

به نام خدا

شیوه‌نامه اجرایی مسابقه

«قاب سلامت»

(مسابقه ساخت ویدیوی آموزشی)

برگزارکننده: کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان

۱. مقدمه

در راستای ارتقای کیفیت آموزش، توسعه مهارت‌های تولید محتوای آموزشی در بین دانشجویان و ترویج آموزش مبتنی بر شواهد، کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان اقدام به برگزاری مسابقه «قاب سلامت» (ساخت ویدیوی آموزشی) می‌نماید. این سند به‌عنوان شیوه‌نامه اجرایی و رسمی مسابقه، اهداف، محورها، ضوابط فنی و محتوایی، مراحل اجرا، معیارهای داوری و زمان‌بندی آن را مشخص می‌کند و ملاک عمل کلیه شرکت‌کنندگان، داوران و کارگروه روابط عمومی کمیته خواهد بود.

۲. اهداف مسابقه

۱. ارتقای مهارت تولید محتوای آموزشی در بین دانشجویان
۲. تشویق به آموزش خلاقانه و نوآورانه در حوزه علوم پزشکی
۳. افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیتهای آموزشی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۴. تولید محتوای علمی و آموزشی قابل استفاده در برنامه‌های آموزشی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۵. ایجاد بانک از محتوای آموزشی کاربردی جهت استفاده اساتید و دانشجویان در آینده

۳. برگزارکننده و ارکان اجرایی

برگزارکننده: کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان

ارکان اجرایی مسابقه به شرح زیر تعیین می‌گردد:

- کارگروه روابط عمومی کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی: مسئول اطلاع‌رسانی مسابقه، ثبت‌نام، دریافت آثار و پاسخگویی به شرکت‌کنندگان
- هیئت داوران: مسئول ارزیابی آثار بر اساس معیارهای مصوب و تعیین آثار برگزیده

۴. شرایط شرکت‌کنندگان

- شرکت در مسابقه برای تمامی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی سیرجان آزاد است.
- آثار می‌توانند به‌صورت انفرادی یا گروهی (حداکثر ۲ نفر در هر گروه) ارسال شوند.
- هر دانشجو یا هر گروه مجاز به ارسال حداکثر یک اثر است.

۵. حیطه‌های موضوعی مسابقه

آثار ارسالی باید در یکی از حیطه‌های زیر قرار گیرند. انتخاب موضوع باید با هدف آموزش، پیشگیری، خودمراقبتی و ارتقای سلامت بیماران، همراهان بیمار یا عموم جامعه انجام شود. موضوعات ذکر شده در هر حیطه، صرفاً نمونه بوده و محدودکننده انتخاب موضوع نیستند.

حیطه	توضیحات	نمونه موضوع
۱. پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای سلامت	آموزش راه‌های پیشگیری و کنترل بیماری‌های واگیر و غیرواگیر، بهداشت فردی و عمومی، واکسیناسیون، پیشگیری از عفونت‌ها، بیماری‌های منتقله از خون و سایر موضوعات مرتبط با ارتقای سلامت جامعه.	«چطور از انتقال بیماری‌ها در خانواده پیشگیری کنیم؟»
۲. دارو و درمان ایمن	آموزش مصرف صحیح و منطقی داروها، پیشگیری از خوددرمانی و خطاهای دارویی، مصرف صحیح آنتی‌بیوتیک‌ها، مقاومت میکروبی، نگهداری صحیح داروها و نکات ایمنی مرتبط با درمان.	«چرا نباید خودسرانه آنتی‌بیوتیک مصرف کنیم؟»
۳. بیماری‌های مزمن و سبک زندگی سالم	آموزش پیشگیری و خودمراقبتی در بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون و بیماری‌های قلبی، همچنین تغذیه سالم، فعالیت بدنی، خواب، کنترل وزن و سایر عوامل مؤثر بر سبک زندگی سالم.	«۵ راه ساده برای کنترل بهتر فشار خون»
۴. کمک‌های اولیه و شرایط اورژانسی	آموزش اقدامات صحیح و ایمن در مواجهه با شرایط اورژانسی و حوادث، از جمله خونریزی، سوختگی، خفگی، تشنج، مسمومیت، بیهوشی، حمله قلبی و سکتة مغزی و همچنین شناخت علائم هشدار و زمان مراجعه به مراکز درمانی.	«وقتی کسی دچار خفگی شد، چه کنیم؟»
۵. سلامت محیط و ایمنی در محیط کار	آموزش موضوعات مرتبط با آب و غذای سالم، آلودگی هوا، پسماند، مواد شیمیایی، مسمومیت‌ها، گرما و سرما، عوامل زیان‌آور محیط کار، پیشگیری از حوادث شغلی و سایر عوامل محیطی و شغلی مؤثر بر سلامت.	«چطور از آسیب‌های شغلی و محیطی پیشگیری کنیم؟»
۶. ایمنی و آموزش بیمار و همراه	آموزش حقوق و مسئولیت‌های بیمار و همراه، مشارکت بیمار در فرایند درمان، پیشگیری از خطاهای قابل پیشگیری، ایمنی دارویی، پیشگیری از سقوط و سایر اقدامات مؤثر در افزایش ایمنی بیمار در بیمارستان و منزل.	«همراه بیمار برای ایمنی بیشتر چه کارهایی می‌تواند انجام دهد؟»
۷. سلامت خانواده و گروه‌های آسیب‌پذیر	موضوعات مرتبط با سلامت مادر و کودک، سالمندان، افراد دارای بیماری‌های مزمن یا نیازمند مراقبت، پیشگیری از حوادث در گروه‌های آسیب‌پذیر، مراقبت در منزل و نقش خانواده در حفظ و ارتقای سلامت.	«چطور از سالمندان در برابر سقوط محافظت کنیم؟»
۸. سواد سلامت و سلامت روان	آموزش مهارت‌های مورد نیاز برای دسترسی، ارزیابی و استفاده صحیح از اطلاعات سلامت، تشخیص اطلاعات نادرست پزشکی، همچنین موضوعات مرتبط با سلامت روان، استرس، اضطراب، حمایت روانی از بیمار و خانواده و ارتقای سلامت روان جامعه.	«چطور اطلاعات پزشکی درست را از شایعات تشخیص دهیم؟»

نکته مهم در انتخاب موضوع: شرکت‌کنندگان می‌توانند با توجه به رشته و زمینه تخصصی خود، موضوعات مرتبط با سلامت را انتخاب کنند؛ مشروط بر آنکه محتوای ارائه شده برای بیماران، همراهان بیمار یا عموم جامعه قابل فهم، کاربردی و قابل استفاده باشد. استفاده از دانش تخصصی رشته‌های مختلف علوم پزشکی، بهداشت، درمان و فناوری اطلاعات سلامت در صورتی که به زبان ساده و با هدف آموزش و ارتقای سلامت جامعه ارائه شود مورد استقبال خواهد بود.

۶. ضوابط فنی اثر ارسالی

مشخصه	ضابطه
مدت زمان	حداقل ۳ و حداکثر ۵ دقیقه
فرمت فایل	MP۴
کیفیت تصویر	حداقل ۷۲۰p (ترجیحاً ۱۰۸۰p)
نسبت تصویر	عمودی (۹:۱۶) یا افقی (۱۶:۹) — هر دو مجاز است
کیفیت صدا	صدای واضح، بدون نویز مزاحم و گفتار شفاف و قابل فهم
زیرنویس	درج زیرنویس فارسی توصیه می‌شود (الزامی نیست)
حجم فایل	حداکثر ۵۰۰ مگابایت
اصالت اثر	اثر باید تولید اختصاصی شرکت کننده باشد و پیش‌تر در مسابقه دیگری ارسال نشده باشد

نکته: داوری بر اساس محتوای علمی، کیفیت آموزشی و خلاقیت انجام می‌شود؛ نوع دوربین یا تجهیزات ضبط به تنهایی امتیاز محسوب نمی‌شود.

۷. ضوابط علمی، اخلاقی و حقوقی محتوا

۱. استفاده از منابع علمی معتبر در تهیه محتوا الزامی است.
۲. از به کارگیری تصاویر یا موسیقی دارای حق نشر بدون کسب مجوز خودداری شود.
۳. در صورت استفاده از بیمار یا فرد قابل شناسایی در ویدیو، رعایت اصول اخلاقی و اخذ رضایت آگاهانه ضروری است.
۴. رعایت شئونات، ارزش‌ها و موازین اسلامی و اخلاق حرفه‌ای در تمامی مراحل تولید و محتوای ویدیو الزامی است.
۵. رعایت قوانین، مقررات و آیین‌نامه‌های دانشکده علوم پزشکی سیرجان در تمامی مراحل الزامی است.

۸. مراحل برگزاری مسابقه

۱. انتشار فراخوان و شیوه‌نامه مسابقه از سوی کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۲. ثبت نام شرکت کنندگان در بازه زمانی اعلام شده
۳. تولید ویدیوی آموزشی مطابق ضوابط فنی، علمی و اخلاقی این شیوه‌نامه
۴. ارسال اثر نهایی به کارگروه روابط عمومی کمیته تا پایان مهلت مقرر
۵. بررسی اولیه آثار از نظر انطباق با ضوابط شکلی، فنی و محتوایی توسط کارگروه روابط عمومی کمیته
۶. ارجاع آثار واجد شرایط به هیئت داوران
۷. داوری آثار بر اساس معیارهای مصوب و امتیازدهی
۸. جمع‌بندی نمرات و تعیین رتبه‌های برتر
۹. بررسی اعتراضات احتمالی توسط کمیته (در صورت وجود)

۱۰. اعلام نتایج نهایی از طریق کارگروه روابط عمومی کمیته

۱۱. برگزاری مراسم تقدیر و اهدای جوایز

نمودار گردش کار این فرآیند به صورت جداگانه در قالب فلوچارت پیوست ارائه شده است.

۹. جدول زمانی مسابقه

مرحله	بازه زمانی
انتشار فراخوان	نیمه دوم شهریورماه
مهلت ثبت نام و ارسال آثار	مهرماه تا آذرماه
بررسی اولیه و داوری آثار	آذرماه
اعلام نتایج و اهدای جوایز	همزمان با روز دانشجو (۱۶ آذرماه)

توضیح: بازه کلی برگزاری مسابقه از نیمه دوم شهریورماه تا آذرماه است و تاریخ‌های دقیق هر مرحله در فراخوان رسمی مسابقه توسط کارگروه روابط عمومی کمیته اعلام خواهد شد.

۱۰. معیارهای داوری

آثار بر اساس معیارهای زیر و از مجموع ۱۰۰ امتیاز ارزیابی می‌شوند:

معیار	سهم امتیاز
صحت و اعتبار علمی محتوا	۳۰
کیفیت آموزشی و انتقال مؤثر مفاهیم (بیان روان، سازماندهی مطالب، قابل فهم بودن)	۲۵
خلاقیت و نوآوری در ارائه	۲۰
کیفیت فنی اثر (تصویر، صدا، تدوین، نور، خوانایی نوشته‌ها)	۱۵
رعایت ضوابط مسابقه (زمان، منابع، اخلاق حرفه‌ای، شئون اسلامی و قوانین)	۱۰
جمع	۱۰۰

۱۱. موارد حذف اثر از فرآیند داوری

- ارسال اثر پس از پایان مهلت مقرر
- استفاده از محتوای کپی شده یا دارای نقض حقوق مؤلف
- ارائه مطالب علمی نادرست یا فاقد استناد معتبر
- عدم رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای و حفظ حریم خصوصی بیماران

- مغایرت با قوانین و مقررات دانشکده علوم پزشکی سیرجان

۱۲. جوایز

- نفر/گروه اول: مبلغ پنج میلیون تومان، همراه با اعطای لوح تقدیر
 - نفر/گروه دوم: مبلغ سه میلیون تومان، همراه با اعطای لوح تقدیر
 - نفر/گروه سوم: مبلغ یک میلیون تومان، همراه با اعطای لوح تقدیر
 - سایر آثار برگزیده: گواهی مشارکت و امکان استفاده در برنامه‌های آموزشی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
- اهدای جوایز همزمان با روز دانشجو (۱۶ آذرماه) در مراسمی رسمی برگزار خواهد شد.

۱۳. حقوق مادی و معنوی آثار

مالکیت معنوی اثر متعلق به پدیدآورنده (شرکت کننده) است. با ارسال اثر به مسابقه، شرکت کننده به کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان اجازه می‌دهد در صورت کسب رتبه یا انتخاب اثر، از آن برای اهداف آموزشی، فرهنگی و اطلاع‌رسانی دانشکده علوم پزشکی سیرجان، با ذکر نام صاحب اثر، استفاده نماید.

۱۴. نحوه ثبت‌نام و ارسال اثر

۱. بارگذاری اثر نهایی از طریق سامانه یا کانال تعیین شده تا پیش از پایان مهلت مقرر، به همراه اطلاعات زیر:
 - نام و نام خانوادگی
 - شماره دانشجویی
 - رشته و مقطع تحصیلی
 - شماره تماس
 - عنوان ویدیو
 - منابع علمی مورد استفاده
۲. دریافت رسید یا تأییدیه ارسال اثر از کارگروه روابط عمومی کمیته

۱۵. مسئول اطلاع‌رسانی و مرجع پاسخگویی مسابقه

مسئولیت اطلاع‌رسانی مسابقه «قاب سلامت»، پاسخگویی به سؤالات شرکت کنندگان و اعلام نتایج، بر عهده کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان و به طور مشخص، کارگروه روابط عمومی کمیته است. در صورت وجود هرگونه پرسش یا ابهام، شرکت کنندگان می‌توانند از طریق راه‌های ارتباطی زیر (تلگرام و بله) در تماس باشند:

پشتیبانی: @ilyawm۱۳

ارسال آثار: @Fatemeh_b۶۱۴

این شیوه‌نامه به تصویب کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان رسیده و ملاک عمل برگزاری مسابقه «قاب سلامت» می‌باشد.