

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیرجان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

۱۹	تعداد دانشجو	فوریت های پزشکی	گروه آموزشی
۲	تعداد واحد	تشریح	عنوان درس
۱۴۰۲/۱۱/۱۶ الی ۱۴۰۲/۰۳/۲۴	تاریخ شروع و پایان دوره	کاردانی	مقطع تحصیلی
یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴	روز و ساعت جلسات	دوم ۱۴۰۱	نیمسال تحصیلی
-	دروس پیش نیاز	دکتر مهران کمانی	مدرس/مدرسین درس
دانشکده پیراپزشکی	محل برگزاری	دکتر مهران کمانی	مسئول درس (دروس اشتراکی)
ترکیبی	روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)	نظری	نوع واحد (نظری/عملی)

تشریح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

آشنایی با ساختمان و ساختار تشریحی بدن و شناخت لازم از دستگاههای مختلف بدن به منظور درک بهتر از بیماریها و اصطلاحات مربوطه

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

۱. آشنایی با علم آناتومی ، چگونگی مطالعه آناتومی و اصطلاحات آن

۲. آشنایی بامفاصل و دستگاه اسکلتی بدن، اسکلت جمجمه

۳. آشنایی با اسکلت ستون مهره ها و قفسه سینه

۴. آشنایی با اسکلت اندام فوقانی و تحتانی

۵. آشنایی با دستگاه عضلانی ، عضلات ناحیه سر و گردن و تنه

۶. آشنایی با عضلات ناحیه اندام فوقانی و تحتانی

۷. آشنایی با دستگاه تنفس

۸. آشنایی با دستگاه گردش خون

۹. آشنایی با دستگاه گوارش

۱۰. آشنایی با سیستم ادراری تناسلی

۱۱. آشنایی با دستگاه عصبی

۱۲. آشنایی با دستگاه بینایی و شنوایی

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس ایفای نقش | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس اکتشافی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس نمایشی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه های کوچک | <input type="checkbox"/> | روش تدریس آزمایشگاهی |

سایر موارد: ... پخش فیلم تشریح، تشریح جسد، تشریح ارگان های طبیعی، استفاده از مولاژ و اطلس رنگی

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------------------------------------|-------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | جزوه | <input checked="" type="checkbox"/> | پاورپوینت |
| <input checked="" type="checkbox"/> | کتاب | <input checked="" type="checkbox"/> | فیلم آموزشی |
| <input checked="" type="checkbox"/> | وایت برد | <input checked="" type="checkbox"/> | نرم افزار |
| <input checked="" type="checkbox"/> | تصویر | <input type="checkbox"/> | ماکت |
| <input type="checkbox"/> | چارت | <input checked="" type="checkbox"/> | لوازم واقعی |
| <input type="checkbox"/> | فایل صوتی | <input checked="" type="checkbox"/> | پوستر |

سایر موارد: ... پخش فیلم تشریح، تشریح جسد، تشریح ارگان های طبیعی، استفاده از مولاژ و اطلس رنگی

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور فعال در کلاس
- مطالعه دقیق مباحث بعد از هر جلسه
- سنجش یادگیری دانشجویان با روش پرسش و پاسخ

نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات چند گزینه ای | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | سئوالات صحیح-غلط | <input type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی بلند پاسخ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | کار عملی | <input checked="" type="checkbox"/> | سئوالات شفاهی |
| <input type="checkbox"/> | چک لیست مشاهده عملکرد | <input type="checkbox"/> | سئوالات جور کردنی |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | پرسش‌های کلاسی |

سایر موارد: ... ساخت و طراحی مولاژ آناتومی

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	کوئیز	۲
۲	آزمون میان دوره	۴
۳	آزمون پایان ترم	۱۲
۴	حضور فعال در کلاس (پرسش و پاسخ)	۲

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- حضور کلیه دانشجویان در تمامی جلسات الزامی است مگر موارد خاص.
- دانشجویان بایستی در هر جلسه مطالب جلسات گذشته را مطالعه نموده و با آمادگی جهت پاسخ دادن به پرسش ها و امتحانات سر کلاس حاضر شوند.
- دانشجویان می بایست تکالیف و تحقیق مربوط به درس را تهیه و تحویل نمایند.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

توجه: در قسمت اهداف رفتاری، نوع هدف (حیطه شناختی، حیطه عاطفی و حیطه روانی - حرکتی) را مشخص کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسین
۱	تاریخچه و اصطلاحات آناتومی	تاریخچه و اصطلاحات آناتومی آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ مختصری از تاریخچه آناتومی را شرح دهد. ❖ اهمیت تصویر سازی و تجسم را در یادگیری آناتومی توضیح دهد. ❖ مفاهیم آناتومی سطحی و عمقی و نشانه گذاری سطحی را شرح دهد. ❖ مفهوم یک ساختار آناتومی را توضیح دهد. ❖ چگونگی یادگیری آناتومی سه بعدی را با مثالهایی شرح دهد. زیر گر وههای آناتومی را نام ببرد ❖ شیوه های مطالعه آناتومی دستگاہی و موضعی را شرح دهد. ❖ اصطلاحات رایج در علم آناتومی را شرح دهد و مثالهایی برای آن نام ببرد. ❖ سطوح ، محورها ، حرکات و اصطلاحات مربوط به آن را نشان دهد. 	دکتر کمانی
۲	آناتومی اسکلت جمجمه	آناتومی اسکلت جمجمه آشنا شود.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ مختصری از بافت شناسی مفاصل و استخوان را شرح دهد. 	دکتر کمانی

	<p>انواع مفاصل بدن را نام ببرد و مختصر توضیح دهد.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ تقسیم بندی انواع مفاصل بدن بر حسب ساختار را تشخیص دهد. ❖ تقسیم بندی استخوانها را نام ببرد. ❖ استخوانهای تشکیل دهنده سقف کاسه سر را بیان کند. ❖ استخوانهای کف جمجمه را بتواند نام ببرد و مختصر توضیح دهد. ❖ استخوانهای اسکلت صورت را بیان کند و مختصر توضیح دهد. ❖ نکات بالینی را در مورد اسکلت ناحیه جمجمه و صورت بیان کند. 			
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ استخوانهای تشکیل دهنده اسکلت ناحیه جناغ ، دنده ها و ستون فقرات را بشناسد و بتواند در مورد آنها مختصر توضیح دهد. ❖ مشخصات استخوان جناغ را توضیح دهد. ❖ یک دنده تیپیک و غیر تیپیک را تشخیص دهد. ❖ مهره های بخشهای مختلف ستون فقرات را بیان کند. 	اسکلت ستون مهره ها و قفسه سینه آشنا شود.	اسکلت ستون مهره ها و قفسه سینه	۳
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ استخوانهای تشکیل دهنده اسکلت ناحیه اندام فوقانی را بیان کند و بتواند در مورد آنها مختصر توضیح دهد. ❖ اجزا استخوانی کمر بند شانه ای را نام ببرد و مختصر توضیح دهد. ❖ نکات بالینی و جراحی در مورد اسکلت ناحیه اندام فوقانی را 	اسکلت اندام فوقانی و تحتانی آشنا شود.	اسکلت اندام فوقانی و تحتانی	۴

	<p>توضیح دهد.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ استخوانهای تشکیل دهنده اسکلت ناحیه اندام تحتانی را بشناسد و بتواند در مورد آنها مختصر توضیح دهد . ❖ اجزا استخوانی کمر بند لگنی را نام ببرد و مختصر توضیح دهد. ❖ نکات بالینی و جراحی در مورد اسکلت ناحیه اندام تحتانی را بیان کند. ❖ انواع مفصل را نام ببرد. ❖ طبقه بندی مفاصل را توضیح دهد و مفاصل شانه، آرنج، مچ و زانو را مختصری توضیح دهد. 			
دکتر کمائی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ دستگاه عضلانی را توضیح دهد. ❖ انواع عضلات و نحوه نامگذاری عضلات را توضیح دهد. ❖ تعاریف ابتدا و انتهای عضله را بیان کند. ❖ عضلات پوستی ناحیه سر و گردن را نام ببرد. ❖ ابتدا و انتهای عضلات پوستی ناحیه سر و گردن و عملکرد آنها را بیان کند. ❖ عضلات عمقی ناحیه صورت و گردن را نام ببرد. ❖ ابتدا و انتهای عضلات عمقی ناحیه صورت و گردن و عملکرد آنها را بازگو کند. ❖ عضلات ناحیه سینه شامل عضلات ناحیه قدامی و پشت را نام ببرد. 	عضلات سر و گردن و تنه آشنا شود.	عضلات سر و گردن و تنه	۵

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ابتدا و انتهای عضلات ناحیه سینه شامل عضلات ناحیه قدامی و پشت را بیان کند ❖ عملکرد عضلات ناحیه سینه شامل عضلات ناحیه قدامی و پشت را بازگو کند. ❖ عضلات ناحیه جدار قدامی و خلفی شکم را نام ببرد. ❖ ابتدا و انتهای عضلات ناحیه جدار قدامی و خلفی شکم را بیان کند. ❖ عملکرد عضلات ناحیه جدار قدامی و خلفی شکم را بازگو کند. 			
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ عضلات ناحیه اندام فوقانی را نام ببرد. ❖ ابتدا و انتهای عضلات ناحیه اندام فوقانی را شرح دهد. ❖ عملکرد عضلات ناحیه اندام فوقانی را بیان کند. ❖ عضلات ناحیه اندام تحتانی را نام ببرد. ❖ ابتدا و انتهای عضلات ناحیه اندام تحتانی را توضیح دهد. ❖ عملکرد عضلات ناحیه اندام تحتانی را بیان کند. 	عضلات اندام فوقانی و تحتانی آشنا شود.	عضلات اندام فوقانی و تحتانی	۶
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ اجزای تشکیل دهنده سیستم تنفسی را نام ببرد. ❖ آناتومی و مشخصات مجاری تنفسی از حفره بینی تا نای و شاخه های آن را توضیح دهد. ❖ قسمتهای مختلف شامل حلق، حنجره، تارهای صوتی را نام ببرد و توضیح مختصری راجع به هر قسمت ارائه دهد. ❖ آناتومی و مشخصات مجاری تنفسی شامل نای، نایژه ها و 	آناتومی دستگاه تنفس آشنا شود.	آناتومی دستگاه تنفس	۷

	<p>ریه ها را توضیح دهد.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ قسمت‌های مختلف نای، برونش، ریه و عروق ریه را بیان کند و توضیح مختصری راجع به هر قسمت ارائه دهد. 			
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ اجزای تشکیل دهنده سیستم گردش خون را نام ببرد. ❖ ناحیه مدیاستینوم را توضیح دهد و جایگاه قلب را در آن توضیح دهد. ❖ آناتومی قلب، حفرات و دریچه های آن را شرح دهد. ❖ مشخصات دهلیزها و بطنها را بیان کند. ❖ اتصالات عروق اصلی به قلب را توضیح دهد. ❖ در مورد سیستم هدایتی قلب توضیح دهد. ❖ در مورد عملکرد هر کدام از قسمت‌های ذکر شده توضیح دهد. ❖ شریانهای اصلی بدن را بیان کند. ❖ نحوه توزیع شاخه های شریانی را در ناحیه سر و گردن و مغز توضیح دهد. ❖ نحوه توزیع شاخه های شریانی را در ناحیه قفسه سینه و اندام فوقانی توضیح دهد. ❖ نحوه توزیع شاخه های شریانی را در ناحیه شکم، لگن و اندام تحتانی را توضیح دهد. ❖ شبکه وریدی و وریدهای اصلی را در نواحی سر و گردن، مغز قفسه سینه ، شکم ، لگن و اندامها توضیح دهد. 	آناتومی دستگاه گردش خون آشنا شود.	آناتومی دستگاه گردش خون	۸

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ورید پورت را توضیح دهد. ❖ در مورد عملکرد ورید پورت مختصر توضیح دهد. ❖ وریدهای سطحی در نواحی اندام فوقانی و تحتانی و مسیر آنها را توضیح دهد. ❖ کاربرد بالینی وریدهای سطحی اندام فوقانی و تحتانی را توضیح دهد. 			
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش (دهان، دندان، حلق، لوزه، مری، معده، روده بزرگ، روده کوچک، پرده صفاق، کبد، کیسه صفرا و لوزالمعده) را توضیح دهد. ❖ مختصری از عملکرد هر یک را بیان کند. 	آناتومی دستگاه گوارش آشنا شود.	آناتومی دستگاه گوارش	۹
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ساختمان کلیه، لگنچه، حالب، مثانه، مجرای ادراری را توضیح دهد و مختصری از عملکرد هر قسمت را بیان کند. ❖ قسمت‌های مختلف دستگاه تناسلی (لگن، مهبل، رحم، تخمدان، جفت، بند ناف، پستان، بیضه اپیدیدیم، کیسه منی و پروستات) را شرح دهد. 	آناتومی سیستم ادراری و تناسلی آشنا شود.	آناتومی سیستم ادراری و تناسلی	۱۰
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ اعصاب مرکزی و محیطی را توضیح دهد. ❖ نخاع و ساقه مغز را توضیح دهد. ❖ لوب‌های مخ را به همراه وظایف نام ببرد. 	آناتومی سیستم عصبی آشنا شود.	آناتومی سیستم عصبی	۱۱

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ پرده های مغز را نام ببرد. ❖ ساختار و عملکرد تالاموس و هیپوتالاموس را توضیح دهد. ❖ اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک را توضیح دهد. ❖ خونرسانی نخاع و مغز را توضیح دهد. 			
دکتر کمانی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ کلیات دستگاه بینایی را شرح دهد. ❖ کره چشم را از نظر محدوده خونرسانی و عصب دهی به طور اجمالی شرح دهد. ❖ دستگاه تولید اشک را به طور اجمالی شرح دهد. ❖ کلیات دستگاه شنوایی را شرح دهد ❖ گوش بیرونی را به طور اجمالی شرح دهد ❖ گوش میانی را به طور اجمالی شرح دهد. ❖ گوش درونی را به طور اجمالی شرح دهد. 	اناتومی سیستم بینایی و شنوایی آشنا شود.	اناتومی سیستم بینایی و شنوایی	۱۲

منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

1. Gray's Basic Anatomy
2. Atlas of Human Anatomy (Netter)
3. Atlas of Human Anatomy (Sobota)
4. Moor's Essential Clinical Anatomy
5. Gray's Anatomy for Students
6. Last's Anatomy

۷. کتاب آناتومی عمومی برای دانشجویان بر پایه شناخت سیستماتیک بدن (تألیف: دکتر مهران کمانی)