

طرح دوره (Course Plan)

سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس: نیمسال دوم
مقطع/ارشته: کارشناسی پرستاری	نام مدرس: دکتر زینب نادری
نام درس (واحد): پرستاری بهداشت محیط	تعداد دانشجو: ۴۶ نفر
ترم: چهارم	مدت کلاس/تعداد جلسات: ۲ ساعت / ۸ جلسه

منابع درس:

1. Stanhope, M. Lancaster J. Community & public health nursing: Population-centered health care in the community, St Louis: Mosbey: 2008.
2. Elizabeth T. Anderson, Judith M. Mcfarlane. Community as client: Application of the nursing process, last Ed
3. Salivan JR, Kriger G.R. Clinical Environmental Health and Toxic Exposures, 2nd ed

- ۴- حاتمی حسین و همکاران. کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد اول، انتشارات ارجمند، چاپ چهارم، ۱۳۹۸.
- ۵- حسینی وحیده و همکاران. پرستاری بهداشت جامعه ۳ لانکستر. نشر جامعه-نگر، تهران، چاپ سوم، ۱۳۹۲.
- ۶- ایلدرآبادی اسحاق. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱، ۲، ۳، نشر جامعه-نگر، تهران، چاپ دوم ۱۳۹۱.
- ۷- امیربیگی حسن، اصول بهداشت محیط، نشر اندیشه رفیع، تهران، چاپ پنجم ۱۳۹۸.
- ۸- ک. پارک، درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی، ترجمه رفائی شیرپاک خسرو، زیر نظر: حسن افتخار اردبیلی، انتشارات ایلپا، ۱۳۸۲
- ۹- جوزف سالواتو، نلسون نمر، فرانکلین آژاردی، کلیات بهداشت محیط، هوشیار حسینی، محمد شیرمردی، نغمه احمدی موسی آباد، ۱۳۹۷

امکانات آموزشی: کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد

رئوس کلی مطالب درس: دانشجویان در طی این واحد درسی با مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم و بحران محیط زیست، بهداشت آب و فاضلاب و خاک؛ آلودگی صوتی، نوری، پرتو ها و هوا؛ بهداشت اماکن عمومی و مسکن؛ بهداشت مواد غذایی؛ بهداشت مراکز بهداشتی درمانی و کنترل عفونت؛ بهداشت حرفه ای، آسیب های فیزیکی و شیمیایی موجود در محیط و روش های مقابله با آن ها؛ ناقلین فیزیکی و کنترل آن ها؛ بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری آشنا می شوند.

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مسائل بهداشت محیط و عوامل محیطی مؤثر بر سلامت و روش مواجهه با آن.	
روش آموزش: سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی (اسلاید، پاورپوینت)، پرسش و پاسخ	
شیوه اجرای درس:	
مقدمه	▪ مدت زمان : ۱۰ دقیقه
بخش اول درس	▪ مدت زمان : ۳۰ دقیقه
پرسش و پاسخ و استراحت	▪ مدت زمان : ۱۰ دقیقه
بخش دوم درس	▪ مدت زمان : ۳۰ دقیقه
جمع بندی	▪ مدت زمان : ۱۰ دقیقه
نحوه ارزیابی:	
• آزمون پایان ترم ۹۰٪ • ارائه یک کنفرانس در مورد موضوعات تعیین شده (بصورت مجازی) ۱۰٪ • حضور فعال و منظم در جلسات کلاس	

اهداف	حیطه	وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	عنوان جلسه /رئوس مطالب	تاریخ برگزاری جلسات
بهداشت محیط و اهداف آن را شرح دهد. اصلی ترین محورهای بهداشت محیط را نام ببرد. اکوسیستم محیط را شرح دهد. بحران محیط زیست را شرح دهد. دو عامل اصلی دگرگونی در نظام اکوسیستم را توضیح دهد. اقدامات ضروری جهت کاهش آلودگی در محیط زیست را نام ببرد. نقش پرستار سلامت جامعه را در بهداشت محیط زیست بیان نماید.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم و بحران محیط زیست	جلسه اول
خصوصیات آب سالم (معیارهای کیفیت آب) را شرح دهد منابع آلودگی آب را بیان نماید. سختی آب را تعریف کرده و معایب آن را توضیح دهد. مراحل تصفیه آب را شرح دهد. تصفیه آب در جوامع کوچک را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	بهداشت آب	جلسه دوم
انواع فاضلاب را شرح دهد. خواص فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیک فاضلاب را شرح دهد. شاخص های تعیین آلودگی فاضلاب را شرح دهد. اهداف و روشهای تصفیه فاضلاب را بیان کند. تصفیه فاضلاب در جوامع کوچک را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	بهداشت فاضلاب	جلسه سوم

	بهداشت هوا				اهمیت آلودگی هوا را شرح دهد.. طبقه بندی آلودگی هوا را توضیح دهد. منابع آلودگی هوا را بیان نماید. طبقه بندی آلاینده های هوا را شرح دهد. حوادث مهم ناشی از آلودگی هوا را شرح دهد. اثرات هوای آلوده را شرح دهد. مهمترین اقدامات در پیشگیری از آلودگی هوا را ذکر نماید.
جلسه چهارم	آلودگی صوتی بهداشت پرتوها آلودگی نوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	شناختی	آلودگی صوتی را تعریف نماید. ویژگی های سر و صدا را شرح دهد. اثرات فیزیولوژیکی و پاتولوژیکی سروصدا را بر انسان شرح دهد. اصول مبارزه با سر و صدا را شرح دهد. برنامه های حفاظت از شنوایی را شرح دهد. انواع وسایل حفاظت فردی شنوایی را نام ببرد. انواع پرتوها را شرح دهد. منابع مواجهه انسان با پرتوها را شرح دهد. کاربردهای پرتوها را شرح دهد. اثرات و عوارض بیولوژیکی پرتوهای یون ساز را شرح دهد. اقدامات پیشگیری جهت حفاظت در برابر پرتوها را شرح دهد. انواع آلودگی نوری را شرح دهد. اثرات آلودگی نوری را شرح دهد. راهکارهای مقابله با آلودگی نوری را شرح دهد

استانداردهای مسکن بهداشتی را شرح دهد. عوارض مسکن غیر بهداشتی را شرح دهد. اصول بهداشت مسکن را شرح دهد. سندرم بیماری ساختمان را توضیح دهد. اصول بهداشتی اماکن عمومی را شرح دهد. اصول بهداشت محیط در بیمارستان را شرح دهد. انواع پسماندهای بیمارستانی و مدیریت آنها را شرح دهد. انواع عفونت بیمارستانی را نام ببرد و اهمیت آن را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	بهداشت مسکن و اماکن عمومی بهداشت محیط بیمارستان و کنترل عفونت	جلسه پنجم
در مورد انواع بلایا (طبیعی، ساخته دست بشر) بحث کند. چگونگی تاثیر بلایا بر مردم و جوامعشان را ارزیابی کند. عوارض حاصل از بلایای طبیعی را شرح دهد. مراحل مقابله با بلایا (مدیریت بحران) را شرح دهد. فازهای مدیریت بحران را توضیح دهد. مهمترین آثار بلایا بر محیط را توضیح دهد. بهداشت آب و مواد غذایی در بلایا را شرح دهد. نحوه مدیریت فضولات و مواد زائد دفعی در بلایا را شرح دهد. مبارزه با حشرات، جونندگان و موجودات موزی در بلایا را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری	جلسه ششم
تاثیر تغذیه بر سلامتی انسان را شرح دهد. فساد مواد غذایی را تعریف نماید و انواع آن را شرح دهد. انواع بیماری های ناشی از غذا را نام ببرد و توضیح دهد. مسمومیت غذایی را تعریف کند و انواع آن را شرح دهد. عوامل آلودگی و فساد مواد غذایی را نام ببرد.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	سلامت مواد غذایی	جلسه هفتم

آلودگی اولیه و ثانویه مواد غذایی را با ذکر مثال تعریف نماید. اصول کلی در پیشگیری از آلودگی های ثانویه مواد غذایی را نام ببرد. اصول کلی نگهداری مواد غذایی را توضیح دهد.					
بهداشت حرفه ای و اهداف آن را شرح دهد. برنامه های بهداشت حرفه ای در راستای در ایجاد سلامت شغلی را نام ببرد. بیماریهای شغلی را با توجه به عامل مولد آن طبقه بندی کند. هر یک از مخاطرات بیولوژیکی، شیمیایی، مکانیکی، فیزیکی و روانی اجتماعی محل کار را توضیح دهد. راهکارهای مقابله با هریک از مخاطرات شغلی را شرح دهد. ارگونومی را تعریف کند و دامنه کاربرد آن را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	بهداشت حرفه ای	جلسه هشتم