرح مراقبتی				
نام بیمار:	**تشخیص:**	**بیمارستان:**	**بخش:**	**تاریخ:**
بیان مشکل بیمار از زبان خودش:				

نتایج بررسی و معاینه بیمار					
قلب و عروق	**تنفس**	**گوارش و ادراری**	**اعصاب**	**اسکلتی- عضلانی**	**سایر سیستم ها**

نتایج غیر طبیعی تست های تشخیصی						
تصویربرداری	**نوارقلبی**	**بیوشیمی**	**هماتولوژی**	**ادراری**	**انعقادی**	**سایر آزمایش ها**

تشخیص های پرستاری	مداخلات پرستاری	ارزشیابی مداخلات

پیوست 8: فرم گزارش پذیرش بیمار در بخش

فرم گزارش پذیرش بیمار در بخش
معرفی مشکل بیمار
ارائه شرح حال بدو ورود
اقدامات درمانی و مراقبتی
پیامدهای حاصل از اقدامات

پیوست 9 : برگه گزارش برنامه ریزی ترخیص و پیگیری

برگه گزارش برنامه ریزی ترخیص و پیگیری بیمار				
نام بیمار:	**تشخیص:**	**بیمارستان:**	**بخش:**	**تاریخ ترخیص:**
علت ترخیص بیمار از بیمارستان: ☐ **عدم نیاز بیشتر بیمار به خدمات بیمارستانی** ☐ **اعزام بیمار به سایر مراکز با نظر پزشک معالج** ☐ **رضایت شخصی** ☐ **اعزام بیمار به سایر مراکز با نظر همراه بیمار به هر دلیل**				
دستورالعمل ها و آموزش های حین ترخیص				
لیست داروهای مصرفی بیمار			**آموزش های ارائه شده به بیمار و خانواده در زمینه مصرف داروها در منزل توسط دانشجو**	
زمان مراجعه سرپایی جهت پیگیری و علت آن			**آموزش نحوه پیگیری درمان**	
گزارش نحوه بررسی و پیگیری وضعیت عمومی			**گزارش نتایج حاصل از بررسی و پیگیری وضعیت بیمار**	
راهنمایی های لازم ارائه شده به بیمار و خانواده با توجه به پیگیری بیمار				
دلایل انحراف از اصول پیگیری بیمار از نظر دانشجو			**پیشنهاد یا راهکار دانشجو برای اجرای اصول پیگیری بیمار**	
ارزیابی اثربخشی پیگیری ها				

فرم ارزشیابی کارپوشه دانشجو در کارآموزی عرصه

نام دانشجو:	بیمارستان:	بخش:
	تاریخ: از	الی

امتیاز / تکلیف دانشجو	امتیاز کلی	گزارش پراکنده: توضیحات غیرمتمرکز و بدون سازمان دهی، حاوی شرحی از تجربه	گزارش عینی: فقط توصیف آن چه که در طول تجربه رخ داده است،	تفکر و تفسیر: وجود شواهدی از تاثیر یادگیری از یک تجربه، تفسیر و بحث در مورد تجربه
		حدود نمره	حدود نمره	حدود نمره
گزارش ارائه یک طرح مراقبتی	30			
گزارش آموزش به بیمار(1)	10			
گزارش آموزش به بیمار (2)	10			
گزارش مراقبت پایه پرستاری (1)	10			
گزارش مراقبت پایه پرستاری (1)	10			
گزارش مورداخلاقی/حرفه ای	5			
گزارش دارو درمانی(1)	5			
گزارش دارو درمانی(2)	5			
گزارش دارو درمانی(3)	5			
گزارش دارو درمانی(4)	5			
گزارش اجرای روش توانبخشی	5			

جمع نمره از 100:	امضای مربی بالینی یا سرپرستار: امضای مدیر گروه:

فرم راهنمای بررسی وضعیت سلامت مددجوی بستری در بیمارستان

*** معرفی مددجو ***				
نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:

بیان مشکل بیمار از زبان خودش:	بررسی ظاهر عمومی بیمار:	
	ساختمان و پوزیشن بدن	
	رنگ ، حرارت و رطوبت پوست	
	سطح هوشیاری ومیزان توجه	

سابقه بیماری های گذشته:	سابقه بستری شدن و علل آن:
فشار خون□ دیابت□ قلبی□ عروقی □ ریوی□ کلیوی □ گوارشی□ اعصاب □ خون□ اتوایمون□ سایر بیماری ها.....	

*** بررسی علائم حیاتی بیمار ***

تعداد نبض: شدت نبض (+ الی ++++)

رادیال	براکیال	کاروتید	فمور	دورسال پدیس	تیبیال خلفی

نظم نبض:

فشارخون شریانی: فشارمتوسط شریانی: فشار نبض:

تعداد تنفس:

الگوی تنفس: طبیعی □ شاین استوکس □ کاسمال□ بایوت□ آپنوستیک□ ولع هوا□ تنفس پارادوکسیکال□

درجه حرارت بدن:	
زمان پرشدگی مجدد مویرگی:	زمان بازگشت خون وریدی:

سطح پاسخ دهی (AVPU):

A(هوشیار) □

V(پاسخ به صداکردن)□

P(واکنش به درد)□

U(بدون واکنش)□

سطح هوشیاری (GCS) :

(در واکنش به تحریک)

نمره:

حرکت چشم ها	ارادی.....	۴
	در پاسخ به صدا.....	۳
	در پاسخ به درد.....	۲
	بدون واکنش.....	۱
پاسخ کلامی	آگاه	۵
	گیج.....	۴
	بیان کلمات نامناسب.....	۳
	صداهای نامفهوم.....	۲
	بدون پاسخ.....	۱
پاسخ حرکتی	اطاعت از دستور.....	۶
	واکنش نسبت به ایجاد درد موضعی.	۵
	پس کشیدن محل ایجاد درد.....	۴
	واکنش فلکسیون در پاسخ به درد....	۳
	واکنش اکستانسیون درپاسخ به درد.	۲
	بدون پاسخ.....	۱

*** بررسی پوست ***

مقایسه حرارت اندام ها و شکم:	مشاهده هر گونه اسکار یا ضایعه پوستی:	تورگر پوست:	وسعت ادم	گوده گذاری (+)
		طبیعی □	مچ □	
		ضعیف□	زیر زانو □	
وضعیت ناخن ها: طبیعی□ کلایینگ□ غیرطبیعی□			وسط ران □	
توضیحات:			ژنیتال □	

مشاهده هر گونه زخم یا استومی:	گزارش بررسی نواحی فشار:	گزارش وضعیت ناحیه پرینه و ژنیتال

*** بررسی و معاینه سیستم گردش خون ***

تجربه درد قلبی:	دارو های مورد مصرف دررابطه با سیستم قلبی:
زمان شروع..... محل و انتشار ..... کیفیت..... شدت..... عوامل تشدید کننده درد ..... عوامل مهارکننده درد..... تکرر..... علائم همراه با درد (تهوع، استفراغ،تعریق...).....	

مشاهده قلب	لمس قلب : (گزارش ضربه ها و وجودتریل حاصل ازسوفل قلبی)	
مکان PMI:	لمس ناحیه PMI	

وسعت PMI:	**لمس ناحیه LSB**	
موج بطن راست در زیر گزیفوئید☑ **وجود ضربان در ناحیه مانوبریوم☑**	**لمس ناحیه ساب کلاوین**	
یافته های دانشجو در سمع قلب		
کا نون میترال (PMI):	**کانون پولمونر:**	
LSB:	**کانون آئورت:**	
کانون تریکوسپید:	**کاروتید راست:**	
***** بررسی سیستم تنفسی *****		
بررسی سابقه تنگی نفس:	**دارو های مورد مصرف دررابطه با سیستم قلبی:**	
تاریخ شروع ..... مدت زمان و تکرر..... **عوامل تشدید کننده.....** **عوامل مهارکننده.....** **محدودیت های فعالیتی حاصل از آن .....** **سابقه کشیدن سیگار .....** **سابقه سوء مصرف مواد.....** **مشاهده کلابینگ .....**		

مشاهده قفسه سینه	**دق قفسه سینه**		
	ناحیه دق	**سمت**	**نوع صدا**
شکل قفسه سینه..... **سلامت پوست، زخم، اسکار.....** **تقارن تنفس.....**	**برونکیال**		**سونور☐ هایپررزونانس☐ مات☐**
	برونکووزیکولار		**سونور☐ هایپررزونانس☐ مات☐**

رتراکسیون☐ استفاده از عضلات کمکی☐ ولع هوا ☐ حرکت پره های بینی هنگام تنفس☐	وزیکولار		سونور☐ هایپررزونانس☐ مات☐
لمس قفسه سینه		سمع ریه	
علامت	ناحیه	ناحیه سمع	توضیح صدای غیر طبیعی
حساسیت ودرد☑		برونکیال	
کریپیتوس و آمفیزم زیر جلدی☑		برونکووزیکولار	
		وزیکولار	

*** بررسی سیستم گوارشی ***

بررسی سوابق گوارشی	دارو های مورد مصرف دررابطه با سیستم گوارشی:
سوزش قلب☐ نفخ شدید☐ تهوع☐ استفراغ☐ ترش کردن ☐ آروغ زدن ☐ هماتمز☐ بی اشتهایی☐ دل پیچه ☐ اسهال ☐ یبوست☐ دیسفاژی/ادینوفاژی ☐ سر و صدای شکم ☐ درد شکمی ☐ درد احشایی: مبهم☐ سوزشی☐ کرامپی☐ درد ارجاعی☐ محل انتشار درد:.....	

مشاهده شکم		سمع شکم
مورد غیر طبیعی	توضیح	تعداد صدای BS در یک دقیقه: .....
زخم ☐		
اسکار ☐		کیفیت صدا: خشن☐ لطیف☐ ممتد☐
استومی ☐		با فاصله☐ عدم سمع صدا ☐
برجستگی غیرطبیعی☐		یافته های سمع صدای عروق شکمی:
اتساع پهلوها ☐		آئورت شکمی.....

شکل ناف □		عروق کلیوی.....
کاپوت مدوزا □		عروق ایلیاک.....

دق شکم		لمس شکم	
موضوع دق	یافته ها	یافته های لمس سطحی در 9 ناحیه شکم	
اندازه حدود کبد		طبیعی	
دق 4 ناحیه شکم		حساسیت	در ناحیه:
موج آسیت در دق		گاردینگ	در ناحیه:
شیفت صدای دال		سفتی	در ناحیه:

*** بررسی سیستم ادراری ***

بررسی سوابق ادراری	دارو های مورد مصرف درارتباطه با سیستم ادراری:
بررسی درد	
زمان شروع..... محل و انتشار	
کیفیت.....	
شدت.....	
عوامل تشدید کننده درد	
عوامل مهارکننده درد.....	
تکرر درد	
علائم همراه با درد (تهوع، استفراغ، تعریق...).....	
سایر علائم	
هماچوری□ تب□ تکرر ادرار□ پری مثانه□ شب ادراری□	
تخلیه ناکامل ادرار□ عدم دفع ادرار □	
مقدار ادرار شبانه روز:	
بیدار شدن برای ادرار کردن:	

یافته های دق کلیه	یافته های لمس کلیه	یافته های دق مثانه	یافته های لمس کلیه

*** بررسی سیستم اعصاب ***			
بررسی سوابق اختلالات عصبی			دارو های مورد مصرف دررابطه با سیستم اعصاب
(مشکلات حسی، حرکتی، تعادلی، بینایی، شنوایی، کلامی و.....)			
نتیجه معاینه اعصاب مرکزی			
1-عصب بویایی			
2-عصب بینایی optic (میدان بینایی)			
3-عصب اکولوموتور (واکنش مردمک ها به نور+حرکت داخلی کره چشم)			
4-عصب تروکلیر (حرکت داخلی کره چشم)			
5-عصب تری ژمینال - شاخه حرکتی ماندیبولار (گاز گرفتن آبسلانگ) - شاخه حرکتی ماگزیلاری (لمس انقباض گونه و شقیقه) - شاخه حسی افتالمیک (رفلکس قرنیه به نخ + حس لمس و درد در پیشانی)			
6- عصب ابدوسنس (حرکت پلک + حرکت خارجی کره چشم)			
7- عصب فاسیال (شکلک در آوردن با صورت)			
8-عصب آکوستیک : شاخه کوکلیر (تست وبر و رینه با دیاپازون)			

شاخه وستیبولار (حفظ تعادل با چشم های بسته)	
9- عصب گلوسوفارنژیال (بالا رفتن کام هنگام ادای حرف" آ")	
10-عصب واگ (رفلکس گگ)	
11-عصب اسپاینال اکسسوری **- بالا برنده شانه (تراپزیوس) (بالابردن شانه با مقاومت)** **- گرداننده گردن (استرنوکلیدوماستویید) (چرخاندن گردن با مقاومت)**	
12- عصب زیر زبانی (بیرون آوردن زبان)	

بررسی رفلکس عمقی تاندون ها					
بی سپس	**بدون رفلکس□**	**هیپورفلکس□**	**طبیعی□**	**هیپورفلکس□**	**کلنوس□**
تری سپس	**بدون رفلکس□**	**هیپورفلکس□**	**طبیعی□**	**هیپورفلکس□**	**کلنوس□**
براکیورادیالیس	**بدون رفلکس□**	**هیپورفلکس□**	**طبیعی□**	**هیپورفلکس□**	**کلنوس□**
پاتلار	**بدون رفلکس□**	**هیپورفلکس□**	**طبیعی□**	**هیپورفلکس□**	**کلنوس□**
آشیل	**بدون رفلکس□**	**هیپورفلکس□**	**طبیعی□**	**هیپورفلکس□**	**کلنوس□**
پلانتار (بابنسکی)	**مثبت □**	**منفی □**			

نتایج بررسی تونسیته و حرکت عضلات مختلف بدن
نتایج بررسی حس تمیزدو نقطه از هم ، حس درد و حرارت، و حس ارتعاش
نتایج بررسی تعادل و حرکت بیمار
*** بررسی سیستم اسکلتی عضلانی ***

علائم اصلی مشکلات اسکلتی عضلانی		دارو های مورد مصرف دررابطه با سیستم اسکلتی عضلانی
علامت	توضیحات	
کمر درد		
درد گردن		
درد مفصلی		
درد مفصلی مهاجر		گزارش نحوه راه گام برداشتن بیمار
درد مفصلی همراه با علائم بالینی	تب☐ لرز☐ راش☐ ضعف☐بی اشتهایی☐ کاهش وزن☐	
درد مفصلی همراه با علائم اختلالات سایر ارگان های بدن		گزارش موارد غیر طبیعی در تونیسیته و قدرت عضلات
درد استخوانی		
قرمزی (اریتما)، تورم، گرمی		
دفورمیتی		
اختلال حرکتی		

گزارش مشاهده تقارن مفصلی و استخوانی	گزارش مشاهده و لمس بافت های اطراف مفاصل	گزارش دامنه غیر طبیعی حرکت مفاصل (ROM)
بررسی التهاب یا آرتریت، به خصوص تورم، گرمی، حساسیت، قرمزی	گزارش بررسی راستا و دفورمیتی استخوانی	گزارش هر گونه تغییرات پوستی، ندول، آتروفی عضله و کریپیتوس

*** نتایج بررسی و معاینه گوش ، چشم، بینی، و حلق ***

گوش:	چشم:	بینی:	حلق:

*** نتایج معاینه سیستم تناسلی ***

*** نتایج معاینه پستان ***

*** نتایج معاینه گردن ***		
عروق گردن:	**مشاهده و لمس تیروئید:**	**سایر موارد غیر طبیعی:**

*** بررسی میزان اطلاعات بیمار در مورد وضعیت سلامت خود ***
اطلاعات در رابطه با بیماری فعلی
اطلاعات در رابطه با روش های درمانی

اطلاعات در رابطه با روش های مراقبتی و درمانی
اطلاعات در رابطه با روش های پیشگیری و مراقبت از خود
اطلاعات در رابطه با پیش آگهی بیماری

*** موارد غیر طبیعی در یافته های آزمایشگاهی ***	
بیوشیمی	
هماتولوژی	
انعقادی	
کامل ادرار	
کشت	
بیوپسی	
سایر آزمایش ها	

*** نتایج تصویر برداری ها ***	
رادیوگرافی	
سی تس اسکن	
ام آر آی	
سونوگرافی	
اسکن ایزوتوپ	

*** نتایج بررسی الکتروکاردیوگرام ***			
بررسی لید II			
ریتم:	**ریت بطنی:**	**موج P : – شکل – زمان**	**زمان فاصله PR:**

	ریت دهلیزی:	– ولتاژ	زمان قطعه PR:

بررسی سایر لیدها

لید II, III, avF	لید I , avL	لید V1 - V4	لید V4 - V5
QRS:	QRS:	QRS:	QRS:
- شکل:	- شکل:	- شکل:	- شکل:
- زمان:	- زمان:	- زمان:	- زمان:
- ولتاژ:	- ولتاژ:	- ولتاژ:	- ولتاژ:
- Q پاتولوژیک:	- Q پاتولوژیک:	- Q پاتولوژیک:	- Q پاتولوژیک:
شکل قطعه ST:	شکل قطعه ST:	شکل قطعه ST:	شکل قطعه ST:
شکل موج T:	شکل موج T:	شکل موج T:	شکل موج T:

تفسیر یافته ها	

*** بررسی دارو ها و سرم های بیمار ***

لیست سرم های 24 ساعته	

لیست سرم های محتوی دارو

نام دارو	مقدار تجویز شده	نوع و مقدار سرم	تعدادقطرات میکروست در دقیقه	حجم پمپ انفوزیون در ساعت	عوارض شایع دارو	ملاحظات

لیست داروهای بیمار

نام دارو	شکل دارو	مقدار تجویز	تکرار دوز	شکل مصرف	عوارض شایع دارو	ملاحظات

*** لیست مشکلات فعلی و احتمالی بیمار ***

ردیف	مشکل فعلی یا احتمالی (نتایج حاصل از بررسی بیمار	برایند مورد انتظار (در نظر دارید که با اقدامات شما، بیمار در چه وضعیتی قرار گیرد؟)	برنامه ریزی و اجرا (برای دستیابی به این برایند، چه اقدامات پرستاری را در نظر می گیرید؟)

	در بر گیرنده کدام تشخیص های پرستاری است؟)		
1			
2			
3			
4			
5			
6			
نتایج اقدامات پرستاری خود را مورد ارزشیابی قرار دهید.			
اقدام 1:			
اقدام 2:			
اقدام 3:			
اقدام 4:			
اقدام 5:			
اقدام 6:			