

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

## مشخصات درس:

۱۶	تعداد دانشجو	هوشبری	گروه آموزشی
۲	تعداد واحد	فیزیولوژی ۱	عنوان درس
۱۴۰۱/۰۷/۱۲ ۱۴۰۱/۱۰/۰۵	تاریخ شروع و پایان دوره	کارشناسی	مقطع
شنبه ۱۰-۱۲	روز و ساعت جلسات	اول ۱۴۰۱	نیمسال تحصیلی
آناتومی	دروس پیش نیاز	دکتر نجمه صادقی	مدرس/مدرسین درس
ساختمان شجاع پور	محل برگزاری	دکتر نجمه صادقی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
حضور	روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

## شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

در این واحد درسی دانشجویان با فیزیولوژی دستگاه تنفس، قلب و عروق، سلول و عضلات آشنا می شوند.

## هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

دانشجو فیزیولوژی سلول را می آموزد.

دانشجو با فیزیولوژی دستگاه گردش خون آشنا می گردد.

دانشجو فیزیولوژی قلب را می آموزد.

دانشجو فیزیولوژی عضله و حرکات عضله تحت فرمان عصب و تفسیر مکانیسمهایش را می آموزد.

دانشجو با فیزیولوژی سیستم تنفسی، حجم های تنفسی نرمال در یک فرد سالم آشنا شده و در رابطه با بیماری های ریوی هم اطلاعاتی کسب می کند.

## روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

روش تدریس مبتنی بر حل مسئله

روش تدریس ایفای نقش

روش تدریس مبتنی بر کار تیمی

روش تدریس اکتشافی

روش تدریس در گروه های کوچک

روش تدریس سخنرانی

روش تدریس بحث گروهی

روش تدریس پرسش و پاسخ

روش تدریس نمایشی

روش تدریس آزمایشگاهی

سایر موارد: ...

## مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input checked="" type="checkbox"/>	کتاب	<input checked="" type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد	<input checked="" type="checkbox"/>	نرم افزار
<input type="checkbox"/>	تصویر	<input type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input checked="" type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر
سایر موارد: ...			

## تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس
- عدم غیبت غیر مجاز
- شرکت در مباحث کلاسی

## نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات چند گزینه ای	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات صحیح-غلط	<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
<input type="checkbox"/>	کار عملی	<input type="checkbox"/>	سئوالات شفاهی
<input type="checkbox"/>	چک لیست مشاهده عملکرد	<input type="checkbox"/>	سئوالات جور کردنی
		<input type="checkbox"/>	پرسش های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	بخش تئوری: به صورت آزمون کتبی	۱۹
۲	فعالیت در کلاس	۱

## سیاست‌ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- فعالیت در کلاس

- مطالعه قبلی

جدول زیر را بر اساس رؤوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری، نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی - حرکتی) را مشخص کنید.

### برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	فیزیولوژی سلول ساختمان غشاء سلول و عملکرد آن	فیزیولوژی سلول و عملکرد آن آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ساختمان غشاء سلولی را شرح دهد.</li> <li>❖ مکانیسم پتانسیل استراحت و عمل غشاء را شرح دهد.</li> <li>❖ توزیع یون ها در دوطرف غشاء، پتانسیل استراحت غشاء و نحوه ایجاد آن را توضیح دهد.</li> </ul>	دکتر نجمه صادقی
۲	فیزیولوژی سلول		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ پتانسیل عمل را بشناسد</li> <li>❖ نحوه چگونگی ایجاد پتانسیل عمل و هدایت آن را در سلول شرح دهد.</li> <li>❖ هدایت سیناپسی و انواع آن را تعریف کند.</li> </ul>	دکتر نجمه صادقی
۳	فیزیولوژی دستگاه عضلانی، عضله اسکلتی	فیزیولوژی دستگاه عضلانی - اسکلتی آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ فرایند انقباض عضله اسکلتی و صفحه انتهایی را شرح دهد.</li> <li>❖ انقباض ایزومتریک و ایزوتونیک را توضیح دهد.</li> <li>❖ منابع تامین انرژی عضله را ذکر کند و پدیده های خستگی سیناپسی و خستگی عضلانی را توضیح دهد.</li> <li>❖ مکانیسم ایجاد هیپرتروفی و آتروفی عضلانی را بیان کند.</li> </ul>	دکتر نجمه صادقی

دکتر نجمه صادقی	❖ فرایند انقباض عضله صاف را شرح دهد.		فیزیولوژی دستگاه عضلانی صاف	۴
دکتر نجمه صادقی	❖ فیزیولوژی قلب را شرح دهد.		فیزیولوژی قلب و گردش خون	۵
دکتر نجمه صادقی	❖ فیزیولوژی عروق را شرح دهد. ❖ اجزای عملکردی سیستم گردش خون شامل شریانها، مویرگ ها و وریدها را بیان کند. ❖ اصول و قوانین فیزیکی جریان خون، فشار و مقاومت عروقی را شرح دهد. ❖ فشار در عروق مختلف و مکانیسم های موثر در تنظیم فشار خون را شرح دهد.	فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق آشنا شود.	فیزیولوژی قلب و گردش خون	۶
	❖ اتساع پذیری و خصوصیات سیستم شریانی و وریدی را توضیح دهد.		قلب و گردش خون	۷
دکتر نجمه صادقی	❖ روشهای مختلف تبادل مواد از عرض غشای مویرگی را توضیح دهد.		قلب و گردش خون	۸
دکتر نجمه صادقی	❖ سیستم لنفاوی و عوامل موثر بر جریان لنف را ذکر کند. ❖ مکانیسم های کنترل کوتاه مدت و بلند مدت جریان خون را شرح دهد.		قلب و گردش خون	۹
دکتر نجمه صادقی	❖ برون ده قلب، بازگشت وریدی و عوامل موثر بر تنظیم آن را شرح دهد.		قلب و گردش خون	۱۰
دکتر نجمه صادقی	❖ فیزیولوژی سیستم خون را شرح دهد.	فیزیولوژی دستگاه خونساز آشنا شود.	خون	۱۱
دکتر نجمه صادقی	❖ فیزیولوژی سیستم دفاعی را توضیح دهد.		خون	۱۲



دکتر نجمه صادقی	❖ آناتومی و فیزیولوژی ریه را شرح دهد. ❖ قوانین گازها و کاربرد آن را در فیزیولوژی تنفس شرح دهد.	فیزیولوژی دستگاه تنفس آشنا شود.	تنفس	۱۳
دکتر نجمه صادقی	❖ فیزیولوژی و مکانیک تنفس، کار تنفسی، حجمها و ظرفیتهای ریوی را توضیح دهد. ❖ مکانیسم تهویه ریوی، عوامل موثر و تعیین کننده تهویه ریوی و نقش سورفکتانت را بیان کند.		تنفس	۱۴
دکتر نجمه صادقی	❖ نسبت تهویه به جریان خون را در قسمتهای مختلف ریه و اهمیت فیزیولوژیکی آن را توضیح دهد. ❖ اصول تبادل گازها را بین حبابچه و خون شرح دهد.		تنفس	۱۵
دکتر نجمه صادقی	❖ طریقه انتقال گازها در خون و تبدلات گازها در بافت را توضیح دهد.		تنفس	۱۶
دکتر نجمه صادقی	❖ جایگاه مرکز تنفس و تنظیم شیمیایی تنفس و نقش گیرنده شیمیایی محیطی و مرکزی در تنظیم تنفس را شرح دهد.		تنفس	۱۷

### منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله  
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. جزوه فیزیولوژی تدوین شده

۲. کتاب فیزیولوژی: چکیده فیزیولوژی عمومی گایتون (آخرین چاپ) و اساس فیزیولوژی بالینی گرین green (آخرین چاپ)