

طرح دوره (Course Plan)

سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول
مقطع / رشته: کارشناسی پرستاری	نام مدرس: دکتر زینب نادری
نام درس (واحد): سلامت فرد در خانواده	تعداد دانشجو: ۴۵ نفر
ترم: سوم	مدت کلاس / تعداد جلسات: ۲ ساعت / ۱۲ جلسه

منابع درس:

- 1) Stanhope M, Lancaster J. Public health nursing e-book: Population-centered health care in the community. Elsevier Health Sciences; 2019 Aug 18.
- 2) Friedman MM, Bowden VR, Jones E. Family nursing: Research, theory & practice. Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall; 2003.
- 3) Kaakinen JR, Coehlo DP, Steele R, Robinson M. Family health care nursing: Theory, practice, and research. FA Davis; 2018 Feb 1.
- 4) Kaakinen JR, Gedaly-Duff V, Hanson SM, Coehlo DP. Family health care nursing. Theory, Practice, and Research.(4. Auflage). Philadelphia: FA Davis Co. 2010.

۵) میمنت حسینی، کاملیا روحانی، صفیه حسین زاده، پرستاری بهداشت خانواده: مورد استفاده دانشجویان پرستاری و پیراپزشکی. انتشارات بشری، چاپ چهاردهم ۱۳۹۴

۶) سید وحیده حسینی، سید مطهره حسینی، پرستاری سلامت فرد و خانواده، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۴

۷) فریده ملکشاهی، پرستاری سلامت خانواده، انتشارات حیدری ۱۳۹۴

۸) مجلات معتبر داخلی و خارجی مرتبط

امکانات آموزشی: کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد

رئوس کلی مطالب درس:

این درس به مفهوم خانواده و انواع آن، خانواده از دیدگاه اسلام، مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هریک از این مراحل، ساختار نقش، ارتباط و عملکرد خانواده، بحران در خانواده و روش های تطابق با آن، سوءرفتار در خانواده و خانواده های آسیب پذیر با انجام بازدید از منزل و بکارگیری فرآیند پرستاری می پردازد.

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مفاهیم خانواده و سلامت فرد در خانواده است تا بر این اساس بتوانند به بررسی، شناخت و تشخیص مشکلات بهداشتی پرداخته و مهارت های لازم را در حل مسائل و معضلات بهداشتی خانواده ها به کار گیرند.	
روش آموزش: سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی (اسلاید، پاورپوینت)، پرسش و پاسخ	
شیوه اجرای درس:	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
بخش اول درس	مدت زمان : ۳۰ دقیقه
پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
بخش دوم درس	مدت زمان : ۳۰ دقیقه
جمع بندی	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

نحوه ی ارزشیابی
ارزیابی واحد تئوری:
• آزمون میان ترم ۴۰٪
• آزمون پایان ترم ۵۰٪
• ارائه یک کنفرانس در مورد موضوعات تعیین شده (بصورت مجازی) ۱۰٪
• حضور فعال و منظم در جلسات کلاس

تاریخ برگزاری جلسات	عنوان جلسه/رئوس مطالب	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	حیطه	اهداف
جلسه اول	اهمیت و دلایل کار با خانواده تعریف خانواده از دیدگاه های جامعه شناسی و پرستاری انواع خانواده و خصوصیات هر کدام از آنها	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی عاطفی	اهمیت و دلایل کار با خانواده را شرح دهد. خانواده از دیدگاه جامعه شناسی تعریف کند. خانواده از دیدگاه پرستاری تعریف کند. انواع خانواده و ویژگی های هر یک را توضیح دهد. وظایف و کارکردهای خانواده را نام ببرد. به اهمیت نقش خانواده در سلامت جامعه توجه نشان دهد.
جلسه دوم	ازدواج و دیدگاه اسلام نسبت به ازدواج و تشکیل خانواده	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	دیدگاه اسلام نسبت به ازدواج را شرح دهد. عوامل مؤثر در پایداری ازدواج را بیان کند. اهداف ازدواج در جهان بینی اسلامی را بیان کند. حقوق خانواده در اسلام را بیان کند.
جلسه سوم	رویکردهای پرستاری خانواده چارچوب های نظری پرستاری خانواده	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	پرستاری خانواده را تعریف نماید. نقش های پرستار سلامت خانواده را توضیح دهد. انواع رویکردهای پرستاری خانواده را توضیح داده و با هم مقایسه نماید. چارچوب های نظری پرستاری خانواده را شرح داده و مقایسه کند. مهمترین عملکردهای خانواده را تشریح نماید.

جلسه چهارم	ساختار خانواده	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	ساختار خانواده را تعریف کند. ابعاد اساسی ساختار خانواده را شرح دهد. الگوهای تعاملی مؤثر در خانواده را تشریح نماید. الگوهای تعاملی غیر مؤثر در خانواده را تشریح نماید. ساختار ارزش ها در خانواده را تشریح و تفسیر نماید. ساختار نقش ها در خانواده را تشریح و تفسیر نماید. ساختار قدرت در خانواده را توضیح داده و انواع آن را بیان کند.
جلسه پنجم	مراحل تکاملی خانواده وظایف خانواده و نیازهای سلامت در هر مرحله	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	تئوری تکاملی خانواده را تعریف نماید. مراحل تکاملی خانواده را نام ببرد. مراحل تکاملی خانواده را با مراحل تکاملی فردی مقایسه کند. وظایف تکاملی خانواده را در هر مرحله بیان کند. مداخلات بهداشتی را برای هر مرحله تکاملی خانواده بیان کند. معیارهای اصلی دسته بندی مراحل رشد خانواده را شرح دهد
جلسه ششم	اصول بهداشت فردی و سلامت خانواده	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	سلامت خانواده را تعریف کند. خانواده های سالم یا کارآمد را با خانواده ناسالم مقایسه کند. عوامل مؤثر بر سلامت خانواده را نام ببرد. ویژگی های خانواده سالم و تکامل یافته را شرح دهد. چگونگی مشاوره قبل از ازدواج و رعایت بهداشت خانواده با تاکید بر مشاوره ژنتیکی را بیان کند

جلسه هفتم	فرایند پرستاری در بررسی وضعیت سلامت خانواده	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	فرآیند پرستاری در خانواده را تعریف نماید. چگونگی انجام فرایند پرستاری در خانواده را شرح دهد. مراحل فرآیند پرستاری خانواده محور را نام برده و تشریح نماید. چارچوب تواناییهای خانواده را توضیح دهد. مدل های ارزیابی خانواده را نام ببرد. نحوه تحلیل شرح حال و اطلاعات خانواده را بیان نماید. موانع عدم دستیابی به پیامدهای مورد انتظار در خانواده را شرح دهد.
جلسه هشتم	اصول بازدید منزل (دیدار بهداشتی در منزل) بحران در خانواده و روش های تطابق با آن	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	بازدید منزل (دیدار بهداشتی در منزل) را تعریف نماید. به اهمیت نقش بازدید منزل توجه نشان دهد. اهداف بازدید منزل را لیست نماید. مهارت های اصلی در بازدید منزل را نام ببرد فواید و معایب بازدید منزل را شرح دهد. انواع بازدید منزل را توضیح دهد. مراحل بازدید منزل را تشریح نماید. مشکلات خانواده برای تعیین اهداف بازدید منزل را طبقه بندی کند. فواید و معایب بازدید از منزل را توضیح دهد. اصول ایمنی در هنگام بازدید منزل را شرح دهد.

				بحران را تعریف کرده و ویژگی های بحران را شرح دهد. مراحل بحران را شرح دهد. انواع بحران در خانواده را شرح داده و برای هریک چند مثال بیاورد. عوامل مؤثر بر پاسخ خانواده به بحران را توضیح دهد. فرآیند پرستاری در بحران خانواده را شرح دهد.
جلسه نهم	انواع خانواده های آسیب پذیر (خانواده های تک سرپرست خانواده های فقیر و مشکلات آنها خانواده و معلولیت)	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی آسیب پذیری در خانواده را تعریف کند. انواع خانواده های آسیب پذیر را نام ببرد. مشکلات خانواده های تک سرپرست را شرح دهد و تحلیل کند. فقر را تعریف کند و ویژگی های خانواده های فقیر را شرح دهد. معلولیت را تعریف کند و انواع آن را لیست نماید. اثرات معلولیت بر فرد و خانواده و جامعه را بیان نماید. شیوه های تطابق خانواده را در مواجهه با معلولیت شرح دهد. سطوح مختلف پیشگیری از معلولیت را شرح دهد.
جلسه دهم	ادامه انواع خانواده های آسیب پذیر (اعتیاد در خانواده)	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی اعتیاد و واژه های مربوطه را تعریف کند . عوامل مؤثر در بروز اعتیاد را شرح دهد. انواع مواد اعتیاد آور را نام برده و تأثیر هر کدام را ذکر نماید. تأثیر اعتیاد بر خانواده را شرح دهد.
جلسه یازدهم	ادامه انواع خانواده های آسیب پذیر (سوء رفتار در خانواده)	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی مفاهیم سوءرفتار در خانواده را بیان نماید. علل سوءرفتار در خانواده را ذکر نماید. انواع سوءرفتار نسبت به همسر، کودکان و سالمندان را توضیح دهد.

تأثیر سوءرفتار بر افراد و خانواده را بیان نماید. نقش پرستار بهداشت جامعه را در کنترل و کاهش سوءرفتار در خانواده توضیح دهد.					
اثرات طلاق بر خانواده را شرح دهد. اثرات روانی طلاق بر اعضای خانواده را لیست نماید. روش های پیشگیری از طلاق بر اساس سطوح پیشگیری را بیان نماید. نقش پرستار بهداشت در پیشگیری از طلاق توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	ادامه انواع خانواده های آسیب پذیر (طلاق در خانواده)	جلسه دوازدهم