

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
واحد برنامه ریزی درسی

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

## مشخصات درس:

34	تعداد دانشجو	پرستاری	گروه آموزشی
2	تعداد واحد	پرستاری کودک سالم	عنوان درس
شروع: 1400/11/30 پایان: 9/ 1401/4	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی پرستاری	مقطع و رشته تحصیلی
سه شنبه ها 10-12	روز و ساعت جلسات	نیمسال دوم سال تحصیلی 1400-1401	نیمسال تحصیلی
بهداشت مادر و نوزاد 1	دروس پیش نیاز	نعیمه پوررمضانی، مزده دلزنده	مدرس/مدرسین درس
دانشکده پرستاری و مامایی	محل برگزاری	نعیمه پوررمضانی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
حضور	روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

## شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

این واحد درسی شامل اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقا سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. علاوه این درس دانشجو را با نظریه ها، جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرآیند در پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مد نظر می باشد.

## هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.  
آشنایی دانشجو با فرآیند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک.

## روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

<input type="checkbox"/>	روش تدریس مبتنی بر حل مسئله	<input checked="" type="checkbox"/>	روش تدریس سخنرانی
<input type="checkbox"/>	روش تدریس ایفای نقش	<input checked="" type="checkbox"/>	روش تدریس بحث گروهی
<input checked="" type="checkbox"/>	روش تدریس مبتنی بر کار تیمی	<input checked="" type="checkbox"/>	روش تدریس پرسش و پاسخ
<input type="checkbox"/>	روش تدریس اکتشافی	<input type="checkbox"/>	روش تدریس نمایشی
<input checked="" type="checkbox"/>	روش تدریس در گروه های کوچک	<input type="checkbox"/>	روش تدریس آزمایشگاهی

سایر موارد: ...

## مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

پاورپوینت	<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>
فیلم آموزشی	<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>
نرم افزار	<input type="checkbox"/>	وایت برد	<input checked="" type="checkbox"/>
ماکت	<input checked="" type="checkbox"/>	تصویر	<input checked="" type="checkbox"/>
لوازم واقعی	<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>
پوستر	<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>

سایر موارد: ...

## تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- مهیا کردن محیطی آرام برای استفاده کلاس
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس
- آمادگی در کلاسها برای پاسخگویی به سوالات مربوط به مباحث تدریس شده

**نحوه ارزیابی فراگیران:**

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات چند گزینه ای	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات صحیح-غلط	<input type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
<input type="checkbox"/>	کار عملی	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات شفاهی
<input type="checkbox"/>	چک لیست مشاهده عملکرد	<input type="checkbox"/>	سئوالات جور کردنی
		<input checked="" type="checkbox"/>	پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجویان با توجه به چه فعالیت‌هایی تعیین می‌شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
1	حضور در کلاس و مشارکت فعال در کلاس	10%
2	امتحان میان ترم	30%
3	امتحان پایان ترم	40%
4	کار عملی	20%
5		

**سیاست‌ها و قوانین:**

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- غیبت غیر مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و کسر نمره پایان ترم را به همراه خواهد داشت.
- استفاده از تلفن همراه در کلاس ممنوع می باشد.
- 
- 
- 

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

## برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
1	سلامت در دوره کودکی تحولات بهداشتی برنامه های مراقبت بهداشتی	با مفهوم سلامت در دوران کودکی آشنا شود. با تحولات بهداشتی در گذشته آشنا شود. با برنامه های مراقبت بهداشتی آشنا شود.	در پایان این درس از دانشجو بیان انتظار می رود: 1. تاریخچه و سیر تحولات بهداشتی را شرح دهند. 2. برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم 2010 را شرح دهند. 3. اصول پرستاری از کودکان و فلسفه مراقبت خانواده محور از کودک را توضیح دهد. 4. مراقبت غیر تروماتیک و نقش پرستار کودکان و ارتباط درمانی را توضیح دهد. 5. اصول حمایت از خانواده، پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت را شرح دهد. 6. تاثیر خانواده و اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک و نقش پرستار در مراقبت از کودک را شرح دهد.	پوررضانی
2	تفکر انتقادی و فرایند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده	با فرآیند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده آشنا شود. با مفاهیم کلی رشد و تکامل آشنا شود.	در پایان این درس از دانشجو بیان انتظار می رود: 1. کاربرد تفکر انتقادی و فرایند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده را شرح دهد. 2. مفاهیم کلی رشد و تکامل کودک از دید تئورسین های معروف (فروید، اریکسون، پیاژه و کوهلبرگ) را شرح دهد. نحوه بررسی تکامل و ابزارهای غربالگری رشد و تکامل کودک را شرح دهد.	پوررمضانی



<p>پوررمضانی</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. نقش پرستار را در ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده شرح دهد.</li> <li>2. فرایند رشد و تکامل کودک شیرخوار را توضیح دهد.</li> <li>3. اضطراب جدایی و ترس را در کودک شرح دهد.</li> <li>4. انواع مراقبت از شیرخوار، انضباط، سندرم کودک لوس، مکیدن انگشت، پستانک را در کودک شیرخوار شرح دهد.</li> <li>5. فرایند کفش پوشیدن، رویش دندان، و ارتقاء نهایی سلامت کودک شیرخوار را شرح دهد.</li> <li>6. وضعیت تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان را در شیرخوار شرح دهد.</li> <li>7. در خصوص حوادث و پیشگیری از صدمه و راهنمایی مراقبتی خانواده توضیح دهد.</li> </ol>	<p>با نقش پرستار در ارتقا سلامت شیرخوار آشنا شود.</p> <p>با کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از شیرخوار آشنا شود.</p>	<p>ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده و نقش پرستار با کاربرد فرایند پرستاری</p>	<p>3</p>
<p>پوررمضانی</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. مشکلات دوران شیرخواری با کاربرد تشخیص های پرستاری را شرح دهد.</li> <li>2. اختلالات تغذیه ای (ماراسموس، کواشیوکور، نارسایی رشد، اسکوروی و راشی تبسم) را در شیرخواران شرح دهد.</li> <li>3. حساسیت غذایی و مشکلات تغذیه ای را شرح دهد.</li> <li>4. تکنیک های نامناسب تغذیه ای، بالا آوردن، کولیک و برفک دهان را در شیرخواران توضیح دهد.</li> <li>5. اختلالات پوستی، درماتیت دیاپر و اختلالات با علل ناشناخته را در شیرخواران شرح دهد.</li> <li>6. سندرم مرگ ناگهانی شیرخواران و آپنه شیرخواری را شرح دهد.</li> </ol>	<p>با مشکلات بهداشتی دوران شیرخواری آشنا شود.</p> <p>با اختلالات تغذیه ای در دوران شیرخواری آشنا شود.</p> <p>با اختلالات پوستی در دوران شیرخواری آشنا شود.</p> <p>با سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار آشنا شود.</p>	<p>مشکلات بهداشتی دوران شیرخواری</p>	<p>4</p>

دل زنده	<p>1. رشد و تکامل در ابعاد مختلف جسمی، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی، جنسی و تصور از جسم خویش را توضیح دهد.</p> <p>2. تکامل اجتماعی، تکلم، بازی، خلق و خور را در کودک نوپا شرح دهد.</p> <p>3. فرایند تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی، تعلیم توالت، رقابت خواهر برادر، کج خلقی و منفی گرایی را توضیح دهد. فرایند انطباق با استرس، انضباط، ارتقاء نهایی سلامت کودک نوپا را شرح دهد.</p>	<p>با رشد و تکامل کودک نوپا در ابعاد مختلف آشنا شود.</p> <p>با فرآیند تطابق کودک نوپا با رشد و تکامل طبیعی آشنا شود.</p> <p>با فرآیند انطباق با استرس آشنا شود.</p>	ارتقاء سلامت کودک نوپا	5
دل زنده	<p>1. رشد و تکامل کودک خردسال در ابعاد مختلف را شرح دهد.</p> <p>2. تصویر از جسم خویش، تکامل اجتماعی (زبان، رفتار فردی اجتماعی، بازی) در خردسال را توضیح دهد.</p> <p>3. انطباق کودک با رشد و تکامل طبیعی (کودکستان، تجارب کودکستان و آمادگی، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودک تیزهوش، استرس و ترس) را توضیح دهد.</p> <p>4. ارتقاء نهایی سلامت کودک (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه و راهنمایی مراقبتی خانواده) را شرح دهد.</p>	<p>با رشد و تکامل کودک خردسال در ابعاد مختلف آشنا شود.</p> <p>با فرآیند انطباق کودک خردسال با رشد و تکامل طبیعی آشنا شود.</p>	ارتقا سلامت کودک خردسال	6
دل زنده	<p>1. کاربرد تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری اختلالات عفونی را شرح دهد.</p>	<p>با مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی آشنا شود.</p>	مشکلات بهداشتی اوائل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	7

	<p>2. علایم بیماری مخملک را توضیح دهد.</p> <p>3. راههای انتقال بیماری مخملک را توضیح دهد.</p> <p>4. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری مخملک را شرح دهد.</p> <p>5. علایم بیماری آبله مرغان را توضیح دهد.</p> <p>6. راههای انتقال بیماری آبله مرغان را توضیح دهد.</p> <p>7. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری آبله مرغان را شرح دهد.</p> <p>8. علایم بیماری مننژیت را توضیح دهد.</p> <p>9. راههای انتقال بیماری مننژیت را توضیح دهد.</p> <p>10. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری مننژیت را شرح دهد.</p> <p>11. علایم بیماری آنسفالیت را توضیح دهد.</p> <p>12. راههای انتقال بیماری آنسفالیت را توضیح دهد.</p> <p>13. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری آنسفالیت را شرح دهد.</p>	<p>با بیماری آبله مرغان آشنا شود.</p> <p>با بیماری مخملک آشنا شود.</p> <p>با بیماری مننژیت آشنا شود.</p> <p>با بیماری آنسفالیت آشنا شود.</p>		
دل زنده	<p>1. علایم بیماری سرخجه را توضیح دهد.</p> <p>2. راههای انتقال بیماری سرخجه را توضیح دهد.</p> <p>3. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری سرخجه را شرح دهد.</p> <p>4. علایم بیماری رزوثولا را توضیح دهد.</p> <p>5. راههای انتقال بیماری رزوثولا را توضیح دهد.</p> <p>6. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری رزوثولا را شرح دهد.</p> <p>7. علایم بیماری اوربون را توضیح دهد.</p>	<p>با مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی آشنا شود.</p> <p>با بیماری سرخجه آشنا شود.</p> <p>با رزوثولا آشنا شود.</p> <p>با بیماری اوربون آشنا شود.</p>	مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)	8

	<p>8. راههای انتقال بیماری اوریون را توضیح دهد.</p> <p>9. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری اوریون را شرح دهد.</p> <p>10. علایم بیماری منونوکلئوز عفونی را توضیح دهد.</p> <p>11. راههای انتقال بیماری منونوکلئوز عفونی را توضیح دهد.</p> <p>12. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری منونوکلئوز عفونی را شرح دهد.</p> <p>13. علایم بیماری ایدز را توضیح دهد.</p> <p>14. راههای انتقال بیماری ایدز را توضیح دهد.</p> <p>15. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری از بیماری ایدز را شرح دهد.</p>			
دل زنده	<p>1. انواع سوء رفتار با کودک را توضیح دهد.</p> <p>2. کودک آزاری و انواع آن را شرح دهد.</p> <p>3. سوء درمان کودک را توضیح دهد.</p> <p>4. بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد.</p> <p>5. علائم بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد.</p> <p>6. روش های درمان بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد.</p> <p>7. مراقبت های پرستاری در بیماری های شایع انگلی دوران خردسالی را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با مشکلات بهداشتی اواخر خردسالی</p> <p>آشنایی با کودک آزاری</p> <p>آشنایی با بیماریهای انگلی دوران خردسالی</p>	<p>مشکلات بهداشتی اواخر خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)</p>	9
دل زنده	<p>1. ابعاد مختلف رشد و تکامل کودک سن مدرسه را توضیح دهد.</p>	<p>با ابعاد مختلف رشد و تکامل کودک سن مدرسه آشنا شود.</p>	<p>ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده</p>	10

	<p>2. تصویر از خویشتن، تکامل جنسی و بازی در دوران کودک سن مدرسه را شرح دهد.</p> <p>3. تطابق با رشد و تکامل طبیعی (تجارب مدرسه، محدودیت، انضباط، انطباق با استرس) را در کودک سن مدرسه شرح دهد.</p> <p>4. بهداشت دندان، بهداشت مدرسه، پیشگیری از صدمه و نحوه راهنمایی خانواده را توضیح دهد.</p> <p>5. مشکلات شایع دوران مدرسه (شب ادراری، و بی اختیاری مدفوع)، اختلالات رفتاری (بیش فعالی، اختلال یادگیری و ترس از مدرسه) را شرح دهد.</p>	با مشکلات شایع دوران مدرسه آشنا شود.		
دل زنده	<p>1. ابعاد مختلف رشد و تکامل نوجوان را بیان کند.</p> <p>2. تصورات نوجوان از سلامتی را توضیح دهد.</p> <p>3. عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان را شرح دهد.</p> <p>4. نگرانیهای بهداشتی نوجوان (سازگاری با خانواده و سازگاری روانی اجتماعی) را شرح دهد.</p> <p>صدمات، عادات غذایی، تناسب جسمی را در نوجوان شرح دهد.</p>	با ابعاد مختلف رشد و تکامل نوجوان آشنا شود. با عوامل موثر بر ارتقا سلامتی نوجوان آشنا شود.	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده	11
دل زنده	<p>1. اعتیاد، خودکشی و افسردگی را در نوجوان شرح دهد.</p> <p>2. آزار جسمی را در نوجوان شرح دهد.</p> <p>3. آزار جنسی و عاطفی را در نوجوان شرح دهد.</p> <p>4. مشکلات یادگیری در نوجوان را شرح دهد.</p> <p>5. آکنه را توضیح دهد.</p> <p>6. مشکل فشار خون و کلسترول بالا در نوجوان را شرح دهد.</p>	با مشکلات شایع دوران نوجوانی آشنا شود.	ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده	12

پوررمضانی	دانشجو بتواند کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.	با فرآیند رشد و تکامل از دیدگاه فروید آشنا شود.	کنفرانس دانشجویی 1و2	13
	دانشجو بتواند کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.	با فرآیند رشد و تکامل از دیدگاه اریکسون آشنا شود.	کنفرانس دانشجویی 3و4	
پوررمضانی	دانشجو بتواند کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.	بافرآیند رشد و تکامل از دیدگاه پیازه آشنا شود.	کنفرانس دانشجویی 5و6	14

	دانشجو بتواند کنفرانس جامع و کاملی با استفاده از منبع معرفی شده و با قدرت بیان خوب و پاورپوینت کامل ارائه دهد.	با فرآیند رشد و تکامل از دیدگاه کوهلبرگ آشنا شود.	کنفرانس دانشجویی 7 و 8	
دل زنده	دانشجو بتواند به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و نمونه شماتیک آن را به نمایش بگذارد.	تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره شیرخوارگی (28 روزگی تا 1 سالگی)	ارائه کار عملی گروه های 1 و 2 دانشجویی	15
	دانشجو بتواند به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و اشکال شماتیک آن را به نمایش بگذارد.	تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره نوپایی (1 سالگی تا 3 سالگی)	ارائه کار عملی گروه های 3 و 4 دانشجویی	

دل زنده	دانشجو بتواند به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و اشکال شماتیک آن را به نمایش بگذارد.	تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره خردسالی (3 سالگی تا 6 سالگی)	ارائه کار عملی گروه های 5 و 6 دانشجویی	16
	دانشجو بتواند به صورت کامل و گویا بازی تهیه شده توسط گروه را شرح داده و با استفاده از پاور پوینت و اشکال شماتیک آن را به نمایش بگذارد.	تهیه و ابداع یک بازی برای کودکان در دوره سن مدرسه (7 سالگی تا 12 سالگی)	ارائه کار عملی گروه های 6 و 7 دانشجویی	

### منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله  
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

1. درسنامه پرستاری کودکان ونگ 2020، ترجمه آرزومانیانس س، شوقی م، سنجری م. تهران. نشر جامعه نگر