

طرح دوره (Course Plan)

سال تحصیلی: ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: بهمن ۹۹-خرداد ۱۴۰۰
مقطع / رشته: کاردانی / فوریت های پزشکی	نام مدرس: رحیمه خواجویی
نام درس (واحد): اصول و فنون مراقبت ها ۲/ واحد	تعداد دانشجو: ۲۴
ترم: اول	مدت کلاس/تعداد جلسات : ۲ ساعت/ ۱۳ جلسه

منابع درس:

1. Poter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice 4, ed ST Louis, Mosby CO.2017.
2. Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care 4 th. Ed. Philadelphia: lippincot CO. 2017.

3. دوگاس. اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری. ترجمه اعضای هیئت علمی شهید بهشتی. انتشارات گلبان 1392 جلد 1 و 2
4. تیلور، کارول. اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری. گروه مترجمین دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی نشر بشری 1392 .

امکانات آموزشی:

اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر، مولاژ و ماکت آموزشی

رئوس کلی مطالب درس:

۱. مفهوم سلامت – بیماری.
۲. نیازهای اساسی انسان و نقش کاردان فوریت پزشکی در برآوردن آن نیازها.
۳. اصول و روش های برقراری ارتباط با مددجویان و سایر اعضای تیم درمانی.
۴. مفهوم درد و روش های تسکین درد.
۵. انواع زخم و روش های مراقبت از آن.
۶. علائم حیاتی و روش های اندازه گیری آن
۷. اصول ضدعفونی و استریلیزاسیون.
۸. اصول و روش آماده کردن و تجویز دارو.
۹. روش ها و مهار های استفاده از اکسیژن درمانی.
۱۰. تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع ادراری.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجوی فوریت های پزشکی با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت فوری به مددجویان و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای دستورالعمل های بالینی پایه با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات، اخلاق حرفه ای و بکارگیری احکام اسلامی

روش آموزش:

آموزش به روش پرسش و پاسخ، بحث و تبادل نظر گروهی، استفاده از مقالات و پژوهشهای روز دنیا، برگزاری امتحانات کوتاه بعد از هر جلسه کلاسی، استفاده از اسلاید و نمایش فیلم و تصاویر مرتبط.

کتابخانه استفاده از مولاژ و امکانات Skill Lab

شیوه اجرای درس:

آموزش مجازی به روش پرسش و پاسخ، بحث و تبادل نظر گروهی، استفاده از اسلاید و نمایش فیلم و تصاویر مرتبط .

نحوه ارزشیابی

- ۱) آزمون کتبی پایان ترم
- ۲) آزمون عملی پایان ترم
- ۳) حضور فعال در کلاس درس
- ۴) تکالیف مربوط به درس

✍ نحوه محاسبه نمره کل

- ۱) شرکت فعال در کلاس (نظری ، عملی) و انجام تکالیف مربوطه ۱۰٪
- ۲) آزمون پایان ترم ۶۰٪

۳) آزمون عملی پایان ترم ۳۰٪

اهداف	حیطه	وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	عنوان جلسه/رئوس مطالب	تاریخ برگزاری جلسات
۱. مفاهیم سلامتی و بیماری را توضیح داده و الگوهای مختلف، عوامل موثر بر سلامتی و سطوح پیشگیری از بیماری را شرح دهد. ۲. نیازهای اساسی انسان (هرم مازلو) را شرح داده و چگونگی و اولویت برآوردن نیازهای بیماران توسط تکنسین فوریتها را بیان کند.	شناختی	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	مفاهیم سلامت و بیماری، نیازهای اساسی	جلسه اول تاریخ ۹۸/۱۱/۲۷
ارتباط را تعریف کرده ، روشهای برقراری ارتباط، عوامل موثر بر ارتباط و مراحل ارتباط را توضیح دهد. مفهوم درد را تعریف کرده، اجزا درد و عوامل موثر بر درد و راههای تسکین درد را بیان کند.	شناختی	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	مفهوم درد و ارتباط	جلسه دوم تاریخ ۹۸/۱۲/۴
تعریف، هنجار ها و ناهنجارهای علایم حیاتی را بیان کرده و روش درست اندازه گیری هر یک را شرح دهد.	شناختی	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	علایم حیاتی و روش های اندازه گیری	جلسه سوم تاریخ ۹۸/۱۲/۱۱
اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون را بداند.	شناختی	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ،	سخنرانی، بحث گروهی،	اصول ضد عفونی و	جلسه چهارم

ساختار طرح دوره دانشکده علوم پزشکی سیرجان



تاریخ ۹۹/۱/۱۷	استریلیزاسیون، اصول و روش تجویز دارو	پرسش و پاسخ	کامپیوتر		
جلسه پنجم تاریخ ۹۹/۱/۲۴	دارو دادن ، تزریق دارو رگ گیری و تزریق سرم	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	شناختی	با اشکال مختلف و راههای مصرف داروها آشنا شده و شیوه تجویز هر کدام را توضیح دهد.
جلسه ششم تاریخ ۹۹/۱/۳۱	انواع زخم و اصول مراقبت از زخم، پانسمان و بانداز و نحوه استفاده از کمپرس سرد و گرم	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	شناختی	با انواع زخم و فرآیند ترمیم آن آشنا شده و اصول مراقبت از زخم را بیان کند.
جلسه هفتم تاریخ ۹۹/۲/۷	روشها و مهارت‌های استفاده از اکسیژن و ساکشن ، پوزیشن دادن	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	شناختی	
جلسه هشتم تاریخ ۹۹/۲/۱۴	وارد کردن سوند بینی معده ای و شستشوی معده، رفع مشکلات ادراری و سونداز و مراقبت‌های مربوطه	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر،	شناختی	تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع دفع ادراری را بشناسد.

ساختار طرح دوره دانشکده علوم پزشکی سیرجان



جلسه نهم تاریخ ۹۹/۲/۲۱	تمرین عملی مهارت های آموخته شده	آموزش با مولاژ و ماکت	مولاژ و ماکت آموزشی	روانی حرکتی	شستن دست به روش طبیب و جراحی را به طور صحیح انجام دهد. برقراری یک محیط استریل (باز کردن ست و افزودن وسایل استریل به آن) را به روش آسپتیک انجام دهد.
جلسه دهم تاریخ ۹۹/۲/۲۸	تمرین عملی مهارت های آموخته شده	آموزش با مولاژ و ماکت	مولاژ و ماکت آموزشی	روانی حرکتی	علایم حیاتی بیمار با رعایت اصول و روش درست کنترل نماید پوشیدن دستکش، گان و ماسک را به روش صحیح اجرا کند.
جلسه یازدهم تاریخ ۹۹/۳/۱۱	تمرین عملی مهارت های آموخته شده	آموزش با مولاژ و ماکت	مولاژ و ماکت آموزشی	روانی حرکتی	داروهای مختلف را جهت تجویز به بیمار آماده کند روش دادن داروهای دهانی (خوراکی، استنشاقی و زیرزبانی) را به بیمار اجرا کند تزریقات مختلف را با رعایت اصول علمی و روش صحیح روی مانکن اجرا کند.
جلسه دوازدهم تاریخ ۹۹/۳/۱۸	تمرین عملی مهارت های آموخته شده	آموزش با مولاژ و ماکت	مولاژ و ماکت آموزشی	روانی حرکتی	مراقبت و پانسمان کردن انواع زخمها و درنھا را با رعایت تکنیک آسپتیک ، روی مانکن اجرا کند. بتواند بیمار فرضی (مانکن) را در وضعیت های مختلف قرار دهد جهت بیمار اکسیژن تراپی با روشهای مختلف را به صورت صحیح برقرار کند.

ساختار طرح دوره دانشکده علوم پزشکی سیرجان



جلسه سیزدهم تاریخ ۹۹/۳/۲۵	تمرین عملی مهارت های آموخته شده	آموزش با مولاژ و ماکت	مولاژ و ماکت آموزشی	روانی حرکتی	مراحل مختلف گذاشتن سوند معده و شستشوی معده را روی مانکن اجرا کند . سونداژ ادراری را با روش صحیح و رعایت شرایط آسپتیک انجام دهد . ساکشن دهانی -حلقی، بینی و تراکئوستومی را بطور صحیح انجام دهد.
---------------------------------	---------------------------------	-----------------------	------------------------	----------------	---