

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
واحد برنامه ریزی درسی

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

## مشخصات درس:

۲۰	تعداد دانشجو	مامایی	گروه آموزشی
۱	تعداد واحد	اختلالات عملکرد جنسی	عنوان درس
۴/۹ - ۱۱/۳۰	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی ناپیوسته مامایی	مقطع و رشته تحصیلی
چهارشنبه ۱۰-۱۲	روز و ساعت جلسات	سوم	نیمسال تحصیلی
روانپزشکی در مامایی	دروس پیش نیاز	مریم فیروزآبادی	مدرس/مدرسین درس
دانشکده پرستاری	محل برگزاری	-	مسئول درس (دروس اشتراکی)
حضور	روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

## شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید. آشنایی با ویژگیهای عملکرد جنسی یکی از ضروریات حرفه مامایی است. فراگیران در این درس با عملکرد جنسی در سنین و شرایط مختلف مثل بارداری - کودکی - نوجوانی - سنین بالا و در بیماریها، اختلالات عمل جنسی، تشخیص این موارد، با نحوه آموزش و مشاوره بیماران دارای مشکل آشنا میشوند.

## هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

- آشنایی با ویژگی های عملکرد جنسی و عوامل مؤثر بر آن
- آشنایی با عملکرد جنسی در سنین مختلف و شرایطی مانند بارداری
- آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی
- آشنایی با نحوه ی آموزش و مشاوره در زمینه های مربوط به مشکلات جنسی

## روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- |                                     |                             |                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی     |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس ایفای نقش         | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی   |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/>            | روش تدریس اکتشافی           | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس نمایشی      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه‌های کوچک  | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس آزمایشگاهی  |

سایر موارد: ...

## مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

پاورپوینت	■	جزوه	■
فیلم آموزشی	■	کتاب	■
نرم افزار	□	وایت برد	■
ماکت	■	تصویر	■
لوازم واقعی	□	چارت	□
پوستر	□	فایل صوتی	□
سایر موارد: ...			

## تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- مهیا کردن محیطی آرام برای استفاده از کلاس
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس
- آمادگی در کلاسها برای پاسخگویی به سوالات مربوط به مباحث تدریس شده

**نحوه ارزیابی فراگیران:**

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

- |                                     |                       |                                     |                           |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات چند گزینه ای  | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات صحیح-غلط      | <input type="checkbox"/>            | سئوالات تشریحی بلند پاسخ  |
| <input type="checkbox"/>            | کار عملی              | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات شفاهی             |
| <input type="checkbox"/>            | چک لیست مشاهده عملکرد | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات جور کردنی         |
|                                     |                       | <input checked="" type="checkbox"/> | پرسش‌های کلاسی            |

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	حضور در کلاس و مشارکت در فعال در کلاس	۲
۲	میان ترم	۶
۳	پایان ترم	۱۲
۵		

**سیاست ها و قوانین:**

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- استفاده از تلفن همراه در کلاس ممنوع می باشد.
- غیبت غیر مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و کسر نمره پایان ترم را به دنبال خواهد داشت.
- 
- 
- 
- 
- 
-

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

### برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	هویت، نقش و رفتار جنسی	مفاهیم هویت، نقش و رفتار جنسی آشنا شود.	با تعاریف و نظریه های مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی آشنا شود. نقش عوامل زیستی، روانشناختی، اجتماعی و ... را در رابطه جنسی بیان کند . رفتار های جنسی انسان را توضیح دهد.	فیروزآبادی
۲	سیکل پاسخ جنسی طبیعی	سیکل پاسخ جنسی طبیعی آشنا شود.	مراحل پاسخ جنسی را توضیح دهد مراحل پاسخ جنسی را در زن و مرد مقایسه نماید. باورهای غلط در رابطه جنسی را بیان نماید.	فیروزآبادی
۳	سکسولوژی و بیماریهای ارگانیک	تأثیر بیماری های مختلف بر عملکرد جنسی آشنا شود.	تأثیر بیماری های مختلف ( قلبی عروقی، دیابت، کانسر، ... ) را بر روی عملکرد جنسی شرح دهد. داروهایی که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را بشناسد.	فیروزآبادی
۴	سکسولوژی در کودکی و نوجوانی	مسائل جنسی دوران کودکی و نوجوانی آشنا شود.	تربیت جنسی کودکی و نوجوانی را توضیح دهد. اصول آموزش به نوجوانان در رابطه با مسایل جنسی را شرح دهد . نکات مهم در آموزش و مشاوره به والدین در دوران کودکی و نوجوانی را شرح دهد.	فیروزآبادی



فیروزآبادی	تغییرات روابط جنسی در حاملگی و شیردهی را توضیح دهد. تغییرات روابط جنسی در منوبوز را توضیح دهد . تغییرات روابط جنسی در سالمندی مردان و زنان را توضیح دهد.	مسائل جنسی دوران بارداری آشنا شود. مسائل جنسی دوران سالمندی آشنا شود.	سکسولوژی در دوران بارداری سکسولوژی در سالمندی	۵
فیروزآبادی	-اختلالات عملکرد جنسی را بر اساس V-DSM در زن را براساس بیمار معرفی شده تشخیص دهد . اصول مشاوره، شرح حال گیری و ارزیابی مشکلات جنسی در زن را بیان نماید. تکنیکهای اختصاصی درمان هریک از اختلالات جنسی در زنان را تشریح کند..	اختلالات عملکرد جنسی در زنان آشنا شود.	اختلالات عملکرد جنسی در زنان	۶
فیروزآبادی	اختلالات عملکرد جنسی را بر اساس V-DSM در براساس بیمار مطرح شده مرد تشخیص دهد. تکنیکهای اختصاصی درمان هریک از اختلالات جنسی در مردان را جداگانه توضیح دهد	اختلالات عملکرد جنسی در مردان آشنا شود.	اختلالات عملکرد جنسی در مردان	۷
فیروزآبادی	انواع اختلالات هویت جنسی و انحرافات جنسی و عوامل موثر بر آن در زن و مرد را توضیح دهد. تاثیر سوء استفاده از مواد بر عملکرد جنسی را شرح دهد	اختلالات هویت جنسی و انحرافات جنسی آشنا شود.	اختلالات هویت جنسی و انحرافات جنسی	۸
				۹
				۱۰
				۱۱

				۱۲
				۱۳

### منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله  
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. راهنمای کامل تشخیص اختلالات جنسی تألیف دکتر حمیدرضا شیرمحمدی
۲. بهداشت جامع عمومی دکتر ملک افضلی و همکاران
۳. اناتان، اس.برک. بیماری های زنان نواک. ترجمه: علیرضا منجمی و همکاران- تهران، نوردانش، آخرین چاپ
۴. اسپیراف.لیون.آندوکرینولوژی بالینی زنان اسپیروف.ترجمه بهرام قاضی جهجانی و همکاران- تهران : گلبان، آخرین چاپ
۵. خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی، کاپلان، سادوک، آخرین چاپ
۶. مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان، سادوک، آخرین چاپ
7. - nusbaum M &ROSENFELD JA Sexual health across the life style,Cambridge(last edition)
8. - Blackburn M,Ssexuality & dis ability,Butterworth(last edition)
9. - Ancis JR,jongsma AE,The complete womens psychotherapy-treatment planner,Wiley(last edition)