

بِسْمِ تَعَالَى



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

## مشخصات درس:

۲۱	تعداد دانشجوی	مامایی	گروه آموزشی
۳	تعداد واحد	بیماری های زنان و ناباروری	عنوان درس
۱۴۰۰/۱۱/۳۰	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی ناپیوسته مامایی	مقطع و رشته تحصیلی
۱۴۰۱/۰۴/۳۰	روز و ساعت جلسات	۱۴۰۰-۱۴۰۱	نیمسال تحصیلی
بارداری و زایمان ۱ و ۲	دروس پیش نیاز	ندا بدرابادی-مریم فیروزابادی	مدرس/مدرسین درس
دانشکده پرستاری و مامایی	محل برگزاری	ندا بدرابادی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
ترکیبی	روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

## شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید. بیماری های زنان از جمله واحدهای مهم برای دانشجویان مامایی می باشد. هدف از ارائه این درس، شناخت فراگیران از بیماریهای زنان و نازائی و انجام مشاوره معاینات بالینی ، درمان ، آموزش صحیح و پیشگیری از بیماریهای زنان می باشد.

## هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

۱. تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری و بیماری های دستگاه تناسلی

۲. توانایی تشخیص، تصمیم و اقدام مقتضی در مورد ضایعات، ناهنجاری ها و بیماری های دستگاه تناسلی

۳. شناخت علل بیماری های دستگاه تولید مثل

۴. تشخیص مسوولیت ها و محدودیت های حرفه ای و پای بندی به اصول اخلاقی

## روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

\* روش تدریس مبتنی بر حل مسئله

روش تدریس ایفای نقش

روش تدریس مبتنی بر کار تیمی

روش تدریس اکتشافی

روش تدریس در گروه های کوچک

\* روش تدریس سخنرانی

\* روش تدریس بحث گروهی

\* روش تدریس پرسش و پاسخ

روش تدریس نمایشی

روش تدریس آزمایشگاهی

سایر موارد: ...

## مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

*	جزوه	*	پاورپوینت
*	کتاب	<input type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
*	وایت برد	<input type="checkbox"/>	نرم افزار
<input type="checkbox"/>	تصویر	<input type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر

سایر موارد: ...

## تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- مشارکت در فعالیت‌های کلاسی
- حضور منظم در کلاس
- حل مسائل و تکالیف محوله
- مطالعه قبلی راجع به موضوعات و اهداف مورد نظر درس

## نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

* سئوالات چند گزینه ای	* سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
* سئوالات صحیح-غلط	<input type="checkbox"/> سئوالات تشریحی بلند پاسخ
<input type="checkbox"/> کار عملی	* سئوالات شفاهی
* چک لیست مشاهده عملکرد	* سئوالات جور کردنی
	* پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	حضور منظم در کلاس	٪۱۰
۲	شرکت در پرسش و پاسخ	٪۱۰
۳	آزمون میانترم	٪۳۰
۴	آزمون پایان ترم	٪۵۰

## سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- حداقل نمره قبولی ۱۰ می باشد.
- حداکثر تعداد غیبت های مجاز ۴ جلسه می باشد.
- حضور دانشجو در کلاس درس، قبل از حضور استاد و عدم ترک کلاس تا پایان وقت آن ضروری است.
- رعایت کلیه شئونات اخلاقی ( نظیر خاموش بودن تلفن همراه در کلاس درس و ...) ضروری است.
- دانشجو باید تکالیف محوله را در مهلت معین تحویل دهد.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

## برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	معرفه، ارزشیابی آغازین	اطمینان از داشتن پیشنیاز های لازم	-	ندابدرابادی
۲	مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه	آناتومی طبیعی جنس مونث آشنا شود..	۱. ساختمان استخوانی، رباطهای لگن، عضلات دیواره ها و کف لگن، عروق خونی، و اعصاب لگن را بیان نماید. ۲. دستگاه تناسلی داخلی زنانه شامل رحم، سرویکس و لوله های رحمی را تشریح نماید. ۳. ساختمان دستگاه تناسلی خارجی شامل ولو، واژن و ... را شرح دهد.	ندابدرابادی
۳	معاینه بیمار	بیمار شرح حال و معاینه فیزیکی کامل آشنا شود.	۱. تکنیک گرفتن شرح حال از بیمار را بیان کند. ۲. معاینه فیزیکی جامعی را شرح دهد. ۳. معاینه بیمار کودک و نوجوان را توضیح دهد.	ندابدرابادی
۴	بیماری های ولو	بیماریهای ولو، علایم و نشانه ها و درمان آن آشنا شود.	۱. آسیب های وارده به ولو را تشریح نماید. ۲. علایم و درمان عفونتها و بیماریهای جنسی ناحیه ولو را بیان کند. ۳. بیماری های سیستمیک درگیر کننده ولو را توضیح دهید. ۴. ضایعات خوش خیم و بد خیم ولو را شرح دهد.	ندابدرابادی

ندابدربادی	<p>۱.آناتومی واژن را بیان کند</p> <p>۲.ناهنجاری های واژن را تعریف کند</p> <p>۳.ضایعات خوش خیم و بدخیم واژن را شرح دهد.</p> <p>۴.نحوه انجام و تفسیر پاپ اسمیر را توضیح دهد.</p>	<p>علائم،نشانه ها،تشخیص و درمان بیماری های تناسلی آشنا شود</p>	بیماری های واژن و سرویکس	۵
فیروزابادی	<p>۱.آناتومی رحم را بیان کند</p> <p>۲.علل خونریزی های غیر طبیعی رحم را توضیح دهد</p> <p>۳.پاتولوژی های رحم، علایم و درمان هریک را بیان کند.</p> <p>۴.ناهنجاری های رحم را توضیح دهد.</p> <p>۵.علایم سرطان آندومتر، عوامل خطر ساز و درمان آن را شرح دهد</p> <p>۶.هیپر پلازی آندومتر، تشخیص و درمان آن را تشریح نماید.</p> <p>۷.روشهای تشخیصی بیماری های رحم شامل سونوگرافی، هیستروسکوپی، هیستروسالپینگوگرافی و ... را توضیح دهد.</p>	<p>علائم،نشانه ها ،تشخیص و درمان بیماری های رحم آشنا شود.</p>	بیماری های رحم	۶
بدرابادی	<p>۱.آناتومی پستان را بیان کند.</p> <p>۲.ریسک فاکتورهای سرطان پستان را شرح دهد.</p> <p>۳. روشهای تشخیصی و پیگیری بیماران با مشکلات پستانی را توضیح دهد.</p> <p>۴. انواع توده های قابل لمس پستان و نحوه برخورد با هریک</p>	<p>بیماری های پستان ، معاینه فیزیکی آن، روشهای تشخیصی و درمانی آن آشنا شود.</p>	بیماری های پستان	۷



	<p>را تشریح نماید.</p> <p>۵. نحوه برخورد با ماستالژی و گالاکتوره را بیان نماید.</p> <p>۶. انواع عفونتهای پستان را توضیح دهد</p> <p>۷. روشهای بررسی بیماران پر خطر را تشریح نماید</p> <p>۸. انواع روشهای بیوپسی توده پستان را بیان نماید</p> <p>۹. نحوه غربالگری، مرحله بندی و درمان سرطان پستان را توضیح دهد.</p>			
بدرابادی	آندومتریوز را تعریف و علایم و نشانه ها و درمان آن را بیان کنند.	آندومتریوز را تعریف و علایم و نشانه ها و درمان آن آشنا شود.	آندومتریوز	۸
فیروزابادی	<p>۱. علل و ویژگیهای افزایش آندروژن ها را بیان کند</p> <p>۲. تخمدان پلی کیستیک و پاتوفیزیولوژی آنرا توضیح دهد.</p> <p>۳. تشخیص های افتراقی افزایش آندروژن ها، علایم بالینی و آزمایشگاهی آنرا شرح دهد.</p>	تخمدان پلی کیستیک علایم و نشانه ها و درمان آشنا شود .	تخمدان پلی کیستیک	۹
بدرابادی	<p>۱. ناباروری و علل آنرا را بیان کند.</p> <p>۲. روشهای تشخیص تخمک گذاری و درمان اختلالات تخمک گذاری و آزمایشگاهی را توضیح دهد.</p> <p>۳. ناباروری با علل تخمدانی را شرح دهد.</p> <p>۴. ناباروری با علل لوله ای و صفاقی را توضیح دهد.</p>	با ناباروری، علل آن و نحوه برخورد با زوج نا بارور و راههای درمان آشنا شود	ناباروری	۱۰

	<p>۵. روشهای تشخیص ناباروری با علل لوله ایی را توضیح دهد.</p> <p>۶. روشهای کمک باروری و نحوه انتخاب بیمار مناسب را تشریح نماید.</p> <p>۷. ناباروری همراه با آندومتريوز و درمان آن را بیان کند.</p>			
۱۱	عفونت های ژنیکولوژیک	<p>۱. عفونت های لگنی، علائم، نشانه ها، تشخیص و درمان را شرح دهد.</p> <p>۲. انواع واژینیت ها، علائم و یافته های بالینی هر یک را شرح داده و درمان هر یک را بیان نماید.</p>	<p>انواع عفونتهای ژنیکولوژیک، مشخصات هر یک و راههای درمان آن ها آشنا شود.</p>	فیروزآبادی
۱۲	بلوغ	<p>۱. بلوغ طبیعی و عوامل موثر آن را بیان کند.</p> <p>۲. بلوغ دیررس و علل آنرا توضیح دهد.</p> <p>۳. بلوغ زود رس و علل آنرا شرح دهد.</p>	<p>با روند بلوغ طبیعی، انواع اختلالات بلوغ آشنا شود.</p>	بدرآبادی
۱۳	آمنوره	<p>آمنوره ، علل آن و درمان هر یک از عوامل را بیان کند.</p>	<p>آمنوره و علت های آن و نحوه ارزیابی بیمار آشنا شود .</p>	بدرآبادی
۱۴	یائسگی	<p>اتیولوژی یائسگی و علائم و درمان هر یک از عوارض آن را بیان کند.</p>	<p>تغییرات طبیعی دوران یائسگی آشنا شود.</p>	بدرآبادی
۱۵	بی اختیاری ادراری اختلالات کف لگن	<p>۱. آناتومی کف لگن و عملکرد هر یک را بیان کند.</p> <p>۲. انواع بی اختیاری های ادراری و نحوه برخورد با هر یک را شرح دهد.</p> <p>۳. پاتوفیزیولوژی سیستوسل و رکتوسل ، نحوه معاینه فیزیکی و درمان آنرا بیان کند.</p>	<p>۱. انواع بی اختیاری های ادراری و انواع پرولاپس ارگانهای لگنی آشنا شود</p>	بدرآبادی

## منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله  
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. رایان کنت جی، بروکوتیز اس اس، باربری رابرت. اصول بیماریها و بهداشت زنان کیسنر. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگر قطبی، ویراست پانزدهم، تهران: گلبان ۱۳۹۹.
۲. برک جانانان، اس، بیماری های زنان نواک، ترجمه دکتر مهرناز ولدان، رامین رفیعی. ویراست بیستم تهران: نسل فردا، ۱۳۹۹ .
- ۳.
- ۴.
- ۵.
- ۶.