

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	هوشبری	تعداد دانشجو	۲۳
عنوان درس	فیزیولوژی ۱	تعداد واحد	۲
مقطع تحصیلی	کارشناسی	تاریخ شروع و پایان دوره	۱۳۹۹/۷/۱۲ تا ۱۳۹۹/۱۰/۵
نیمسال تحصیلی	اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰	روز و ساعت جلسات	شنبه / ۱۰-۱۲
مدرس/مدرسین درس	دکتر نجمه صادقی	دروس پیش نیاز	آناتومی
مسئول درس (دروس اشتراکی)	دکتر نجمه صادقی	محل برگزاری	دانشکده پزشکی
نوع واحد (نظری/عملی)	نظری	روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)	حضوری

شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

در این واحد درسی دانشجویان با فیزیولوژی دستگاه تنفس، قلب و عروق، سلول، عضلات، آشنا می شوند.

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

دانشجو فیزیولوژی سلول را می آموزد.

دانشجو با فیزیولوژی دستگاه گردش خون آشنا میگردد

دانشجو فیزیولوژی قلب را می آموزد

دانشجو فیزیولوژی عضله و حرکات عضله تحت فرمان عصب و تفسیر مکانیسمهایش را می آموزد.

دانشجو با فیزیولوژی سیستم تنفسی، حجم های تنفسی نرمال در یک فرد سالم آشنا شده و در رابطه با بیماری های ریوی هم اطلاعاتی کسب می کند

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

☐ روش تدریس مبتنی بر حل مسئله

☐ روش تدریس ایفای نقش

☐ روش تدریس مبتنی بر کار تیمی

☐ روش تدریس اکتشافی

☒ روش تدریس در گروه های کوچک

☒ روش تدریس سخنرانی

☒ روش تدریس بحث گروهی

☒ روش تدریس پرسش و پاسخ

☐ روش تدریس نمایشی

☒ روش تدریس آزمایشگاهی

سایر موارد: ..

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

☒	جزوه	☒	پاورپوینت
☒	کتاب	☒	فیلم آموزشی
☒	وایت برد	☒	نرم افزار
☐	تصویر	☐	ماکت
☐	چارت	☒	لوازم واقعی
☐	فایل صوتی	☐	پوستر
سایر موارد: ...			

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- عدم غیبت غیر مجاز
- شرکت در مباحث کلاسی

نحوه ارزیابی فراگیران:

– با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

☒	سئوالات چند گزینه ای	☒	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
☒	سئوالات صحیح-غلط	☒	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
☐	کار عملی	☐	سئوالات شفاهی
☐	چک لیست مشاهده عملکرد	☐	سئوالات جور کردنی
		☐	پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

– مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	بخش تئوری : به صورت آزمون کتبی	۱۹
۲	فعالیت در کلاس	۱

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- فعالیت در کلاس
- مطالعه قبلی
- حضور قبل از ورود استاد
- شرکت در فعالیت های گروهی
- عدم غیبت بیش از حد مجاز

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی حرکتی) مشخص گردد.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	فیزیولوژی سلول ساختمان غشاء سلول و عملکرد آن	با فیزیولوژی سلول و عملکرد آن آشنا شود	❖ انشجو بایستی ساختمان غشاء سلولی را شرح دهد. ❖ انشجو بایستی مکانیسم پتانسیل استراحت و عمل غشاء را شرح دهد. ❖ توزیع یون ها در دوطرف غشا، پتانسیل استراحت غشاء و نحوه ایجاد آن را توضیح دهد.	دکتر نجمه صادقی
۲	فیزیولوژی سلول	با فیزیولوژی تولید پتانسیل عمل و فعالیت های الکتریکی سلولها آشنا شود	❖ پتانسیل عمل را بشناسد و نحوه چگونگی ایجاد پتانسیل عمل و هدایت آن را در سلول شرح دهد. ❖ هدایت سیناپسی و انواع آن را تعریف کند.	دکتر نجمه صادقی
۳	فیزیولوژی دستگاه عضلانی	با فیزیولوژی دستگاه عضلانی - اسکلتی آشنا شود	❖ دانشجو بایستی فرایند انقباض عضله اسکلتی و صفحه	دکتر نجمه صادقی

	آشنایی با عضله اسکلتی		انتهایی را شرح دهد ❖ انقباض ایزومتریک و ایزوتونیک را توضیح دهد. ❖ منابع تامین انرژی عضله را ذکر کند و پدیده های خستگی سیناپسی و خستگی عضلانی را توضیح دهد. ❖ مکانیسم ایجاد هیپرتروفی و آتروفی عضلانی را بیان کند.
۴	فیزیولوژی دستگاه عضلانی صاف	با فیزیولوژی عضلات صاف و مکانیسم انقباض و عملکرد آنها آشنا شود	❖ دانشجو بایستی فرایند انقباض عضله صاف را شرح دهد
۵	فیزیولوژی قلب و گردش خون		❖ دانشجو بایستی فیزیولوژی قلب را شرح دهد
۶	قلب و گردش خون فیزیولوژی	با فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق آشنا شود	❖ دانشجو بایستی فیزیولوژی عروق را شرح دهد. ❖ اجزای عملکردی سیستم گردش خون شامل شریانها، مویرگ ها و وریدها را بیان کند. ❖ اصول و قوانین فیزیکی جریان خون ، فشار، مقاومت عروقی را شرح دهد. ❖ شار در عروق مختلف و مکانیسم های موثر در تنظیم فشار خون را شرح دهد
۷	قلب و گردش خون	با فیزیولوژی عملکرد شریان و ورید ها آشنا شود	❖ اتساع پذیری و خصوصیات سیستم شریانی و وریدی را توضیح دهد.

۸	قلب و گردش خون	با فیزیولوژی عملکرد مویرگها آشنا شود	❖ روشهای مختلف تبادل مواد از عرض غشای مویرگی را توضیح دهد	دکتر نجمه صادقی
۹	قلب و گردش خون	با فیزیولوژی عملکرد عروق لنفاوی آشنا شود	❖ سیستم لنفاوی و عوامل موثر بر جریان لنف را ذکر کند. ❖ مکانیسم های کنترل کوتاه مدت و بلند مدت جریان خون را شرح دهد.	دکتر نجمه صادقی
۱۰	قلب و گردش خون	با فیزیولوژی عملکرد سیستم وریدی و همودینامیک آن آشنا شود	❖ برون ده قلب، بازگشت وریدی و عوامل موثر بر تنظیم آن را شرح دهد.	دکتر نجمه صادقی
۱۱	خون	آشنایی با فیزیولوژی دستگاه خونساز	○ دانشجو بایستی فیزیولوژی سیستم خون را بداند	دکتر نجمه صادقی
۱۲	خون	با فیزیولوژی سلولهای سفید خون و عملکرد دفاعی آنها آشنا شود	❖ دانشجو بایستی فیزیولوژی سیستم دفاعی را بداند	دکتر نجمه صادقی
۱۳	تنفس	آشنایی با فیزیولوژی دستگاه تنفس	❖ دانشجو بایستی آناتومی و فیزیولوژی ریه را شرح دهد ❖ قوانین گازها و کاربرد آن را در فیزیولوژی تنفس شرح دهد	دکتر نجمه صادقی
۱۴	تنفس	با فیزیولوژی ریه و عملکرد مکانیکی آن آشنا شود	❖ فیزیولوژی و مکانیک تنفس، کار تنفسی، حجمها و ظرفیتهای ریوی را توضیح دهد. ❖ مکانیسم تهویه ریوی، عوامل موثر و تعیین کننده تهویه ریوی و نقش سورفکتانت را بیان کند.	دکتر نجمه صادقی
۱۵	تنفس	با فیزیولوژی تهویه در ریه ها و عملکرد جریان خون ریوی آشنا شود	❖ نسبت تهویه به جریان خون را در قسمتهای مختلف ریه و اهمیت فیزیولوژیکی آن را توضیح دهد. ❖ اصول تبادل گازها را بین حبابچه و خون شرح دهد.	دکتر نجمه صادقی

دکتر نجمه صادقی	❖ طریقه انتقال گازها را در خون و تبادلات گازها در بافت توضیح دهد.	با فیزیولوژی انتقال گازها بین خون و ریه عملکرد آن در بافت ها آشنا شود	تنفس	۱۶
دکتر نجمه صادقی	❖ جایگاه مرکز تنفس و تنظیم شیمیایی تنفس و نقش گیرنده شیمیایی محیطی و مرکزی در تنظیم تنفس را شرح دهد.		تنفس	

منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. جزوه فیزیولوژی تدوین شده

۲. کتاب فیزیولوژی : چکیده فیزیولوژی عمومی گایتون (آخرین چاپ) و اساس فیزیولوژی بالینی گرین green (آخرین چاپ)