

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	داخلی	تعداد دانشجو	
عنوان درس	طب ایرانی و مکمل	تعداد واحد	۲
مقطع و رشته تحصیلی	پزشکی / کارآموزی	تاریخ شروع و پایان دوره	
نیمسال تحصیلی		روز و ساعت جلسات	
مدرس/مدرسین درس	دکتر میترا اسمعیلی	دروس پیش نیاز	ندارد
مسئول درس (دروس اشتراکی)	دکتر میترا اسمعیلی	محل برگزاری	
نوع واحد (نظری/عملی)	نظری	روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)	حضوری

شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

مبانی طب ایرانی و مکمل درسی دو واحدی و اجباری برای رشته پزشکی است. که یکی از اهداف مهم طراحی و اجرای این درس در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، تربیت دانشجویان علوم پزشکی کشور در زمینه طب سنتی و ایرانی با توجه به آخرین شواهد مستند این دیسپلین علمی و فرهنگ‌سازی و مبارزه با خرافه‌پرستی در کشور است. از اهداف دیگر ارائه این درس در کشور ایجاد مرجعی موثق در زمینه طب ایرانی و مکمل و برداشتن گامی برای ادغام طب ایرانی و علم پزشکی نوین است.

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

آشنایی با اصول و مفاهیم طب ایرانی، مکمل و فراگیر

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث‌های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- | | |
|--|---|
| ☐ روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | ☒ روش تدریس سخنرانی |
| ☐ روش تدریس ایفای نقش | ☒ روش تدریس بحث گروهی |
| ☐ روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | ☐ روش تدریس پرسش و پاسخ |
| ☐ روش تدریس اکتشافی | ☐ روش تدریس نمایشی |
| ☐ روش تدریس در گروه‌های کوچک | ☐ روش تدریس آزمایشگاهی |

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

☒	پاورپوینت	☒	جزوه
☐	فیلم آموزشی	☐	کتاب
☐	نرم افزار	☒	وایت برد
☐	ماکت	☐	تصویر
☐	لوازم واقعی	☐	چارت
☐	پوستر	☐	فایل صوتی

سایر موارد: ...

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- تکالیف را در موعد مقرر انجام دهند.
- منابع معرفی شده مطالعه نمایند.
- مشارکت فعال در برنامه های کلاس داشته باشند.

نحوه ارزیابی فراگیران:

ارزیابی به وسیله امتحانات کتبی در طول ترم و بررسی فعالیت های دانشجویان در طول ترم صورت میگیرد.

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

☐	سئوالات چند گزینه ای	☐	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
☐	سئوالات صحیح-غلط	☐	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
☐	کار عملی	☐	سئوالات شفاهی
☐	چک لیست مشاهده عملکرد	☐	سئوالات جور کردنی
		☐	پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	امتحان میان ترم	۱۰
۲	امتحان پایان ترم	۱۰
۳	فعالیت و سخنرانی کلاسی	۲نمره اضافه
۴		
۵		

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- حضور منظم وى فعال در کلاس داشته باشند.
- بیش از سه جلسه غیبت مجاز نداشته باشند.
- موبایل شخصی را خاموش کنند.
- اصول اخلاقی را رعایت و به دیگران نیز احترام بگذارند.
- تکالیف تعیین شده را به موقع انجام دهند. (حتی تا آخرین جلسه کلاس درسی در ترم جاری).
- حضور به موقع در جلسه امتحانی داشته باشند.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس/ مدرسین
۱	وضعیت آموزش و پژوهش طبهای سنتی و مکمل در جهان	یادگیری تعریف پزشکی یکپارچه یا طب فراگیر، هدف و لزوم آموزش آن	تفاوت طب مکمل و جایگزین را با طب فراگیر بیان کند	دکتر میترا اسمعیلی
۲	از علم و شبه علم در فلسفه تا طب سنتی	بر اساس معیارهای فلسفه علم، علمی بودن طب سنتی را توضیح می دهیم.	بیان کند طبهای سنتی و مکمل: علم یا شبه علم است؟	دکتر میترا اسمعیلی
۳	طب فراگیر و تولید شواهد	تعریف پزشکی یکپارچه یا طب فراگیر	مبنای تفکری رویکرد پزشکی یکپارچه یا فراگیر را شرح دهد.	دکتر میترا اسمعیلی
۴	تاریخچه طب ایرانی از گذشته تا معاصر	ویژگیهای شاخص هر کدام از دورههای تاریخی را در زمینه پزشکی بیان کنم.	دورههای تاریخی مهم و مؤثر در پزشکی ایران را نام ببرد	دکتر میترا اسمعیلی
۵	اخلاق پزشکی در طب ایرانی: اخلاق حکیمانه و رفتار طبیبانه	آداب و شرایط و اخلاق بیمار نزد پزشک را شرح می دهیم	چند مورد از آداب طبیب را بیان کند.	دکتر میترا اسمعیلی
۶	مبانی طب ایرانی: امور طبیعی	مفهوم امورطبیعی و انواع در طب ایرانی را شرح می دهیم	امورطبیعی و انواع و تعریف آنها در طب ایرانی را شرح می دهد	دکتر میترا اسمعیلی
۷	ششگانه ضروری تندرستی (ستّه ضروری)	بیان اصول ششگانه حفظ سلامتی در طب ایرانی	اصول ششگانه حفظ سلامتی در طب ایرانی را توضیح دهد	دکتر میترا اسمعیلی
۸	علم نشانه شناسی	هر کدام از نشانه های دلالت کننده بر مزاج جبلی را بر مبنای کیفیتهای	نشانه های دلالت کننده بر مزاج جبلی را بشناسند.	دکتر میترا اسمعیلی

		چهارگانه شرح می دهم		
۹	درمان با غذا در طب ایرانی	قوانین درمان با غذا را شرح دهیم.	توصیه ها غذایی مناسب برای برخی بیماری ها را بدانند.	دکتر میترا اسمعیلی
۱۰	تدابیر حفظ سلامتی در کبد چرب، فشار خون و دیابت	در مبتلایان به کبد چرب، فشار خون و دیابت توصیه های غذایی و سبک زندگی را شرح میدهم	در مبتلایان به کبد چرب، فشار خون و دیابت توصیه های غذایی بدانند.	دکتر میترا اسمعیلی
۱۱	آشنایی با برخی داروهای گیاهی و سنتی مبتنی بر شواهد	گیاهان دارویی و فرآورده های گیاهی نام برده را با رعایت تمام ملاحظات مصرف از قییل عوارض جانبی، احتیاطات، موارد منع مصرف و تداخلات تجویز شرح میدهم	تفاوت بین گیاهان دارویی و داروهای گیاهی و عوارض جانبی را شرح دهند.	دکتر میترا اسمعیلی
۱۲	آشنایی با انواع ماساژ و مشت و مال در طب ایرانی	تقسیم بندی ماساژ و اهداف درمانی ماساژ در طب ایرانی را بیان می کنم.	کاربرد ماساژ در تدبیر برخی بیماری ها را بشناسند.	دکتر میترا اسمعیلی
۱۳	درآمدی بر کارکردهای طب ایرانی در فیزیوتراپی	راهکارهای طب ایرانی در کاهش عوارض شایع فیزیوتراپی را شرح می دهم.	مدیریت برخی از عوارض فیزیوتراپی با رویکرد طب ایرانی را بدانند.	دکتر میترا اسمعیلی
۱۴	آشنایی با انواع خونگیری در طب ایرانی	موارد تجویز و عدم تجویز فصد، زالو درمانی و حجامت را شرح می دهم.	کاربرد اعمال یدای آموخته شده بدانند.	دکتر میترا اسمعیلی
۱۵	تدابیر زنان و مامایی در طب ایرانی	تدابیر حفظ سلامتی در بیماری های زنان و مامایی را شرح می دهم.	توصیه های تدابیر حفظ سلامتی در بیماری های زنان و مامایی را بدانند.	دکتر میترا اسمعیلی
۱۶	آشنایی با طب مکمل: مرور طب سوزنی مبتنی بر شواهد	شواهد در مکانیسم اثربخشی طب سوزنی را شرح میدهم	کاربرد طب سوزنی در درمان برخی بیماریها را بدانند.	دکتر میترا اسمعیلی

منابع درس:

- مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله
- مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب
۱. منبع اصلی: درس نامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل (ویژه دانشجویان پزشکی. ۱۴۰۱).
 ۲. منبع فرعی: مروری بر کلیات طب سنتی ایران- دکتر محسن ناصری و همکاران.