

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی

سیرجان دانشکده پرستاری

و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی بزرگسالان / سالمندان 3

نام و نام خانوادگی دانشجو

مربی

نیمسال

سال تحصیلی

تاریخ شروع

تاریخ پایان

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی مینماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم میآورد که میتواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاههای جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت میرسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری بزرگسال سالمند 3 امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 12:30 می باشد.
 - استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
 - در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
 - در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
 - خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
 - حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از 0/1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
 - رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.

اهداف

هدف کلی دوره: کسب توانایی دانشجویان در زمینه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم مغز و اعصاب، غدد، پوست و سوختگی، سیستم گردش خون، چشم و گوش و عفونی با ذکر علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، روشهای تشخیصی، درمانهای طبی، دارویی، جراحی و مراقبتهای پرستاری با تاکید بر پیشگیری و آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری، زمان ترخیص و مراقبت در منزل بر اساس فرایند پرستاری در **بخشهای جراحی، داخلی و اورژانس**

اهداف یادگیری: پس از گذراندن این واحد عملی از دانشجویان انتظار میرود که قادر باشند:

1. بیماران مبتلا به اختلالات سیستم مغز و اعصاب، غدد، پوست و سوختگی، سیستم گردش خون، چشم و گوش و عفونی بستری در بخشها را بررسی و ارزیابی نمایند.
2. طرح مراقبتی بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران مبتلا به اختلالات سیستم مغز و اعصاب، غدد، پوست و سوختگی، سیستم گردش خون، چشم و گوش و عفونی بستری را تنظیم نموده و به اجرا درآورند.
3. علائم بیماری را کنترل کرده و گزارش نمایند و در جهت بهبود آن اقدامات لازم را انجام دهند.
4. تستها و آزمایشات اعصاب، غدد، سوختگی، چشم و گوش و عفونی را بررسی نموده و بیماران را جهت انجام روشهای تشخیصی آماده نموده و آموزشهای لازم را به آنان ارائه دهند.
5. آموزشهای لازم به بیماران مانند آموزش بهداشت، تغذیه، داروها، مراجعات بعدی، علائم خطر و روشهای جلوگیری از بروز حملات بعدی بیماری به بیماران مبتلا به اختلالات سیستم مغز و اعصاب، غدد، پوست و سوختگی، سیستم گردش خون، چشم و گوش و عفونی بستری در بخشها ارائه دهند.
6. داروهای اختصاصی موجود در بخش اعصاب، غدد، سوختگی، چشم و گوش و عفونی را شناخته و طبق دستور به روش صحیح تجویز نماید.
7. پذیرش و بررسی های اولیه بیماران در بخش را انجام دهند.
8. اقدامات مناسب حین ترخیص بیماران را به کار گیرند.
9. گزارشات کتبی و شفاهی را بر اساس اصول گزارش نویسی ارائه دهند.
10. همکاری لازم را با دیگر اعضای تیم درمان داشته باشند.

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

امضای مربی	ساعت خروج	ساعت ورود	تاریخ هر شیفت

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید

فعالیت های ضروری مشترک در بخش ها

نام و امضای استاد		ارزیابی			نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
					مشاهده	کمک	مستقل	
							پذیرش بیمار	
							معاینه فیزیکی بیمار	
							بررسی سیستم مغز و اعصاب	
							بررسی سیستم گردش خون	
							بررسی بیمار عفونی	
							بررسی بیمار مبتلا به اختلالات متابولیک	
							کنترل علائم حیاتی	
							رگ گیری	
							پاکسازی راه هوایی	
							مراقبت از دهان بیمار	
							ترانسفوزیون خون	
							مراقبت از پوست بیمار	
							مراقبت از سوند معده	
							مراقبت از سوند مثانه	
							مراقبت از chest tube	
							کنترل GCS بیمار	

								تعویض پانسمان
								کنترل جذب و دفع
								نمونه گیری آزمایشگاهی) خون و ادرار
								سوند گذاری مثانه
								سوند گذاری معده
								گاوآژ
								کشیدن درن و بخیه
								کنترل قبل از عمل
								کنترل بعد از عمل
								تزریق عضلانی ، زیر جلدی
								کار با پمپ انفوزیون
								مراقبت از بیمار دارای بیماری عفونی
								گرفتن قند خون
								تزریق انسولین و آموزش به بیمار
								پانسمان پای دیابتیک
								گرفتن نمونه خلط
								کنترل درد
								آموزش ترخیص
								آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش
								توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی

							اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
							انجام پیگیری های مربوط به بیمار
							توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
							گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت
							کنترل دقیق کاردکس و پرونده
							توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد.

گزارش پرستاری:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی	ساعت

گزارش روزانه

تاریخ :

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی	ساعت

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

فرایند پرستاری:

بررسی و شناخت بیمار:

تشخیص پرستاری : Nursing Diagnosis

اهداف :

برنامه ریزی و اجرا:

ارزشیابی:

بررسی و شناخت بیمار:

تشخیص پرستاری : Nursing Diagnosis

اهداف:

برنامه ریزی و اجرا:

ارزشیابی:

تکالیف دانشجوی				
ضعیف 1/25	متوسط 1/5	خوب 1/75	عالی 2	
				2 مورد فرآیند پرستاری
				گزارش 2 مورد مراقبت تخصصی پرستاری
				3 مورد فرآیند پرستاری
				2 مورد دارو درمانی
				2 مورد شرح حال کامل
				1 مورد نکته اخلاقی
				گزارش 1 مورد آموزش به بیمار
				کنفرانس بالینی

برگه ارزشیابی عمومی کارآموزی پرستاری

بزرگسال سالمند 3

ملاحظات	ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	عالی 1	موارد ارزشیابی
					رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و...)
					اعتمادبه نفس
					تفکر انتقادی
					انتقاد پذیری
					نظم و دقت در امور
					علاقه مندی
					حفظ ایمنی بیمار و کنترل عفونت

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مدرس بالینی

تاریخ و امضاء دانشجو